

고통은

당신이 도시에 살든,
 가로수가 있는 조용한 거리에 살든,
 다른 어디에 살든 때로
 문제와 어려움을 겪을 것이다.
 삶이라는 게 본래 그렇다.
 우리는 삶이 자신이나 다른 이들을 위해
 매끄럽게 흘러가게 하려고 무진 애를 쓰지만,
 실제로 그렇게 하는 것은
 불가능하다.

괴로움이나 어려움을 겪을 때마다
 고통이라는 말이 지닌 깊은 속뜻을
 명심하라. 고통은,
 세상이 결코 당신에게 줄 수 없는 것을
 달라고 요구하는 데서 온다는 것을.

아잔 브람의 <아잔 브람 행복론> 중에서



아잔 브람

- 스님, 호주에 남반구 최초의 사찰을 세운 호주 불교의 개혁자
- 저서: <술 취한 코끼리 길들이기>, <승려의 길>, <성난 물소 놓아주기>, <마음 챙김, 기쁨, 그너머> 등

땡큐 THANK YOU FRIED CHICKEN

- 땡큐참쌀치킨 \$16.99
- 양념/간장치킨 \$17.99
- 떡닭강정 \$17.99
- 파닭(특제소스) \$20.98
- 마늘 양념/간장치킨 \$20.99

TO GO 스페셜 (반반 메뉴 제외)

* 치킨 두 마리 TO GO \$29.99
 * 치킨 한 마리 & 떡닭강정

(714) 278-1090

월~금 3:00pm-10:00pm 토~일 11:30am-10:00pm
 2009 W. Commonwealth Ave. #A, Fullerton, CA 92833

메디케어 보험

처방약 보험

- 65세가 되셔서 Medicare Part A & B을 받으신 분들(신규 가입자)
- Medicare에서 커버 못하는 20%의 혜택을 위한 보조보험 (Supplemental 보험)
- 현재 가지고 계신 HMO가 불편하신 분
- 타주나 해외에 여행을 자주 가시는 분
- 타주 혹은 다른 카운티에서 이사오신 분
- 직장보험이 끝나서 메디케어 PART B를 신청하신 분
- 메디칼에서 중단된 BENEFIT을 계속 원하시는 분
- 메디칼 메디케어를 모두 가지고 계신데 자동 HMO에 가입되신 분
- Part D (약보험)

한은주
 (Michelle Han)
 CA LIC #0G07155

메디케어 헬스플랜 전문 에이전트

(714)906-4475

오문목 가정의학과 비뇨기과
 IPMG Irvine Professional Medical Group

겨울 방학 스페셜 여드름 치료

여드름 치료는 그 시기와 치료방법이 중요합니다
 누가 어떻게 치료하느냐에 따라 결과는 큰 차이를 가져옵니다.
 치료시기를 놓쳤거나 잘못된 치료를 받아 세균이 침입하여 염증이 커지고
 피부조직이 파괴되면 여드름 흉터가 남습니다.
 흉터의 상태에 따라 개별적인 치료가 필요하며 레이저 치료 및
 복합처방에 따라 치료후 확실하고 꼼꼼한 재생관리 프로그램을 통해
 피부 재생력을 극대화할 수 있습니다.

피부손상

회복기간

통증

➔

최소화

20년의 임상 경험으로 Dr. Oh만의 탁월한 **레이저 + MRF시술** 및 **메디컬 처방**으로 많은 사람들이 그 효과를 보았습니다.
 *시술후 외출 및 세안, 메이크업도 가능합니다.

포경수술

레이저 포경수술: 레이저는 순식간에 고온으로 표피의 세포를 태워서 절개하므로 출혈이 적고
 수술시간을 줄일 수 있는 장점이 있습니다.
 수술후 일상생활을 하는데 큰 지장이 없으며, 간편한 극소 마취로 30분이면 시술이 가능합니다.

Michael Oh, MD, PhD

미국 가정의학과 전문의 **오문목** 박사
 13년 경력 비뇨기과 전문의

- 대한민국 최초 전립선암 동위원소 삽입 수술 성공(Brachytherapy)
- KBS 9시 뉴스, SBS 8시 뉴스, KBS 아침을 달린다 출연
- 성애병원 진료부장, 비뇨기과 과장
- 중앙대학교 비뇨기과 외래교수
- UC San Diego Research Fellow
- UC San Diego Exchange Professor

Oh, Moon Mock, MD, PhD
 Member of American Academy of Family Practice
 Board of American Family Medicine
 Doctor of Philosophy of Urology
 Member of American Urological Association
 Board of Korean Urological Association
 Clinical Professor of Chungang University

각종 의료보험 / 교통사고 보험
HMO / 메디케어

949.552.8217

*** 이민국 신체검사 지정병원**

3500 Barranca Pkwy Suite 330, Irvine, CA 92606
 Fax. 949.809.9514 irvinefm@gmail.com