

한국 정부의 지리적 표시 85호 '거문도 해풍썩'이 미국에 왔다.

풀러턴 <농수산마트> '거문도 해풍썩' 한정 판매 ... 썩개떡, 썩송편도

“독이 없고 모든 만성병을 다스린다. 특히 부인병에 좋고 자식을 낳게 한다.” - 동의보감
 “속을 덥게 하여 냉을 쫓으며 습을 떨어준다.” - 본초강목
 옛 의서에 나오는 썩의 효능에 관한 기록이다.

썩은 일반적으로 이른 봄부터 초여름까지 뜯어 연중 즐길 수 있는 먹을거리이자 약초이다. 특히 봄철 어린 잎을 따서 끓인 국을 애탕(艾湯)이라 하는데 봄철에 잃어버리기 쉬운 입맛을 돋우어 준다. 썩에는 비타민 A·C, 철분 등이 많고 씹살한 맛이 있어 입맛을 살리는 미각식품이라고 할 수 있다.

앞서도 언급한 것처럼 썩은 약용으로도 쓰인다. 한국 속담에 '7년 된 병을 3년 묵은 썩을 먹고 고쳤다'는 말이 있을 만큼 썩의 약리작용은 뛰어나다.

썩은 약 30여 가지나 있다. 그 가운데 유명한 것이 거문도 해풍썩이다. 청정 바닷바람과 고운 흙이 키운 한국 토종의 썩인 거문도 해풍썩은 특유의 맛과 향으로 오래 전부터 건강과 맛을 동시에 선사하는 식재료로 널리 사랑받아왔다. 바닷바람을 맞고 자란다하여 거문도 해풍

썩이란 이름이 붙었다.

거문도 해풍썩은 거문도만의 지리 특성에 따른 친환경 농산물로 인정받아 2012년 8월 한국 정부로부터 지리적 표시 85호에 등록된 여수시 대표 특산품이다. 지리적 표시제란 상품의 품질과 특성 등이 본질적으로 그 상품의 원산지인해 생겼을 경우, 그 원산지의 이름을 상표권으로 인정해 주는 제도이다.



육지에서 114km 떨어진 다도해의 최남단 섬인 거문도는 한국의 다른 지역보다 연평균 기온이 온화하여 1월부터 수확한다. 1월에 수확된 어린 썩은 몸을 따뜻하게 하고 혈액순환에 좋아 도시민들이 나물용 혹은 국거리용으로 즐겨 찾으며, 4월부터 수확된 썩은 향이 좋고 영양이 많아 떡을 만드는데 사용되며 썩송편, 썩개떡, 썩인절미가 유명하다.

거문도 해풍썩은 맛과 약효가 뛰어나 다른 지역에서 채취된 썩보다 비싼 가격에 팔리지만 찾는 사람이 끊이지 않는다. 그런데 이 거문도 해풍썩을 이제 남가주에서도 구매할 수 있다.

풀러턴에 있는 <농수산마트>에서는 냉동 거문도 해풍썩을 한정 수량 판매하고 있다. 한국산 멥쌀에 1월부

터 4월까지 생산된 거문도 해풍썩을 넉넉하게 넣어 만들어 맛과 향이 풍부한 전통의 썩개떡과 썩송편도 판매하고 있다. 이들 제품은 한국 식품의약품안전처의 위해요소관리 우수인증시설에서 만들어졌다. 전자레인지에 1-2분 정도 데우 먹으면 썩 향기가 온몸으로 퍼지는 느낌을 받을 수 있다.

<농수산마트>는 풀러턴 은혜교회 맞은편에 있다. 일요일은 문을 열지 않는다.

▶ 문의: (714) 403-1230
 ▶ 주소: 1811 W Commonwealth Ave. #M Fullerton, CA 92833



두 명의 한인, 가주 항소법원 판사에 선임

캘리포니아주에서 두 명의 한인이 항소법원(수페리어코트) 판사에 임명됐다.

제리 부라운 캘리포니아주지사는 7일 한인 앤 황(42, 왼쪽 사진) 씨를 LA카운티 항소법원 판사로, 유미 K. 리(오른쪽 사진)를 알라메다카운티 항소법원 판사로 임명했다.



연방국선번호기관 사무차장 및 사무차장 수퍼바이저를 거쳐 부국장으로 재

신임 앤 황 판사는 LA 공판부 국장,

직해 왔다. 코넬대와 USC 법대를 졸업했다.

유미 K. 리 판사는 포모나 칼리지와 조지타운대학을 졸업하고 연방제9항소법원 재판연구원(로클릭)을 거쳐 2005년부터 헤이스팅스칼리지 법대 교수로 재직해왔다. 2010년에는 이 대학에서 헤이스팅스 형법 재단을 만들어 2년간 이끌기도 했다. 알라메다 카운티 고등법원에 한인 법조인이 판사로 임명된 것은 이번이 처

음이다.

최근 들어 한인들의 각급 법원 진출이 두드러지고 있다.

앞서 지난 7월 캘리포니아 제2항소법원 판사에 한인 2세 도로시 김(45) LA 카운티 법원 판사가 선임된 바 있다. 또 10월에는 뉴욕·코네티컷주를 관할하는 제2항소 법원과 캘리포니아주 제9항소 법원에 한인 마이클 H. 박, 케네스 K. 리 변호사가 각각 선임된 바 있다.

Keon-Jung Kim Dental Corp.

IMPLANT, COSMETIC, ORTHODONTIC & LASER DENTISTRY ORAL SURGERY

평생 치아 건강을 맡길수 있는
33년 임상경험의 치아이식 전문의와의 만남...

일반 · 미용치과 전문

Jeon Hara, DDS, MS, Ph.D
 Jeong Eun Kim, DDS

- 3차원 CT촬영으로 정확한 진단과 수술
- Surgical Microscope을 이용한 섬세한 외과수술 및 동영상 촬영
- 레이저를 통한 무마취 · 무출혈 · 무통 잇몸치료

교정치과 전문

Jin Kim, DDS, MS
 Columbia 명문대 졸업
 미국 board certified orthodontist
 (미국 교정치과 보드 전문의)

Medicare B plan (PPO) provider
 Health care(PPO) 취급하여
 → 뼈이식과 Implant 할인 혜택 가능

New Address

2492 Walnut Ave. #200, Tustin, CA 92780
 949.679.6000 / (San Diego) 760.479.9876
 www.timkimdental.com



터스틴 김건중 종합치과 이전 개원

NEW LOCATION TO BETTER SERVE YOUR DENTAL NEED

KEON-JUNG 'TIMOTHY' KIM
 구강외과/치아이식 수술전문의 ORAL SURGERY
 D.D.S., M.S.D., Ph.D.

- 대한 구강악안면 외과 board certified specialist
- 인천 중앙 김병원 치과 구강외과 주임과장 역임
- 대한 구강악안면 성형재건외과학회 지도의 역임
- LSU 치대 구강악안면외과 Postgraduate Fellow 역임
- LSU 치대 구강악안면외과 조교수 역임
- New Orleans Charity Hospital 구강외과, 치아이식과 임상과정
- 미 치아이식학회 (AAID, AO)회원
- ADA, CDA, OCDS, KADA 회원