

'아하, 그런 의미가' ... 작지만 중요한 식사 에티켓

“예절은 공기와도 같다. 아무것도 없어 보이지만, 인생의 거친 면들을 완화시켜준다.”

독일 작가 베론 크니거(Baron Knigge)가 한 말이다. 그는 장소, 시간, 그리고 상대방에 맞는 적절한 에티켓을 통해 사람들과 즐거운 교류를 나눌 수 있다고 믿었다.

이러한 예의범절은 때론 딱딱해 보일 수도 있지만, 상황에 따라선 매우 중요하다. 시간이 지나도 사람들 사이에서 늘 지켜지는 에티켓도 많다. 특히 식사 때 지켜야 하는 테이블 매너가 그러하다.

1. 식기 예절

접시 위에 포크와 나이프를 올려놓는 방식에 따라 웨이터에게 보내는 메시지가 달라진다.



▲ 4시 방향



▲ 8자 모양



▲ 7시 35분 방향



▲ 8자 겹치기

● 4시 방향: 접시를 시계라고 상상해보자. 만약 포크와 나이프를 겹쳐 손잡이 부분이 바깥으로 모두 4시 방향으로 두면(시침과 분침이라고 하면 4시 20분이 된다), 식사를 모두 마쳤다는 뜻이다.

● 8자 모양: 포크와 나이프를 겹치지 않고 벌려 접시 위에 8자 모양으로 두면, 잠시 자리를 비운다는 뜻으로 그릇을 치우지 말라는 메시지를 전한다.

● 8자 겹치기: 위와 달리, 포크와 나이프를 겹쳐 8자 모양으로 접시 위에 두면, 음식이 별로 입맛에 맞지 않았다는 의사를 표현한다(물론 이러한 의사 표현 방식에 대해선 논란이 존재한다).

● 7시 35분 방향: 이는 위에서 소개한 4시 20분 방향의 반대 방향으로 포크와 나이프를 두는 에티켓으로, 식사 준비를 마쳤거나 음식이 마음에 들었을 때 담당 셰프에게 감사와 칭찬의 의사를 전달할 때 쓰인다.

2. 착석 예절

전통적 식사 예절에선 주인이 손님들의 착석 자리를 정하며, 손님들은 이에 따라야 하는 것이 관례다. 여자와 남자는 교대로 앉되, 배우자는 옆 자리에 앉하지 않는다. 여성의 왼쪽에 앉는 남성은 여성을 위해 의자를 빼줘야 하는 것이 예의이며, 주인이 먼저 제안 후 자리에 앉으면 된다.

3. 냅킨

과거에는 음식과 음료수가 나오기 시작하면 식사 도중 냅킨은 무릎 위에 올려놓는 것이 전통 예절이었다. 하지만 요즘에는 냅킨을 꼭 무릎 위에 올려놓지 않아도 된다.

단, 혹시 자리를 비우게 되면, 테이블 위 또는 의자 위에 냅킨을 올려 두자. 접시의 오른쪽 또는 왼쪽 모두 상관없다.

4. 건배 예절



와인잔을 들 때에는 반드시 스템(손잡이) 부분을 잡아야 한다. 볼을 잡으면 손의 열기로 와인의 온도가 변하기 때문이다. 물론 식사를 하는 자리에서 따라 달라지겠지만, 주인이 건배를 제안하며 이에 같은 건배사로 응답하는 것이 예의다.

JOY 핸디맨 & 플러밍

물새요:

연락주세요.

제이킴

24시간 714.249.5469

차원이 다른 RESALE STORE

L.A. EVERYTHING 만물상

WELCOME TO

www.laeverything.net

사업을 Open/Close 하십니까?
이사 / 귀국 하십니까?
Free Delivery 및 Pick up (타운에) 편리하고 넓은 파킹장
● 엔틱, 고가구, 사무용, 가정용 가구, 전자제품
● 식당, 주방용품, 스포츠용품, 미용장비, 악기

◇Everything 수리 전문 (40년 경력)◇

TV, 냉장고, 세탁기, 드라이어 등
모든 전자제품 (가정용/상업용)
자동차 수리도 전문, 무료상담 환영

213.747.5550 / 562.477.5435
13061 Galway St, Garden Grove, CA 92844

한장소에서 **36**년 역사를 가진 회사 st. Lic#432652

오렌지 카펫

카펫 / 나무마루 / 각종블라인드 / 커튼

(714)530.7771 13061 Galway St, Garden Grove, CA 92844



미국 내과 · 스포츠의학과 보드전문

김진세

내과/통증전문의
스포츠의학과

스포츠 부상 전문 치료병원
근골격계 통증, 신경통증 전문의

P.R.P.(자가혈청) Stem Cell(줄기세포) 치료
USC 의과대학 레지던트 Training 지정병원

한국인 유일의 미국내과 및 통증의학
미국 스포츠 의학 보드전문



Chin Se Kim M.D.

- ◆ 미국내과보드전문
- ◆ 미국스포츠의학보드전문
- ◆ 미국통증의학보드전문
- ◆ 가주정부 Qualified medical evaluator

전문진료분야

- ▶ 일반 내과질환 : 고혈압, 당뇨병, 심장질환, 폐질환, 응급치료
- ▶ 각종 스포츠 관련 부상 치료 전문
- ▶ 각종 통증치료 : 관절염, 통풍, TMJ, 목, 허리디스크, 견비통, 두통
- ▶ 최신 물리치료 : 침 치료, 교통사고, 직장상해, **감압치료**
- ▶ 종합 진단검사 : 초음파, 심전도, ECHO, 폐기능 검사, Treadmill, Holter
- ▶ 가주정부 Disability evaluation 지정병원
- ▶ Sports injuries, 탈골, 골절치료, Cast, Custom brace
- ▶ 수술 후 재활 치료, 중풍 물리치료
- ▶ **UNICARE ENDOSCOPY / SURGERY CENTER**
- ▶ 위장/대장 내시경 예약
- ▶ 외래수술 상담 및 예약

최첨단 C-Arm 통증치료, 초음파 MRI, CT촬영, 각종 내과 질환 종합검진, 할인 Program 제공

오바마케어 취급
각종 HMO·PPO/보험/교통사고
직장상해보험/메디케어 취급
여행자 보험/종합 혈액 검사

문의전화 **714-520-0809**

1736 Medical Center Drive #B Anaheim, CA 92801

