

숨은그림찾기

Cleaning up after the game

Can you find these things in the big picture?



© 위의 그림에 숨어있는 아래 그림을 찾으며 영어 단어도 익혀보세요. 어린 자녀들의 색칠하기 놀이 자료로도 아주 좋아요. (해답은 P40에 있습니다.)

- | | | | |
|------------------------|-----------------------------|-------------------|--------------------|
| crescent moon
(초승달) | wrench
(렌치) | heart
(하트) | lollipop
(막대사탕) |
| tweezers
(족집게) | mitten
(범어리 장갑) | wishbone
(위시본) | toothbrush
(치솔) |
| ring
(반지) | slice of pizza
(조각 피자) | ruler
(자) | |
| broom
(빗자루) | book
(책) | snake
(뱀) | |
| key
(열쇠) | ice-cream cone
(아이스크림 콘) | worm
(지렁이) | flag
(깃발) |
| sock
(양말) | horseshoe
(말발굽) | tack
(압정) | funnel
(깔때기) |

이미지 출처: neposed.net

가족과 함께 주말을 보내기 좋은 해변 오션사이드(Oceanside)



▲ Oceanside, CA Marina 전경. 바다와 백사장, 야자수, 건물들이 조화롭게 어울려 아름다운 풍경을 연출하고 있다.

차를 타고 달리고 싶을 때가 있다. 그렇다고 장시간 운전하기는 싫다. 그럴 때 딱 좋은 곳이 있다. 오션사이드(Oceanside). 오렌지카운티에서는 1시간 정도, LA에서는 1시간 40분 정도 걸리는 곳으로 안내한다.

LA에서 5번 사우스를 타고 어바인, San Juan Capistrano, San Clemente를 지나 샌디에고카운티가 시작되고 잠시 지나 Oceanside Harbor Dr에서 내린다. Harbor Dr를 만나면 우회전, 이 때 1차선으로 들어서야 한다. 왜냐하면 곧바로 만나는 Camelo Dr에서 좌회전해야 하기 때문이다. 잠시 후 길 이름이 San Luis Rey Dr로 바뀐다. 그대로 길 따라 진행하면 커다란 주차장이 나온다. 여기에 주차하고 바다 방향을 바라다보면 작은 터널이 보인다. 터널 입구에는 통행금지 표시판이 있다. 자동차의 통행을 금지하는 것으로 사람은 통과해도 좋다.

터널을 나오면 요트 선착장이 보이고 식당들이 손님을 기다리고 있다. 터널에서 나오자마자 오른 쪽 2층 식당은 주로 밤에 야경을 감상하며 식사를 하는 편이 좋고, 왼편의 첫 번째 식당은 아침 식사를 하기에 좋다. 선착장을 오른쪽에 두고 길 따라 걷는다. 바다가 보인다. 걷기 싫으면 여기까지. 그러나 걷기 좋아하는 사람들은 왼쪽을 보라. 오션사이드 피어가 보인다. 피어까지 걸어서 30분, 왕복 1시간이면 충분하다. 갈 때는 모래를 밟으며 걷고, 올 때는 주먹가나 도심을 통과해도 좋다.



▲ Oceanside City Hall

여유가 있다면 피어에서 곧장 도심에 향해 걸어 나가서 오션사이드 시티홀 투어를 추천한다. 하얀 건물과 분수가 어우러져 휴양 도시의 분위기와 잘 맞는다. 계절에 상관없이 추천하나 바다는 역시, 여름바다 아닐까 싶다. 특히 배를 타고 바다 한가운데로 나가고 싶은 분은 여름이 좋다. 1시간 부터 반나절, 한나절 배를 타고 즐길 수 있다. 터널을 나오자마자 왼편 첫 번째 건물에서 선박 탑승권을 판다.



▲ 요트 선착장

당신의 건강, 8체질로 지키십시오.

▪ 8체질 진단 \$50

단 한번의 방문으로 정확한 체질을 진단해드립니다.

▪ 체질 침, 체질보약(한국산 최상품)

16년의 임상경험과 노하우
자신의 체질에 확신이 없거나, 8체질 치료로 효과를 못 보신 분들의 방문을 환영합니다.

- 8체질 생식 ▪ 수맥파검사
- 8체질 다이어트 ▪ 성장탕
- 골반 교정 ▪ 아토피 연고

각종 통증, 위장병 - 참지마세요!

두통, 어지럼증, 이명, 오십견, 테니스엘보, 요통(디스크), 좌골신경통, 관절염, 통풍, 위염, 속쓰림, 위산역류, 알러지, 비염, 불임, 전립선, 생리통, 불면증, 갱년기장애

아토피, 만성기침, 천식

다이어트-해독하면 빠집니다!

8體質 名家

체질나라 한의원

www.my8body.com을 방문하시면 더 많은 정보를 얻을 수 있습니다.

562.673.8397

월수금토 진료 | 각종 보험, 교통사고 문의 환영
18173 Pioneer Bl., #N, Artesia, CA 90701



원장 고진욱
8체질 임상경력 16년
중앙일보(체질과 건강) 연재