

# 숨은그림찾기



© 위의 그림에 숨어있는 아래 그림을 찾으며 영어 단어도 익혀보세요. 어린 자녀들의 색칠하기 놀이 자료로도 아주 좋아요. (해답은 P40에 있습니다.)



이미지 출처: <http://hiddenpicturepuzzles.com>

## 가족과 함께 걷기 좋은 LA·OC 근교 트레일

# 테메스컬 캐년 트레일 (Temescal Canyon Trail)

바다에서 불과 1마일 정도 거리에 있는 테메스컬 캐년은 수풀이 무성하다. 트레일 헤드(주차장)에서 산을 향해 잠시 올라가면 Temescal Canyon Retreat Center가 있다. 그 수양관을 지나면서 두 갈래 길이 나온다. 원을 그리면서 한 바퀴 돌아 나오는 등산로이기 때문에 어느 쪽으로 오르던 상관없지만 오른쪽 길을 택한다. 약 1.3마일 지점에 폭포가 있는 계곡이 나오고 작은 다리가 나온다. 다리를 건너 폭포에서 0.4마일 정도 지점에 이르면 또 두 갈래 길이 나온다. 오른쪽 길(Bienvenido)은 약간 오르막길로 2.3마일 가량의 Trail이 계속 되고 왼쪽은(Sunset Blvd) 1.8마일인데 내리막이다. 왼편을 택한다. 햇살이 강하게 내리쬐는 산등성을 잠시 걸어야 한다.



▲ 나무 그늘이 없는 이 길을 걸어 내려와야 한다.

내리막길이 끝날 즈음에 Temescal Canyon Retreat Center가 나타나 트레일이 끝났음을 알려준다. 왕복 3.5마일 정도로 2시간정도 소요된다. 짧은 트레일이지만 하산 길에 태평양을 바라다보는 즐거움이 크다. 아침 일찍 올랐다가 내려와 산타모니카 시내에서 브런치를 즐겨도 좋다.

■ 가는 길: 오렌지카운티에서 5번 North를 타고 가다가 10번 West로 갈아타고 10번이 끝나면서 Pacific Coast Highway와 만난다. PCH North로 잠시 가다가 Temescal Canyon Rd.를 만나 우회전에서 길 따라 잠시 올라가면 주차장이 나온다.



▲ 갈림길에서 왼쪽 길을 택한다.



▲ 테메스컬 캐년 트레일은 수풀이 무성하다.

# 그레이스 성형외과

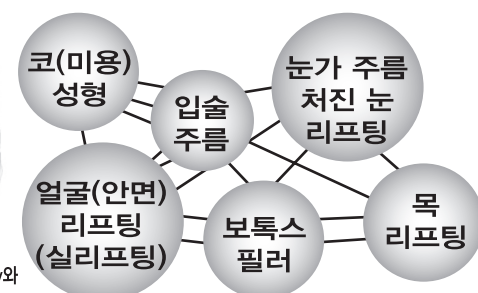


아름답고 자신있는 나를 찾는 곳



닥터 그레이스 김 어스틴

- 카네기멜론 대학교 펜실베이니아 대학원 University of Medicine and Dentistry New Jersey와
- Robert Wood Johnson Medical School 박사학위
- 노스캐롤라이나 이비인후과 전문의
- 뉴욕 Quatela Center of Plastic Surgery 성형외과 전문의



IRVINE (949)409-8850

16300 Sand Canyon Ave. #1011, Irvine, CA 92618

NORTHRIDGE (747)203-7750

17114 Devonshire St. #101, Northridge, CA 91325

[www.drgracekimaustin.com](http://www.drgracekimaustin.com)

@drgracekimaustin