소갈비찜

둥이맘 문성실의 이야기가 있는 밥상

설이 코앞이에요. 명절 음식으로 빠지면 섭섭한 것이 바로 갈비찜이지요. 명절이면 우리 시아버님은 꼭 소갈비를 찾으세요. 돼지갈비는 쳐주지도 않으세요. 전 돼지갈비도 맛나더만.....

그래서 보통 명절에는 소갈비찜을 하거나 아니면 LA갈비를 재워가서 바로 즉석에서 구워서 먹거나 해요. 둘다 갈비지만 푹 무른 갈비찜의 맛과 뜯어 먹는 맛의 LA갈비는 맛도 느낌도 다르지요. 전 푹 찐 갈비찜에 한 표요! 나중에 남은 양념에 잡채나 당면까지 넣어 먹으면 그 맛이 환상적이지요.

명절이면 꼭 빠지지 않고 만드는 음식인 갈비찜! 만드는 방법을 익혀서 늘 다가오는 큰 행사 때마다 맛있는 갈비찜을 만들어 드셔 보세요.

미리 양념을 준비해 두면 한결 요리하기가 수월하답니다.

Recipe

(4 인분)
(종이컵과 밥숟가락 계량)

◆ 주재료: 소갈비(800g), 무(5cmX5cm 2토막) ◆ 부재료: 밤(7개), 대추(7개), 은행(20알), 홍고추(1개), 대파(1대) ◆ 양념 재료: 배(1/2개 또는 키위 작은 것 1/2개), 양파(1/2개), 다진 마늘(2), 다진 생강(0.3), 간장(10), 물엿(2), 흑설탕(2), 굴 소스(1), 맛술(5), 청주(4), 후추(0.3), 참기름(0.5)

1. 갈비는 찬물에 3~4시간 정도 담가 핏물을 뺀다.(중간에 물을 2-3차례 갈아 주세요.)

2. 냄비에 물을 넣고 팔팔 끓이다가, 물이 끓을 때 핏물을 뺀 갈비를 넣고 2-3분간 데쳐서 잡내와 기름기를 빼 준다.(데쳐낸 갈비는 찬물에 헹궈 물기를 빼고 준비합니다.)

3. 배나 키위, 양파를 믹서에 넣어 갈아 나머지 양념 재료와 섞어 고기 양념장을 준비한다.(핫소스가 있으면 2숟가락 정도 추가하면 더욱 맛이 좋아요.)

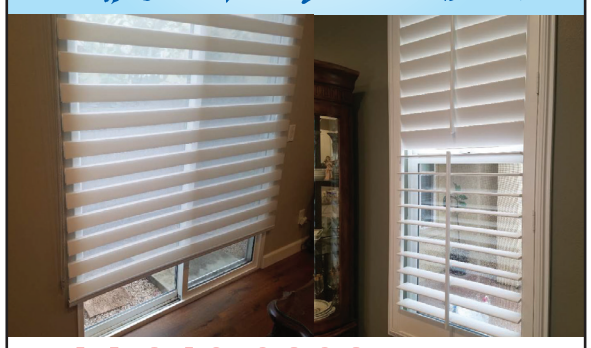
4. 고기를 양념장에 재운 다음 냉장고에 넣어 만 하루 정도 숙성 시킨다.(고기를 양념장에 미리 재워 두면 고기 맛이 훨씬 좋답니다. 그냥 요리해도 되고요.)

5. 무는 모양을 둥글게 다듬고, 밤과 대추도 함께 준비하고, 홍고추는 어슷하게 썰어 준비한다.(밤 대신 당근을 큼직하게 무 모양과 같이 썰어 넣어도 좋아요.)

6. 양념한 고기를 속이 깊은 냄비에 넣고 물(1컵)을 붓고, 뚜껑을 닫고 고기가 푹 무를 때까지 익힌다. (압력솥에 할 때는 물을 넣지 않아도 물이 많이 생긴답니다.)

7. 고기가 무르게 익으면 위에 뜬 기름을 말끔히 걷어내고, 5의 준비한 재료들을 넣어 밤과 무가 익고 자작하던 국물이 자박하게 졸아들 때까지 익힌다.

8. 마지막으로 어슷하게 썬 대파를 넣고 살짝 더 익혀 주면 끝!

BEST SHUTTER & BLINDS
WOOD SHUTTER
ROLLER SHADE
COMBI SHADE
다양한 브라인드
저렴한 가격에 설치해 드립니다

714-213-8282 마이클 김

차원이 다른 RESALE STORE
L.A.EVERYTHING 만물상
WELCOME TO
L.A. EVERYTHING
www.laeeverything.net
사업을 Open/Close 하십니까?
이사 / 귀국 하십니까?
Free Delivery 및 Pick up (타운내) 편리하고 넓은 파킹랏
• 엔틱, 고가구, 사무용, 가정용 가구, 전자제품
• 식당, 주방용품, 스포츠용품, 미용장비, 악기
◇Everything 수리 전문 (40년 경력)◇
TV, 냉장고, 세탁기, 드라이어등
모든 전자제품 (가정용/상업용)
자동차 수리도 전문, 무료상담 환영
213.747.5550 / 562.477.5435
13061 Galway St. Garden Grove, CA 92844

한장소에서 36년 역사를 가진 회사 st. Lic#432652
오렌지 카펫
카펫 / 나무마루 / 각종블라인드 / 커텐
(714)530.7771 13061 Galway St. Garden Grove, CA 92844

도깨비 동굴김치
동굴에서 김치가 나왔다?

포기김치 여수돌산갓김치 총각김치 울릉도 명이나물
전라북도 인증제품
전통방식 100% 수작업 70년째 천연의 맛!
•친환경 웰빙 김치
•신선한 재료
•순국산 재료
농수산 마트 T.714-403-1230
1811 W Commonwealth Ave. #M, Fullerton, CA 92833 (일요일 휴무)
Commonwealth 은혜교회 Brookhurst 91 5