

# 바다에서 올라온 '밥도둑'이 득실득실 ... 매일매일 신선한 재료로 요리

## 해물 요리의 명가 가든그로브 <개나리 본가>... 연말연시 모임 장소로도 제격

한국인은 '밥심'으로 산다. 속이 비면 어깨가 내려가고 등이 절로 굽는다. 밥심 두둑해지려면 무엇보다도 밥을 먹어야 한다고 믿는 정 많은 한국인들은 기운 없이 축 처진 사람에게 '밥이 보약이다. 밥 굶지 말고 다니라!'는 말로 위로를 건넨다.

밥심의 원천은 역시 집밥이다. 외식이 아무리 좋다고 하더라도 엄마표 집밥을 따라갈 수 없다. 그래서 유명한 맛집의 메뉴도 한두 번 먹고 나면 다시 집밥이 그리워지기 마련이다. 집밥을 먹는다는 것은 단순히 음식을 먹는다는 의미를 넘어 가족의 정성과 사랑을 함께 먹는다는 의미이다. 그런 집밥의 사랑과 정성 그리고 거부할 수 없는 맛이 있는 곳이 바로 가든그로브 <개나리 본가>이다.

<개나리 본가>는 밥도둑들의 소굴이다. 그 가운데에



도 특히 '은대구조림'과 '갈치조림' 그리고 '묵은지고등어조림' 가히 '밥도둑'계의 삼총사라 할 만하다.

따끈한 밥 한 술과 알래스카산 은대구를 적당하게 간이 배도록 졸여낸 '은대구조림'의 부드러운 살 한 조각을 입에 넣으면 '입안에서 살살 녹는다'는 말이 저절로 떠오르고 눈 앞에 놓인 밥그릇이 작다는 생각이 든다. <개나리 본가>의 '은대구조림' 앞에서는 어느 미식가의 입맛일지라도 포로를 자칭하지 않을 수 없게 만든다. <개나리 본가>에서는 로컬에서 잡은 은대구는 맛이 덜해 알래스카산만을 고집한다.

도톰한 갈치를 칼칼하게 졸여낸 '갈치조림'은 함께 자리한 무까지 맛의 지존을 외칠 만큼 한국인 입맛에 딱! 그만이다. 자작자작한 국물을 떠서 김이 모락모락 피어오르는 밥에 쓱쓱 비벼 먹으면 배부름도 잊고 자꾸먹게 된다.

꼭 숙성된 묵은지와 고등어의 컬라버레이션 '묵은지고등어조림'은 묵은지와 고등어가 찰떡궁합을 이루어 맛의 시너지효과를 만들어 낸다. 쫄깃하면서도 부드러운 고등어 살과 깔끔한 묵은지가 고등어의 비린 맛을 잡아내며 창조한 칼칼한 그맛이란. 엄마표 집밥에서 첫 가락질을 멈추지 못하게 만들었던 바로 그놈이다.

'호돌이 식당' 시절의 아구탕, 알찌개, 동태(생태)찌개



등 모든 메뉴도 그맛 그대로 즐길 수 있다. 여기에 불고기, 닭불고기 등 아이들이 좋아할 만한 메뉴들도 준비돼 있다.

"식구들 먹을 음식이라는 생각으로 요리를 해요. 한번도 장사한다는 마음으로 음식을 대한 적이 없어요. 물론 앞으로 그럴 것이고요."

식구들 먹는 음식이란 마음으로 요리를 하니 싱싱한 식재료만을 고집할 수밖에 없다. 그래서 요리하는 생선은 매일매일 새로 들어온다. 싱싱한 식재료에 정성, 그리고 <개나리본가>의 조리 노하우가 더해져 밥도둑이 탄생하는 것이다.

연말연시 가족, 지인들과 함께 맛있는 시간을 보내기에도 아주 그만인 곳이다.

▶ 문의: (714) 263-0308  
▶ 주소: 8757 Garden Grove Blvd. Garden Grove, CA 92844

# 한인 2명, OC레지스터 선정 '올해 가장 영향력 있는 100인'에 선정

OC레지스터지가 선정한 '올해(2018년) 가장 영향력 있는 100인'에 한인 여성 2명이 선정됐다.

주인공은 클로이 김 평창올림픽 금메달리스트(왼쪽)와 리차드슨 송 UC어바인 법대 학장(오른쪽)이다.

라팔마시에 거주하고 있는 클로이 김은 지난 2월 열린 평창동계올림픽 스노보드 미국 대표로 출전해 여자 하프라이프 종목에서 여자 선수로는 최초

로 1080도 회전을 선보이며 이종목 최연소 금메달리스트가 됐다. 김 선수는 지난 4월, 타임지가 선정한 영향력 있는 인물 100 개척자 부문에 선정되기도 했으며, 같은 매체가 지난 12월 초 선정한 2018년 가장 영향



력 있는 청소년 (Most influential Teenagers 25) 25명에도 이름을 올렸다.

한인 어머니와 흑인 아버지 사이에서 태어난 송 학장은 하버드대와 예일대를 거쳐 시애틀 연방 및 주 관선 변호인, 디폴대,

아메리칸대, 아이오와대 교수를 역임했으며 2014년부터 UC어바인 법대에 교수로 재직하던 중 2018년 1월 UC어바인 법대 학장에 취임했다.

한편 2017년 'US 뉴스 & 월드 리포트'는 UC어바인 법대를 전국 28위로 평가했다. 송 학장은 이 매체가 선정한 법대 순위 30위권 안에 드는 대학 학장 가운데 유일한 소수계 출신 여성 학장이다.

SC FOOT AND ANKLE CENTER

scfootnankle.com

## 강현국 김상엽 발&발목 전문센터

Southern California Foot and Ankle Center

당뇨 신발  
보험 적용 & 문의 환영

Medi-Cal  
0세부터 20세까지

— 전문 발&발목 질환 진료과목 —

- 발 통증 (Plantar Fasciitis)
- 평발 (Flat Feet)
- 무지외반증 (Bunion)
- 작은발가락 기형 (Hammer toe)
- 당뇨병성 질환 (Diabetic Ulcer, Neuropathy)
- 내성 발톱질환 (Ingrown Toenail, Fungal Toenail)
- 신경종 (Neuroma)

- 발통풍 (Gout Attack)
- 발.발목 골절 (Foot and Ankle Fracture)
- 사마귀 (Plantar Warts)
- 무좀 (Athlete's Foot)
- 아킬레스 건염 (Achilles Tendonitis)
- 발 성형수술 (Foot Plastic Surgery)
- 소아 안짱다리 교정 (Intoe gait)

★ 레이저 곰팡이 발톱 치료 Special ★

**강현국**  
Hyun Kang DPM  
University of California, Irvine BS  
Medical Education: School of Podiatric Medicine at Barry University  
Residency: Kendall Regional Medical Center, Trauma Surgery Center  
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

**김상엽**  
Sang Kim DPM  
University of California, Irvine BS  
Medical Education: School of Arizona Podiatric Medicine at Midwestern University  
Residency: Bridgeport Hospital Yale New Haven Health  
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

각종 보험 PPO, HMO, Medicare, 저렴한 Cash Plan

LA 월~금 9am-1pm / 2pm-6pm 토 9am-2pm  
OC 월~금 9am-12pm / 1pm-5pm 토 9am-2pm

LA 213)352-1090

520 S. Virgil Ave Suite 105  
Los Angeles CA 90020

OC 714)735-8588

5451 La Palma Ave. Suite 26  
La Palma, CA 90623

FAX 562)249-8443

TALK ID : scfoot  
scfootnankle@gmail.com