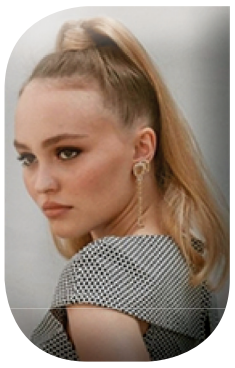
연말 파티 의상과 찰떡궁합 헤어스타일링 '하이 포니테일'

하이(High, 높은) 포니테일은 머리카락을 정수리까지 높게 올려 묶는 모양으로, 시원하고 발랄한 분위기를 자아내 어려 보이는 효과가 있다.

이번 시즌에는 머리카락 매듭이 마치 분수처럼 퍼지는 모양으로 완성되는 하이 포니테일이 인기다. 연말 모임에서의 화려한 의상과도 찰떡 궁합을 자랑하는 하이 포니테일 연출법을 'styleM' (stylem.mt.co.kr)이 소개했다.

◈ 정수리까지 높게 묶는 하이 포니테일



하이 포니테일은 머리카락을 한 묶음으로 빗어 올리는 머리 모양이다. 머리끈으로 묶은 다음 머리카락을 양손으로 나눠 쥐고 반대방향으로 가볍게 잡아당기면 매듭부분을 분수모양처럼 더욱 올라가는 모양으로 만들 수 있다.

정수리 또는 정수리 앞으로 높게 묶으면 묶인 머리카락이 뒤로 넓게 퍼진다. 이때 길이가 어깨선보다 짧으면 자칫 어중간한 단발처럼 보일 수 있다.

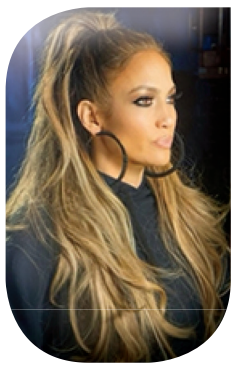
머리카락이 짧은 편이라면 매듭을 정수리 중앙보다 살짝 측면에 고정해보자. 묶음머리가 얼굴 한쪽으로 넘어와 어색함 없이 연출이 가능하다.

앞머리는 잔머리 없이 깔끔하게 묶으면 시크하고 멋스럽다. 스프레이나 왁스로 내려오는 머리카락 없이 고정한다. 잔머리 숱이 많은 편이라 고정하기 어렵다면 앞으로 내려 컬을 만들어보자. 발랄한 느낌을 낼 수 있다.

◈ 헤어피스로 풍성하게

하이 포니테일은 앞서 힙합 음악이 유행하던 2000년대 초반에 유행했다. 비욘세, 시아라 등 강렬한 이미지의 여성 솔로 가수들이 주로 시도했다.

할리우드 스타들의 하이 포니테일 시술을 담당한 헤어 아티스트 크리스 애플톤은 지난 6월 코스모폴리탄 미국과 진행한 영상에서 아리아나 그란데의 헤어스타일링 법을 소개했다.



크리스 애플톤은 머리카락을 한번에 빗어 묶지 않고 먼저 앞뒤로 섹션을 나누는 방법을 활용했다. 뒷머리 윗부분과 옆부분에 헤어피스를 붙여 볼륨을 더했다. 그 다음 앞부분 섹션과 머리카락을 합친 뒤 눈꼬리 끝을 사선으로 당기듯 빗어 올려 풍성한 포니테일을 완성했다. 매듭은 머리카락 묶음에서 얇은 섹션을 분리해 스프레이를 분사한 후 머리끈 위에 말아 깔끔하게 마무리했다.

◈ 액세서리 더해봐

하이 포니테일은 날렵한 캣아이 메이크업과 잘 어울린다. 눈꼬리를 날렵하게 빼어 그린 아이라인과 매치해 연말 파티 또는 모임 스타일링으로 도전해보자.

포니테일 매듭 부분에 화려한 글리터 헤어핀을 장식하면 반짝임을 배가할 수 있다. 스팽글이나 비즈, 퍼 등 겨울 아이템과 매치하기 좋다.

스타일링기를 활용해 얇은 웨이브를 만든 크림프 펌 헤어를 높게 묶으면 힙한 스타일링이 가능하다. 파티에서는 물론 스트리트 패션으로도 손색이 없다.

애슬레저 룩에는 헤어밴드로 포인트를 더해보자. 스키장에서 고글과 함께 연출하면 멋스러운 스타일링을 연출할 수 있다.

FBM First Business Machines, Inc.

복사기 무료

1st month FREE

복사기 렌탈! 판매! 서비스!

B&W Rent $75~
Color Rent $100~

FBM RENT PROGRAM

- FREE Copier, Finisher
- FREE Toner, Part, Labor
- FREE Network, Print, Scan
- Flexible Program
- Fast Service

800.582.3321
562.802.9044
13203 E.Rosecrans Ave.
Santa Fe Springs CA 90670

김명철 재활의학과
Diplomate, American Board of Physical Medicine & Rehabilitation

신경근육 정밀 검사 미국 보드전문의

진료과목
- 무릎 · 허리 · 목의 통증
- 오십견 · 디스크 장애 · 관절염
- 관절수술 · 골절수술 후의 재활
- 신경질환 · 골격 질환의 재활
- 중풍 · 척수 손상의 재활과 치료
- 스포츠 (골프, 테니스, 축구 등) 후 통증 · 손상

진단검사
- 신경 근육 정밀 검사 (EMG)
- 근육, 관절, 인대등의 초음파 검사

• 센 빈센트 병원 헐리웃 장로병원 신경근육 정밀 검사(EMG) 실장

어깨 · 목 · 허리통증 · 손 발저림 · 관절염

Myeong C. Kim, M.D.
- 클리블랜드 팔마병원 재활의학병동 과장, 자문의 (18년)
- 미국 재활의학, 신경 근육 검진학 미국보드 전문의
- 미국 재활의학 학회(ABPM&R),
- 미국통증치료학회(AAPM) 정회원

각종보험 & HMO
COVERED CALIFORNIA · MEDICARE · 메디케어 HMO · BlueCross BlueShield Association · CIGNA · Aetna · Health Net · UnitedHealthcare

★OC 분원 OPEN! 통증치료 · 물리치료 · 운동치료의 재활의학 정확한 진단과 검사 · 최선의 치료

부에나팍 통증·재활병원 Tel. 714.670.8111
8111 Commonwealth Avenue, Buena Park, CA 90621

LA 올림픽 재활병원 LA 병원 15년 경력 Tel. 213.381.5454
2140 W Olympic Blvd, #210 Los Angeles, CA 90006