

‘롱런 커플’들의 다정한 연애 습관

짧게 만났다 헤어졌다를 반복하는 연인들 틈에서 묵묵하게 오랜 시간 동안 만남을 지속하는 연인들이 있다. 성격이 잘 맞거나 함께한 추억이 많기 때문일 수도 있다. 하지만 이보다 더 중요한 것은 연애 역시 상대방과의 관계를 지속하는 과정인 만큼 노력과 배려가 필요하다는 것이다.

20년 가까이 다른 인생을 살아온 상대방과 관계를 오래 지속하기 위해서는 다정한 습관이 배어 있어야 한다. 오랫동안 서로를 사랑하며 좋은 관계를 형성해 가는 연인들이 가진 습관 5가지를 인터넷매체 ‘인사이트’가 소개했다.

1. 연락을 소홀히 하지 않는다

소통과 연락은 연인 사이에서 지켜야 할 기본이다.

24시간 함께 지내며 일거수일투족을 다 지켜볼 수 없는 만큼 서로에 대한 신뢰와 존중이 필요하다. 신뢰는 성실히 연락을 주고받음으로써 형성될 수 있다.

오래 사귄 연인이라면 상대방과 매일 주고받는 연락을 몸에 밴 습관으로 만든다. 이는 항상 변함없는 마음가짐을 유지하고 서로에게 소홀해지지 않았음을 확인 받고 확인시켜준다.

2. 묻기 전에 먼저 알려준다

대부분의 연인들이 어딘가로 이동하거나 누군가와 약속이 있어 만날 때, 상대방에게 자신이 지금 무엇을 하고 있는지를 알게 한다.

하지만 연인 간의 싸움은 의외로 이 같은 상황에서 많이 발생한다. 어딜 가는지, 누굴 만나는지 ‘미리’ 말해주지 않았기 때문.

상대방이 묻기 전에 오늘의 일정을 미리 말해주는 습관은 신뢰를 쌓고 오해도 만들지 않으므로 더 오랫동안 관계를 형성할 수 있게 만든다.

3. 둘 사이의 약속을 소중히 여겨 꼭 지킨다

연인 사이는 누구보다 가까운 사이다. 그렇기 때문에 나의 사정을 남들보다 더 잘 이해해 줄 것이라 생각해 서로와의 약속을 뒤로 미루는 경우가 많다.

하지만 오래 만난 연인들은 상대방과 익숙한 사이라고 해서 다른 데에 우선순위를 두지 않는다. 연인과의 약속도 다른 사람과의 약속처럼 소중하게 여겨 꼭 지키려고 한다.

시간 약속뿐만 아니라 서로가 서로에게 다짐한 점을 어기지 않으려고 노력해야 오랜 관계를 형성할 수 있다.

4. 싸움 후에는 바로바로 해결한다

수많은 연인들이 다툼을 겪은 이후에 감정이 상해 당분간 서로의 얼굴을 보지 않거나 연락을 끊어 버리는 한다.

하지만 오래 만나는 연인들은 시간을 가지기보다는 그 자리에서 곧장 갈등을 풀고 화해하는 방법을 택한다. 감정이 격해진 상태에서 서로 떨어져 있으면 이런저런 생각이 많아지고, 경솔하게 헤어져야겠다는 결심에 이를 수도 있기 때문이다.

갈등 원인을 파악하고 충분히 대화함으로써 서로의 입장을 이해하는 습관이 연인 사이를 돈독히 만들어 줄 수 있다.

5. 이성과 자연스레 거리를 둔다

연인들은 언제나 이성 문제 때문에 싸울 수밖에 없고, 심한 경우에는 이별하기도 한다.

하지만 오래 만나는 이들은 다툼의 불씨가 될 수 있는 이성 문제를 사전에 차단한다. 이성인 친구를 무조건 만나지 않는 게 아니다. 일적으로나 사적으로나 만나게 되더라도 적당한 거리를 두고 여지를 주지 않음으로써 오해가 생길 만한 상황을 피한다.

이성 문제로 골치를 썩게 만들지 않는 사람은 상대방에게 큰 신뢰를 얻고, 그로 인해 더 오랫동안 안정적인 연애를 할 수 있다.



백세건강지킴이
세리토스,
다우니, 롱비치,
실비치 지역등
노약사에게 전화주세요.



- 저렴한 가격
- 시니어 약 전문상담
- 무료 배달
- 25년 병원 임상경험

약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy Specialist

학/장/이/전

Howard
Drugs

Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd.
MART 옆

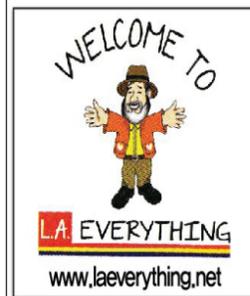
20141 PIONEER BLVD.
LAKEWOOD, CA 92715
(562) 866-6011

노약국

Your Locally Owned
HealthMart
PHARMACY

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

차원이 다른 RESALE STORE L.A. EVERYTHING 만물상



사업을 Open/Close 하십니까?
이사 / 귀국 하십니까?
Free Delivery 및 Pick up (타운에 편리하고 넓은 파킹장)
•엔틱, 고가구, 사무용, 가정용 가구, 전자제품
•식당, 주방용품, 스포츠용품, 미용장비, 악기
◇Everything 수리 전문 (40년 경력)◇
TV, 냉장고, 세탁기, 드라이어 등
모든 전자제품 (가정용/상업용)
자동차 수리도 전문, 무료상담 환영

213.747.5550 / 562.477.5435
13061 Galway St, Garden Grove, CA 92844

한장소에서 36년 역사를 가진 회사 st. Lic#432652
오렌지 카펫
카펫 / 나무마루 / 각종블라인드 / 커튼
(714)530.7771 13061 Galway St, Garden Grove, CA 92844

척추 디스크 통증에서 완전해방 !!



Dr. 윤동준
서울대학교
UC Irvine
LA 척추신경의대
가주척추신경보드 전문의
가주 척추신경협회 정회원
미주 척추신경협회 정회원
가든 그로브 개업 29년



풍부한 경험의 **척추** 전문의와
최첨단 의료기가 만났습니다

29년간 척추디스크 및 좌골신경통을 전문으로 진료하고있는
윤동준 척추신경 병원에서는, 21세기가 낳은 혁신적인
최첨단 무중력 압력감소 치료기 DRX9000을 갖추고
현재히 높은 완치율 (90% 이상)의 고통없는 치료방법으로
다양한 척추디스크 질환을 치료해 드리고 있습니다.

척추디스크 치료 전문의로서 임상 29년이상 경험과
최고효과의 최첨단 척추디스크 치료기가 함께 하기에
최고의 결과를 자부하며 그 결과는 누구도 따라올 수 없습니다.

이제 더이상 수술의 공포없이 수술보다 훨씬 저렴한 비용과
통증없는 치료방법으로 보다 안전하게 척추디스크를 치료하여
통증없는 건강하고 새로운 삶을 되찾으십시오.

목·허리 디스크 탈출증 / 좌골신경통 / 퇴행성 디스크 / 척추관협착증 / 만성요통

* 각종 보험 및 메디케어 환영



진료과목 (각종 근육, 신경장애 및 스트레스성 통증)

- 머리** 두통/어지럼증/안면마비증세
- 목** 목디스크 (팔과손가락 통증및 마비증상 동반) / 목통증 및 뻣뻣한 증상
- 아깨** 굳거나 빠근한 통증/어깨가 안돌아가는 증상 (Frozen Shoulder) / 오십견/견비통
- 등** 척추측만증 (Scoliosis) 특수교정 (특히 초등학교때 조기검진중요)
- 허리** 허리디스크 및 협착증 (영치, 다리, 발바닥 및 발가락저림, 마비증상 동반) / 퇴행성 관절염 / 요통 / 산후 허리통증
- 팔** 팔꿈치 통증/Tennis Elbow / 손목/Carpal Tunnel Syndrome / 손, 손가락 저림 및 무감각증상
- 다리** 좌골 신경통 (다리, 발바닥, 발가락 통증, 저림 및 마비증상 동반) / 무릎통증 / 발목통증 / 뻘증상

교통사고
직장사고
운동사고 및
각종 일반 사고
후유증 전문치료

Yoon Chiropractic 윤동준 척추신경 병원
8281 Garden Grove Bl., #C, Garden Grove, CA 92844
Beach 와 Magnolia 사이 (임페리얼스파 있는 사빙몰 내)
714.539.1717