

■ 치과 칼럼

시린 이의 원인과 치료 방법

이번호에서는 많은 분들이 겪게 되는 시린 이와 그 증상, 그리고 이에 대한 치료 방법과 예방에 대해 알아보겠습니다.

시린 이 증상은 심한 경우엔 찬 음식을 전혀 먹거나 마시지 못할 정도로 심해 우리 생활에 큰 불편을 줍니다. 제가 만나본 환자분들 중엔 신선한 과일도 못 드실 정도로 이가 시려야 시거나 찬 음식 섭취를 포기하셨던 분도 계셨습니다.

검진 결과 정상시의 과도한 양치 습관으로 인해 치아의 제일 겉 부위인 에나멜(enamel) 마모가 그 원인이었습니다. 그리하여 마모된 치아 부위를 이 색과 동일한 레진으로 때우고, 올바른 양치 방법을 설명해드렸습니다. 그 후론 정상적인 식사를 하게 돼 매우 기뻐하셨던 기억이 있습니다.

시린 이의 원인들에 대한 설명에 앞서 간단히 우리 치아 구조에 대해 알아보겠습니다.

치아 구조는 제일 겉 부위인 에나멜(enamel), 그 안쪽에 덴틴(dentin) 그리고 제일 안쪽 부위인 펄프(pulp) 이렇게 세 부위로 나뉘어 집니다. 치아의 제일 안쪽에 있는 펄프는 신경조직이 있고 이 부위로 미세한 관들이 덴틴 쪽으로 연결이 되어 있어, 이 덴틴 조직이 외부에 노출되면 온도 변화 특히, 찬 것에 대한 예민한 반응을 보이게 됩니다. 그리하여 올바른 양치 습관으로 에나멜이 파여 그 안쪽의 덴틴이 보이게 되고 이로 인해 찬 음식에 시린 증상을 느끼게 됩니다.

또 다른 원인 중 하나는 치주염으로 인해 잇몸이 내려가 뿌리가 노출되어 시린 이 증상을 나타내는 경우입니다. 이럴 경우엔 그 치료 방법도 쉽지가 않고 노출된 뿌리 부분을 레

진으로 때워도 오래 붙어있지 않고 쉽게 떨어져, 신경치료를 신경을 죽이고 크라운을 씌울 수밖에 없는 경우도 생기게 됩니다.

그 외에 에나멜의 마모 및 깨짐 또는 금이 가는 등의 현상에 의해서 시린 증상이 야기되기도 합니다. 치아의 머리 부분인 에나멜은 단단하지만 너무 강한 힘을 받거나 지속적인 자극을 받는 경우(이갈이 또는 짹구는 습관) 부분적으로 깨진다거나 마모가 되어 닳는다거나 금이 가는 현상이 일어나게 됩니다.

이러한 시린 이 증상의 치료 방법으로 가능성 치약을 써서 증상을 완화시키는 방법, 치과에서의 전체적인 불소 도포와 시린 부위에 코팅 약을 바르는 방법, 레진으로 치아의 파인 부위를 메꾸는 방법, 그리고 파인 부위가 심할 경우 신경치료와 크라운을 씌우는 방법 등이 있습니다.

이렇듯 여럿 시린 증상들의 원인을 발견하여 치료를 하지만, 증상이 생기기 전에 발생하지 않도록 예방하는 게 가장 중요합니다. 칫솔은 가급적 부드러운 칫솔모로 위 아래 방향으로 부드럽게 닦아주고, 단단하고 질긴 음식은 의식적으로 피하거나 줄이며, 정기적으로 치과에 방문하여 치석 제거 및 검진을 하는 게 가장 좋은 방법이라 할 수 있습니다.

웰컴치과그룹 이주영 원장
(로마리나 치대 졸업)
Korea Town: (213) 381-2827
Irvine: (714) 838-2875
Fullerton: (714) 552-5373



■ 법률 칼럼

신분 변경이나 영주권 신청 거절 후 추방재판 회부에 대한 새 지침

이론적으로 비이민 신분 변경 (Change of Nonimmigrant Status)이나 영주권 신청 (Adjustment of Status)이 거절되고 이전 신분이 모두 만료된 경우에는 누구든지 추방재판 출두 통보서 (Notice to Appear)를 받을 수 있는 대상이 됩니다.

추방재판 출두 통보서는 본인의 비이민 신분 변경 또는 영주권 신청이 거절되어 불법체류가 시작되었고 그 이유로 통보서 수령인에 대한 추방 절차가 시작되었음을 알려주는 통보서입니다.

예를 들어 어떤 분이 H-1B (취업비자) 신분으로 미국에 체류하고 계시고 그 취업비자 신분이 2018년 10월 30에 만료된다고 가정해 봅시다.

이분이 취업비자 연장 (Extension)을 신청하지 않고 학생 신분 (F-1)으로 변경을 신청했고 그 변경 신청이 12월18일에 거절되었다고 하면 이분의 이전 취업비자 신분은 이미 만료된 상태입니다. 그러므로 이분은 추방재판 출두 명령서를 받을 수 있는 대상이 된 것입니다. 그리고 시민권자와 결혼을 통해 영주권을 신청하는 분의 경우도 영주권 신청이 거절되었고 현재 아무 체류신분을 가지고 있지 않다면 추방재판 출두 통보서를 받을 수 있는 대상이 됩니다.

이민국은 지난달 부터 이런 새 지침을 각 이민/비이민 케이스에 적용하고 있습니다. 이런 새로운 경향에 대비하기 위해서 신분 변경 신청인이나 영주권 신청인들이 다음과 같은 사항에 유의해야 할 것 같습니다.

우선 신분 변경을 신청하는 경우는 현재의 비이민신분이 만료되기 전에 충분한 시간을 가지고 다른 비이민신분으로 변경을 신청하도록 하고 현재 비이민신분이 만료되기 전에 영주권 신청을 하는 경우에 영주권이 승인이 될 때까지 비이민 신분을 유지하도록 권고드립니다. 많은 영주권 신청 고객들이 이제 영주권 신



청서 (I-485)가 접수되었으니 학교를 떠나지 않아도 되는지 문의를 하십니다. 최근 위의 경향으로 미루어볼 때 영주권을 받을 때까지 학생신분을 유지해야 합니다. 그래야 만약 영주권이 거절이 되더라도 불법체류자가 되어 추방재판에 소환되는 것을 방지할 수 있습니다.

그리고 이민국은 Q & A를 통해 다음과 같은 케이스에 대해서는 즉각적인 추방재판 출두 명령서 전달의 대상이 되지 않는다고 밝혔습니다.

- 취업영주권 신청 거절의 경우
 - H-1B 연장 신청 거절의 경우
 - I-129 를 통한 비이민신분 변경 신청 거절의 경우 예를 들어 E-2, R-1, H-1B 신청거절의 경우
 - 601A 면제 신청 거절의 경우
- 위의 경우를 제외한 시민권자와의 결혼을 통한 가족 초청 영주권, 다른 비이민 신분 변경 등이 거절된 경우에는 모두 추방재판 출두 명령서 전달의 대상이 될 수 있습니다.

위의 사항을 잘 고려해 영주권 신청이나 신분 변경 신청을 하는 경우에 주의를 하기를 바랍니다.

Law Offices of Joseph KW Choen

천관우 변호사

- LA Office: (213) 232-1655
3600 Wilshire Blvd., #1227
Los Angeles, CA 90010
- OC Office: (714) 522-5220
6281 Beach Blvd., #300
Buena Park, CA 90621



매주 첫째주 월요일 라디오 코리아 이민상담 진행

Law Offices of Joseph KW Choen

“정직과 신뢰로 최선을 다해 도와드립니다.”

천관우 변호사 그룹

이민법, 상법, 부동산법 전문

취업 영주권 상담 / DACA 연장접수

- 이민법** 영주권 (취업 1,2,3순위 이민 - NW, 국제적기업간부급, 간호사 포함, 결혼 및 가족초청이민, 종교이민) 각종 비이민비자 (H1B, R1, E2, E1, L1, F1, O, P, TN/TD비자 등), DACA, 601A Waiver, 245i 추방유예상담, J1 Waiver, 영주권 인터뷰, 재입국허가서, 영주권 재발급, 시민권 신청
- 부동산법** 상업용 부동산 분쟁해결/강제퇴거명령(이박션)/Title에 대한 분쟁-Quiet the title/각종계약서 작성 및 검토
- 상법** 계약분쟁 소송/각종계약서 작성 및 검토

천관우 변호사
서울고·연세대·법학박사
가주 변호사 협회 정회원
이민 변호사 협회 정회원
josephlaw1224@gmail.com

☎ 상담문의

LA Office 213-232-1655
3600 Wilshire Blvd., #1227, Los Angeles, CA 90010

OC Office 714-522-5220
6281 Beach Blvd., Suite 300, Buena Park, CA 90621