

## 물처럼 사는 마음

진리를 모르고 사는 사람에게는 인생이라는 기나긴 밤길은 그저 멀고 험할 수밖에 없습니다. 그러면 우리가 인생이라는 멀고 험한 길을 스스로 벗어나기 위해서는 어떤 진리를 깨닫고 어떻게 살아야 할까요? 진리라는 게 굉장히 어려운 말인 것 같지만 사실 간단합니다. 그저 물처럼 흐르면서 사는 것입니다. 물은 생명을 만들어주기도 하고 더러운 것을 씻어주기도 하지만 절대로 거만하지 않습니다. 너무 흔해서 귀하다는 걸 사람들은 모릅니다. 물은 생긴 그릇대로 머물고, 길이 생긴 대로 흘러갈 뿐, 절대로 거부하지도 않습니다. 또한 자리를 닦하지도 않습니다.

우리의 마음을 물처럼 깨끗하게 써야 합니다. 물이 이것저것 가리지 않고 그냥 있는 그대로 받아들여듯이 좁은 해 보는 마음으로 인연을 받아들일 줄 아는 인생을 살아야 합니다.

혜자(선목혜자)의 <모르는 마음> 중에서

혜자(선목혜자)

- 스님
- 저서: <살아있는 동안 꼭 읽어야 할 부처님 말씀 108가지>, <그대는 그대가 가야 할 길을 알고 있는가> 등

## 가든그로브 비타민 전문점

# Organic Vitamins

- 500종류 정도의 비타민과 원료구비
- 비타민 원료 : 아사이, 마귀, 블루베리, 고지베리베리, 아로니아, 그라비올라, 크랜베리, 비타민나무, 여주농축액, 차콜, 콜라겐, 블랙커런트, 모링가, 로얄제리원액, 페루산삼, 마카, 트리블러스(산삼보다 높은 사포닌 함유)

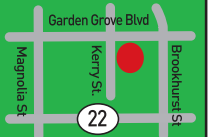


이제 비타민은 전문점에서 정확한 진단 후 복용하세요.



Tel. (714)534-4938

9972 Garden Grove Blvd #G  
Garden Grove, CA 92844



**SIERRA HOSPICE CARE, INC.**

# 시에라 호스피스

시에라 호스피스에서는 최상의 호스피스 전문가 팀이  
환자와 그 가족을 위해 필요한 간호를 사랑으로 돌봐드립니다.

## 서비스 안내

- |                          |                        |
|--------------------------|------------------------|
| • 간호 서비스                 | • 의료용품                 |
| • 가정간호 보조                | • 가정 의료기 (병원 침대, 산소 등) |
| • 영적 상담                  | • 양로 병원 입원간호           |
| • 의료 사회복지 상담             | • 5일간 양로 병원 입원 간호 서비스  |
| • 영양상담                   | • 임종의 순간까지 지속적인 관리     |
| • 물리치료 (필요시 제공)          | • 임종을 맞은 후 관리          |
| • 언어치료 (필요시 제공)          | • 훈련된 자원봉사 지원          |
| • 통증 조절과 증상관리            |                        |
| • 호스피스 진단으로 처방되는 모든 약 제공 |                        |

## 호스피스 서비스 비용의 지불은 누가 하나요?

- |         |      |  |
|---------|------|--|
| 메디케어    | 메디칼  |  |
| 개인 건강보험 | 개인지불 |  |
- 1 호스피스 서비스를 받으시는 환자나 가족분들께 추가 경비 부담이 없습니다.
  - 2 서비스를 받으시는 동안 환자의 소셜 혜택과 간병인 서비스에 지장이 가지 않습니다.
  - 3 환자와 그 가족에게 필요에 따라 7일 24시간의 보조와 지원을 제공합니다.
  - 4 정부 인증 기관으로 24시간 대기 서비스를 제공합니다.



SIERRA HOSPICE CARE, Inc.  
Tel. 213.380.1100

무료 상담

213.700.6989  
www.sierra-hospice.com

