

## ‘지고는 못사는 아이’ 사회성 키우는 방법

유난히 지는 것을 못 견디는 아이들이 있다. 이런 아이들은 자기의 생각에 매우 강하게 집착하여 타인의 요구나 변화를 수용하지 못하는 고집불통인 경우가 많다. 아울러 자신의 감정을 유연하게 조절하는 것이 어렵고, 타인의 감정을 이해하거나 공감하는 능력이 결여된 경우도 있다. 그래서 다른 사람의 눈에는 아주 까칠하고 다분히 반항적인 아이로 보인다.

‘베이비트리’ (babytree.hani.co.kr)에 따르면 이런 아이들에게는 먼저 가르쳐야 할 사회적 규범이 있다.

- 타인과 함께 하는 게임이나 경기에서는 내가 이길 때도 있고, 질 때도 있는 법이다.
- 당장 역지를 부려서 승리할 수는 있지만, 결국에는 함께 놀 수 있는 친구를 잃게 된다.
- 친구들 앞에서 역지를 부리고 고집을 부리면, 친구들 사이에서 자신의 평판이 나빠진다.

부모들은 이러한 규범들을 아이들이 천천히 체득할 수 있도록 노력해야 한다.

첫째, 아이에게 ‘역지 승리’의 결과에 대해서 이해하도록 도와야 한다. 그러나, 이런 이해와 설득은 아이가 충분히 차분해진 다음에 해야 한다. 아이가 흥분한 상태에서는 이성적인 이야기가 아이의 머리에 와 닿지 않기 때문에, 일단 흥분을 가라앉히도록 조용한 곳으로 아이를 데려가는 것이 필요하다. 면전에서 아이에게 면박을 주거나 비난을 하는 것은 아이를 더 공격적으로 만들 수 있으니 삼가해야 한다. 목소리가 가라앉고 말투가 차분해진 후에 상냥한 어조로 아이에게 역지 승리가 나중에는 좋지 않은 결과를 가져오게 된다는 사실을 가르쳐 준다. 놀리는 투로 말하지 않도록 주의해야 한다.



둘째로는 첫째의 교육이 잘 이루어질 수 있도록, 그리고 평소에 육하는 성질로 인해 사태가 악화되지 않도록 흥분을 가라앉히는 방법을 메뉴얼처럼 가르치는 게 필요하다. 먼저 시행해 볼 방법은 스스로 차분해지는 혼잣말을 하는 것이다. ‘차분해지자’, 혹은 ‘흥분하면 결국 지는 거다’ 등과 같은 혼잣말을 평소에 연습해서 흥분하고 다투는 상황이 되면 되뇌이면서 흥분을 가라앉히도록 연습하는 것이다. 심호흡을 하거나 속으로 숫자를 헤아리는 것도 비슷한 효과를 낼 수 있다. 다른 방법으로는 가능하다면 즉시 사건 현장을 피하는 것이다. 다툼이 생길 것 같거나 사고를 칠 위험이 있으면 ‘바람 좀 쐬고 올게!’ 라는 말과 함께 그 자리를 피하도록 가르쳐 보는 것이다.

셋째로는 부모의 태도 문제이다. 아이의 이런 특성 혹은 기질은 쉽게 바뀌지 않는다는 것을 마음으로 이해하고, 장기적으로 조금씩 가르치는 인내가 필요하다. 10살 이전에는 자신의 행동을 스스로 반추하는 능력이 부족하기 때문에 스스로 이런 규범을 깨닫기 힘들다. 그렇기 때문에 부모가 지속적으로 교육하는 것만큼이나 아이와 좋은 관계를 유지하는 게 중요하다. 사춘기가 되어 아이가 통찰력이 조금 생기게 되면, 그제서야 부모의 교육을 진정 마음으로 깨닫고 느끼게 될 수 있다. 이때 진정으로 부모의 교육과 인내의 관계가 빛을 발하게 된다.

아이의 성격을 단기간에 바꾸기는 매우 어렵다. 목표를 낮게 잡고 조금씩 노력해가는 자세가 중요하다. 또한 아이의 나쁜 성격 특성을 이해하고 수용하는 자세가 필요하다. 성격을 고치겠다고 아이와 싸우기보다는, 어느 정도 수용하고 아이와 좋은 관계를 맺는게 더 낫다.

Beauty Land  
**뷰티랜드**  
미용실

**Grand Opening Special**

남자 헤어컷 \$8

Mon-Fri 10am-7pm Sat 10am-6pm  
예약&문의 **562.393.0621**  
2530 W Whittier Blvd. #1, La Habra, CA 90631

**구이마을**

대창구이  
곱창구이  
막창구이

연말연시 모임은 구이마을로...

참숯불 구이 • BBQ 콤보

쭈꾸미찜  
아구찜

구이마을 별미  
꼼장어

구이마을 추천  
황태구이

강력추천!!!  
곱창, 구이, 볶음

런치스페셜

**714.484.9292**  
8535 Knott Ave.,  
Buena Park, CA 90620



미국 내과 · 스포츠의학과 보드전문

# 김진세

내과/통증전문의  
스포츠의학과

스포츠 부상 전문 치료병원  
근골격계 통증, 신경통증 전문의

**P.R.P.(자가혈청) Stem Cell(줄기세포) 치료**  
USC 의과대학 레지던트 Training 지정병원

한국인 유일의 미국내과 및 통증의학  
미국 스포츠 의학 보드전문



**Chin Se Kim M.D.**

- ◆ 미국내과보드전문
- ◆ 미국스포츠의학보드전문
- ◆ 미국통증의학보드전문
- ◆ 가주정부 Qualified medical evaluator

- 전문진료분야**
- ▶ 일반 내과질환 : 고혈압, 당뇨병, 심장질환, 폐질환, 응급치료
  - ▶ 각종 스포츠 관련 부상 치료 전문
  - ▶ 각종 통증치료 : 관절염, 통풍, TMJ, 목, 허리디스크, 견비통, 두통
  - ▶ 최신 물리치료 : 침 치료, 교통사고, 직장상해, **감압치료**
  - ▶ 종합 진단검사 : 초음파, 심전도, ECHO, 폐기능 검사, Treadmill, Holter
  - ▶ 가주정부 Disability evaluation 지정병원
  - ▶ Sports injuries, 탈골, 골절치료, Cast, Custom brace
  - ▶ 수술 후 재활 치료, 중풍 물리치료
  - ▶ **UNICARE ENDOSCOPY / SURGERY CENTER**
  - ▶ 위장/대장 내시경 예약
  - ▶ 외래수술 상담 및 예약

최첨단 C-Arm 통증치료, 초음파 MRI, CT촬영, 각종 내과 질환 종합검진, 할인 Program 제공

오바마케어 취급  
각종 HMO·PPO/보험/교통사고  
직장상해보험/메디케어 취급  
여행자 보험/종합 혈액 검사

문의전화 **714-520-0809**  
1736 Medical Center Drive #B Anaheim, CA 92801

