



“성공하고 싶다면 자신감을 키워라!”



사람들은 누구나 성공하기를 원한다. 특히 새해가 되면 한 해의 계획을 세우고 꼭 이루고 말겠다는 다짐을 한다. 하지만 뜻한 바를 이루기란 생각처럼 쉽지 않다.

하버드 대학 전임강사로 활동하며 세계 500대 기업의 관리 자문 및 기업 훈련 서비스를 진행하고 있는 쉘린은 그의 저서 <어떻게 인생을 살 것인가>에서 성공을 위해서는 자신감을 키워야 한다고 말한다. 그가 소개한 자신감 키우는 7가지 방법을 소개한다. 성공적인 삶을 위한 지침으로 삼을 만하다.

1. 언제나 앞자리를 사수하라!

다른 사람은 몇척어하면서 용기를 내지 못하는 자리에 앉았다는 것은, 그가 단단한 심리적 소인을 지녔을 뿐 아니라 매우 강한 자신감을 가지고 있음을 보여준다. 타인에게 좋은 인상을 심어주고 신뢰를 얻는 데에는 이처럼 적극적인 어필이 꼭 필요하다.

2. 자신감은 인생의 가장 큰 자산이다

많은 사람들이 아무것도 이루지 못한 채 평범한 삶을 살아가는 것은 자신의 능력을 저평가하고, 아무런 포부도 없이 필요 이상 자신을 비하하기 때문이다. 사실 사람은 모두 뛰어난 존재이다. 다만 자신을 어떻게 인식하고, 어떻게 능력을 발굴하여 쓰임새 있게 만드느냐의 차이가 있을 뿐이다. 스스로를 보석이라고 생각하면 정말로 보석이 된다.



물론 노력이 전제되지 않은 자신감은 자만에 불과하며, 이런 맹목적인 자신감은 공중누각과도 같아 작은 공격에도 쉽게 무너져 내린다.

3. 다른 사람의 의견에 마음을 묻지 마라!

대부분의 사람들은 남들로부터 인정받기 위해 그럭저럭 타협하고 조심조심 행동하는가 하면 다른 사람의 마음에 들려고 온갖 애를 쓰거나 다수가 의문을 제기하면 스스로를 의심하다가 포기하기도 한다.

하지만 이렇게 매사에 타인의 평가에 신경을 곤두세우며 살아가다가는 타인의 목소리에 휘둘리게 되고 결국은 나 자신을 잃어버릴 수도 있다. 그러니 사람들의 의견에 자신의 생각을 물어버리지 마라. 마음속 신념을 지킨다면 그것으로 충분하다.

4. 나는 할 수 있다고 믿어라!

누구나 새로운 임무나 도전과제가 있을 때 어느 정도 걱정과 두려움이 생긴다. 하지만 잘 못할까 봐 두렵다고 시작조차 하지 못하고 포기해서는 안 되며, 스스로에게 ‘내가 될까?’ 라고 묻지도 마라. 나 자신도 나를 믿지 못한다면 누가 나를 믿을 수 있겠는가? 세상에는 완전히 가능한 일도, 완전히 불가능한 일도 없다. 처음부터 그 결과는 아무도 모른다. 세상은 용감한 자의 것이다. “난 못해” 라고 말하는 사람은 절대로 “난 할 수 있어” 라고 말하는 사람을 이기지 못한다.

5. 완벽하지 않은 자신을 받아들여라!

자신의 불완전함을 인정하는 것이 자신을 존중하고 직시하는 일종의 심리적 에너지를 만든다. 너무 뚱뚱한 몸매나 마른 몸매, 큰 코와 작은 눈을 사람들이 콤플렉스라고 느끼는 이유는 완벽하지 않아서가 아니라 자신감이 없어서다. 그러니 자신의 불완전함을 인정하는 연습을 하라.

단언컨대 자신을 받아들일 수 있는 용기가 없다면 절대로 성공할 수 없다. 열등감에 사로잡힌 사람은 살면서



많은 기회를 만나도 그 기회가 자신과는 상관 없는 것으로 속단하고 지레 포기해 버리기 때문이다.

6. 닫혀 있는 성공의 문을 열어젖혀라!

성공의 문은 베일에 싸여 있어서 아무나 발견할 수도 없거나, 설령 발견했다 하더라도 누구나 쉽게 열 수 있는 것도 아니다. 그런데 많은 사람들이 이렇게 성공의 문을 열지 못하는 이유는 그 문을 열 용기가 없어서, 대담하게 시도해 보겠다는 바로 그 용기가 없어서이다.

용감하게 달려가 그 문을 열어젖혀라. 그러면 자신감의 무한한 잠재력이 발휘되어 눈앞에 드넓은 새 세상이 열릴 것이다.

7. 야심의 크기가 강인함을 결정한다!

분야를 막론하고 성공에 꼭 필요한 조건은, 첫째도 강렬한 야심이요 둘째도 강렬한 야심이며, 셋째 역시 강렬한 야심이다. 야심은 일종의 포부이자 성공을 향한 욕망이다. 사람의 운명은 그 사람 마음속의 간절함 바람에 의해 얼마든지 바뀔 수 있다.

즉 한 사람이 인생의 최고점에 설 수 있느냐 아니냐는 야심의 유무에 따라 결정된다고 해도 과언이 아니다. 야심이 이토록 신기한 힘을 발휘할 수 있게 만드는 것은 바로 자신감을 높여주기 때문이다.

추구할 목표와 반드시 해내고야 말겠다는 의지가 있을 때 우리는 비로소 자신의 야심을 실현하기 위한 전력 질주를 할 수 있다.



럭키타이어

연말연시 감사 대 세일

HANKOOK KINERGY ST H737 P195/65R 15 \$65.00 Each



브레이크 체크 업 Free 얼라이먼트 체크 업 Free



NEW TIRES
OIL CHANGE
BRAKES

(714)530-2301

13128 Magnolia St. #A
Garden Grove, CA 92844

