

### 공감하려면

자신의 경계가 뚫려서 피를 철철 흘리면서도 내가 왜 이렇게 아픈지 모르는 경우도 많다. 반대로 내가 타인의 경계를 침범해서 마구 짓밟고 훼손하고 있으면서도 그걸 전혀 인식하지 못하고 상대방을 사랑해서 그랬다는 등 진심을 몰라줘서 답답하다는 등 자신이 피해자인 줄 착각하는 경우도 흔하다. 본인이 그런 일을 했다는 사실조차 모른다.

공감을 주고 받는 일에서도 똑같은 원리가 적용된다. 나와 너의 관계에서 어디까지가 '나' 이고 어디부터가 '너' 인지 경계를 인식할 수 있어야 한다. 너를 공감해야 할 순간인지 내가 먼저 공감을 받아야 하는 건지 알아야 너와 나 모두에게 도움이 되는 공감을 할 수 있다.

정혜신의 <당신이 옳다> 중에서

정혜신

- 정신과 의사
- 저서: <당신으로 충분하다>, <죽음이라는 이별 앞에서>, <사람 vs 사람>, <남자 vs 남자> 등



## 땡큐 THANK YOU FRIED CHICKEN



땡큐칩쌀치킨	\$16.99
양념/간장치킨	\$17.99
떡닭강정	\$17.99
파닭(특제소스)	\$20.98
마늘 양념/간장치킨	\$20.99

**TO GO 스페셜** (반반 메뉴 제외)

\* 치킨 두 마리 TO GO **\$29.99**

\* 치킨 한 마리 & 떡닭강정

**(714) 278-1090**

월~금 3:00pm-10:00pm 토~일 11:30am-10:00pm  
2009 W. Commonwealth Ave. #A, Fullerton, CA 92833

## 타운 미용실

## 부분가발

**헤나염색** 정수리 머리가 빠져 고민하시는 분!

**Special Sale** (월~금)

볼륨매직 **\$120 UP**

염색+코팅+컷트 **\$45 UP**

펌+컷트 **\$45 UP**

남자컷트 **\$15 UP** 여자컷트 **\$20 UP**

**맞춤 부분가발**

**모터치 스텐톤지점**



before after after

스킨케어, 경락

**(714) 901-6388**

7536 Katella Ave., Stanton, CA 90680

레이크 포레스트/라구나 힐스/라구나 우즈/라구나 니젤/라구나 비치/미션 비에호  
앨리스 비에호/풋힐렌치/라데라랜치/산후안 카피스트라노 /샌클라멘테



**CHRISTIAN DENTAL ARTS**  
FAMILY, COSMETIC  
TMJ & IMPLANT CENTER

# 크리스천 종합치과

자연치아를 살리고 평생 쓰도록 도와주는 임플란트, 크리스천 종합치과에서 최선을 다해 관리해 드립니다



**Christian S. Jung**  
D.D.S FICOI  
Christian105 (원장 정승우)

<p><b>진료과목</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>일반치과</li> <li>구강외과 (사랑니 발치, 교정전 발치)</li> <li>구강내과 (턱관절전문, 편두통, 코골이, 수면 무호흡증)</li> <li>미용치과 (Zoom 화이트닝)</li> <li>치주치과 (레이저 잇몸치료)</li> <li>노인치과 (틀니, 임플란트 틀니)</li> <li>소아치과 (Nitrous Oxide)</li> <li>임플란트</li> <li>임플란트 (치료보증서 제공)</li> </ul>	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>PPO, 메디칼 각종보험 할부플랜 환영</p> </div>	<p>치위생사 Angela M. Cho RDH, BS (한국어 담당)</p>
---	---	--

**진료시간** 월~금: 9am~6pm / 수: Closed / 토요일 격주 By Appointment

**949.458.1012**

www.christiandentalarts.com  
23361 El Toro Rd. #105  
Lake Forest, CA 92630

