

공감하려면

자신의 경계가 뚫려서 피를 철철 흘리면서도 내가 왜 이렇게 아픈지 모르는 경우도 많다. 반대로 내가 타인의 경계를 침범해서 마구 짓밟고 훼손하고 있으면서도 그걸 전혀 인식하지 못하고 상대방을 사랑해서 그랬다는 등 진심을 몰라줘서 답답하다는 등 자신이 피해자인 줄 착각하는 경우도 흔하다. 본인이 그런 일을 했다는 사실조차 모른다.

공감을 주고 받는 일에서도 똑같은 원리가 적용된다. 나와 너의 관계에서 어디까지가 '나' 이고 어디부터가 '너' 인지 경계를 인식할 수 있어야 한다. 너를 공감해야 할 순간인지 내가 먼저 공감을 받아야 하는 건지 알아야 너와 나 모두에게 도움이 되는 공감을 할 수 있다.

정혜신의 <당신이 옳다> 중에서

정혜신
 ●정신과 의사
 ●저서: <당신으로 충분하다>, <죽음이라는 이별 앞에서>, <사람 vs 사람>, <남자 vs 남자> 등



땡큐 THANK YOU FRIED CHICKEN

땡큐칩쌀치킨	\$16.99
양념/간장치킨	\$17.99
떡닭강정	\$17.99
파닭(특제소스)	\$20.98
마늘 양념/간장치킨	\$20.99

TO GO 스페셜 (반반 메뉴 제외)
 * 치킨 두 마리 TO GO **\$29.99**
 * 치킨 한 마리 & 떡닭강정

(714) 278-1090
 월~금 3:00pm-10:00pm 토~일 11:30am-10:00pm
 2009 W. Commonwealth Ave. #A, Fullerton, CA 92833

타운 미용실

헤나염색

정수리 머리가 빠져 고민하시는 분!

부분가발

Special Sale (월~금)

볼륨매직 **\$120 UP**
 염색+코팅+컷트 **\$45 UP**
 펌+컷트 **\$45 UP**

남자컷트 **\$15 UP** 여자컷트 **\$20 UP**

맞춤 부분가발
모터치 스텐톤지점

before after after

스킨케어, 경락
(714) 901-6388
 7536 Katella Ave., Stanton, CA 90680

레이크 포레스트/라구나 힐스/라구나 우즈/라구나 니젤/라구나 비치/미션 비에호
 앨리스 비에호/풋힐렌치/라데라렌치/산후안 카피스트라노 /샌클라멘테

CHRISTIAN DENTAL ARTS
 FAMILY, COSMETIC
 TMJ & IMPLANT CENTER

크리스천 종합치과

- ### 진료과목
- 일반치과
 - 구강외과 (사랑니 발치, 교정전 발치)
 - 구강내과 (턱관절전문, 편두통, 코골이, 수면 무호흡증)
 - 미용치과 (Zoom 화이트닝)
 - 치주치과 (레이저 잇몸치료)
 - 노인치과 (틀니, 임플란트 틀니)
 - 소아치과 (Nitrous Oxide)
 - 임플란트
 - 임플란트 (치료보증서 제공)

자연치아를 살리고 평생 쓰도록 도와주는 임플란트, 크리스천 종합치과에서 최선을 다해 관리해 드립니다

PPO, 메디칼
 각종보험
 할부플랜 환영

치위생사 Angela M. Cho RDH, BS (한국어 담당)

Christian S. Jung
 D.D.S FICOI
 (원장 정승우)



Christian105

진료시간 월~금: 9am~6pm / 수: Closed / 토요일 격주 By Appointment
949.458.1012
 www.christiandentalarts.com
 23361 El Toro Rd. #105
 Lake Forest, CA 92630

