"자동차도 추위를 탄다!" 겨울철 자동차 이용법

연중 온화한 남가주 기후이지만, 고지대에는 눈도 내리고 얼음도 언다. 그래서 자동차도 겨울 나기 준비를 해야 한다. 또 겨울에는 자동차 운행에도 더 신경 써야 한다. 자동차가 추위를 이기기 위해서는 어떻게 관리해야 하며 또, 겨울철 운전 요령에는 어떤 것들이 있을까

▣ 차량 점검사항

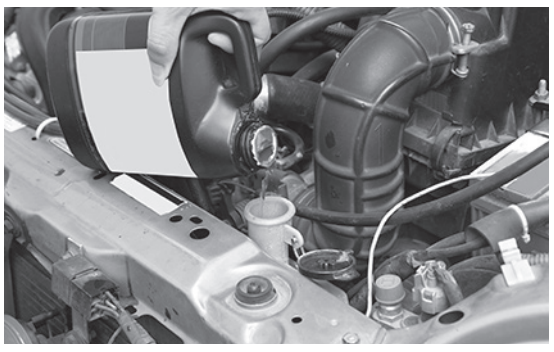
■ 배터리

기온이 낮아지면, 자동차 배터리 성능이 떨어진다. 그래서 평소에는 멀쩡하던 자동차가 추운 날씨에는 시동이 잘 걸리지 않는 경우도 있다. 시동이 걸리지 않을 때 무리하게 연속적으로 시동을 걸면 배터리의 수명을 단축시킬 수 있다. 자동차 시동이 잘 안 걸리면 3분 이상 기다려 배터리가 안정감을 찾게 한 후 15초 간격으로 7~10초 정도 길게 시동을 거는 것이 바람직하다. 꼭 시동 불량 상황에서뿐만 아니라, 기온이 낮을 때는 시동을 걸고 2~3분 정도 공회전을 통한 예열 과정을 거친 후 차를 움직이는 것이 좋다.

또 겨울에는 시트 열선이나 뒤창 유리 열선, 히터 등 소비 전력이 높은 전기 장치 사용량이 많아지기 때문에 배터리 방전의 위험도 높아진다. 이 같은 배터리 이상 현상을 방지하기 위해서는 배터리를 모포나 두툼한 헌 옷 등으로 감싸 보온해주면 좋다. 실외보다 따뜻한 개라지 등 실내 주차장을 이용하고, 보온 커버를 씌우는 것도 좋은 방법이다.

배터리 단자도 청소해 주어야 한다. 배터리 사용기간이 오래되다 보면 +,– 단자에 이물질(부식)이 생기게 된다. 이물질은 배터리 충전을 방해하여 배터리 충전 성능을 떨어뜨리므로 쇠 브러시나 헝겊 등으로 단자를 청소 한 후 구리스를 도포하면 충전 효율이 좋아져 배터리의 성능 유지에 도움을 줄 수 있다.

■ 부동액과 냉각수



날씨가 영하로 내려가면 엔진의 열을 식혀주는 역할을 하는 '냉각수' 가 얼어붙을 수 있다. 자동차 냉각수는 물과 부동액의 혼합 액체인데, 물의 비율이 높을수록 어는 점도 높아지고, 냉각수가 얼면 냉각수 라인이 동파될 수도 있다. 만약 여름철에 엔진 과열을 막기 위해 냉각수에 물의 비율을 높였다면, 부동액과 물의 비율을 5:5 정도로 맞춰주는게 좋다.

■ 전조등

낮이 짧고 밤이 긴 겨울에는 자동차 전조등을 사용하는 시간이 늘어난다. 따라서 운행 전에 미리 전조등의 불빛을 확인해 고 전조등의 밝기를 점검해보아야 한다. 일반적으로 자동차용 할로겐 전조등은 2~3년 이상 사용했을 때부터 조명도가 약해지므로 정기적으로 교체해 주면 야간 안전 운전에 도움이 된다.

▣ 겨울철 운전 팁

■ 잦은 급제동은 자제하기

눈길이나 빙판길을 운전할 때는, 풋브레이크보다는 기어 단수를 낮춰 속도를 줄이는 엔진브레이크를 사용하는 것이 안전하다. 또한 미끄러운 길에서는 항상 타이어 그립(타이어가 땅을 움켜쥐는 힘, 접지력)을 염두에 두어야 한다. 정지했다가 다시 출발할 때는 스노우모드나 2단 출발을 통해 부드럽게 출발해야 미끄러지지 않는다.

■ 히터는 시동을 건 후 3분 뒤에

겨울철 운전자들에게 없어서는 안 될 장비인 히터는 시동 후 바로 작동시키는 것보다 3~5분정도 지난 다음에 켜는 것이 좋다. 히터는 엔진 열을 이용하므로 엔진의 온도가 올라가지 않은 상태에서 히터를 켜면 오히려 외부의 차가운 바람이 유입된다. 따라서 자동차에 올라 시동을 건 직후에는 시트 열선을 이용하면서 3분 정도 기다렸다가 히터를 켜는 것이 실내 온도를 높이는데 더 효과적이다.

비록 눈이나 빙판길을 운전할 기회가 거의 없는 남가주라고는 하지만 안전한 겨울철 운전을 위해서는 미리미리 준비를 해두어야 한다.

당신의 건강,
8체질로 지키십시요.

■ 8체질 진단 $50
단 한번의 방문으로 정확한 체질을 진단해드립니다.

■ 체질 침, 체질보약(한국산 최상품)
16년의 임상경험과 노하우
자신의 체질에 확신이 없거나, 8체질 치료로 효과를 못 보신 분들의 방문을 환영합니다.

■ 8체질 생식 ■ 수맥파검사
■ 8체질 다이어트 ■ 성장탕
■ 골반 교정 ■ 아토피 연고

각종 통증, 위장병 - 참지마세요!
두통, 어지럼증, 이명, 오십견, 테니스엘보, 요통(디스크), 좌골신경통, 관절염, 통풍
위염, 속쓰림, 위산역류, 알러지, 비염, 불임, 전립선, 생리통, 불면증, 갱년기장애
아토피, 만성기침, 천식
다이어트-해독하면 빠집니다!

8體質 名家 체질나라 한의원
www.my8body.com을 방문하시면 더 많은 정보를 얻으실 수 있습니다.
562.673.8397 월,수,금,토 진료 각종 보험, 교통사고 문의 환영
18173 Pioneer Bl., #N, Artesia, CA 90701

원장 고진욱
8체질 임상경력 16년
중앙일보〈체질과 건강〉 연재