

“PGA·LPGA 무대, 더 이상 꿈이 아닙니다”

데이비드 송(David Song) 골프 티처

많은 사람들이 운동을 통해 건강도 다지고 삶의 즐거움도 누리며 살아간다. 그 가운데 골프는 이곳 캘리포니아에서 맘껏 즐기 좋은 아웃도어 스포츠 가운데 하나이다. 잔디 위를 걸을 때 전해오는 포근한 느낌, 초록의 풀내음만으로도 건강해지는 느낌이 밀려오지만, 스윙과 함께 경쾌한 소리를 내며 그린 위를 비행하는 하얀 골프공을 바라보고 있노라면 일상에서 쌓였던 스트레스까지 확~ 날아가는 기분이다. 그래서 자녀들에게 골프를 가르치는 부모들이 많다. 그러다가 자녀가 골프에 뛰어난 자질을 보이면 PGA 혹은 LPGA에서 활동하는 자녀의 모습을 상상하며 즐거워하기도 한다.

그런가 하면 처음부터 장래 자녀가 프로골퍼가 되기를 바라며 골프를 가르치려는 부모들도 있다. 이런 경우 더욱 전문적으로 골프를 가르치기 위해 자녀가 골프 교습으로 유명하다는 선생님에게 지도 한 번 받을 수 있도록 천 리를 멀다 하지 않고 찾아다니는 부모들도 있다.

자녀들이 인생을 더 즐겁게 살아가도록 운동 하나 가르칠 마음으로 골프를 시작해 자질을 발견한 경우이든, 처



음부터 프로 선수를 꿈꾸며 시작한 골프이든 가장 중요한 것은 첫걸음이다. 매사가 그렇듯이 처음을 어떻게 시작했느냐에 따라 결과는 분명하게 갈린다. 골프의 경우도 마찬가지이다. 처음부터 실력 있는 티처로부터 지도를 받은 사람과 그렇지 않은 사람은 실력이 나는 속도도 다르고 결국 실력의 차이도 날 수밖에 없다. 시작이 반이라는 말은 그래서 생겨났을 것이다.

“골프는 성장기에 있는 청소년들의 정서를 순화시키고 좋은 친구를 만나는 기회를 제공하기도 합니다. 또 골프를 하면서 학업으로 인한 스트레스도 해소할 수 있습니다. 물론 재능을 보이고 대회에 참가해 좋은 성적을 거두면 대학 진학 시에 풀 스칼라십을 받을 수도 있고 더 나아가 프로 선수로 성장할 수도 있습니다. 그래서 청소년들을 지도할 때에는 성인에 비해 몇 배의 노력을 기울입니다.”

투어 프로, 최고의 골프 지도자들과 10년 이상 함께 라운딩을 해오고 있으며 다수의 프로 선수를 배출한 데이비드 송 티처(사진)의 말이다. 그는 10년 넘는 PGA, LPGA 캐

디 경력도 있다.

송 티처는 “지극히 상식적인 이야기이지만 골프 레슨에서 가장 중요한 것은 기초부터 체계적인 교습을 받는 것입니다. 이를 위해 세밀한 체형 분석을 통해 종합적인 훈련이 이루어져야 합니다. 또 실력 향상 속도가 다른 사람에 비해 느리다면 프로 선수 배출 등의 풍부한 경험을 가진 지도자의 지도가 필요합니다.”라며 “주니어는 선수를 양성하는 마음으로 지도합니다. 이를 위해서는 부모들의 지원도 필요합니다. 골프는 즐거움을 얻기 위해서든지 직업 탐색의 측면에서든지 청소년들의 미래에 큰 영향을 미칠 수 있습니다. 그래서 제대로 된 교육을 받을 기회를 제공하는 것이 무엇보다 중요합니다.”라고 말했다.

송 티처는 골프에 뛰어난 재능을 보임에도 형편이 넉넉하지 못해 레슨을 받지 못하는 청소년들을 위해 무료 레슨도 해 주고 있다.

청소년뿐만 아니라 성인들도 레슨을 받을 수 있다.

▶ 문의: (714) 745-1495
▶ 주소: 1600 N. Harbor Blvd., Fullerton, CA 92835
(골퍼스 파라다이스 골프레인지)

바다에서 올라온 ‘밥도둑’이 득실득실 ... 매일매일 신선한 재료로 요리

가든그로브 <개나리 본가>... 연말연시 모임 장소로도 제격

한국인은 ‘밥심’으로 산다. 속이 비면 어깨가 내려앉고 등이 절로 굽는다. 뱃심 두둑해지려면 무엇보다도 밥을 먹어야 한다고 믿는 정 많은 한국인들은 기운 없이 축 처진 사람에게 ‘밥이 보약이다. 밥 굶지 말고 다니라!’는 말로 위로를 건넨다.

밥심의 원천은 역시 집밥이다. 외식이 아무리 좋다고 하더라도 엄마표 집밥을 따라갈 수 없다. 그래서 유명한 맛집의 메뉴도 한두 번 먹고 나면 다시 집밥이 그리워지기 마련이다. 집밥을 먹는다는 것은 단순히 음식을 먹는다는 의미를 넘어 가족의 정성과 사랑을 함께 먹는다는 의미이다. 그런 집밥의 사랑과 정성 그리고 거부할 수 없는 맛이 있는 곳이 바로 가든그로브 <개나리 본가>이다.

<개나리 본가>는 밥도둑들의 소굴이다. 그 가운데에도 특히 ‘은대구조림’과 ‘갈치조림’ 그리고 ‘묵은지등어조림’은 가히 ‘밥도둑’계의 삼총사라 할 만하다. 따끈한 밥 한 술과 알래스카산 은대구를 적당하게 간이 배도록 졸여낸 ‘은대구조림’의 부드러운 살 한 조각을 입에 넣으면 ‘입안에서 살살 녹는다’는 말이 저절로 떠오르고 는



앞에 놓인 밥그릇이 작다는 생각이 든다. <개나리 본가>의 ‘은대구조림’ 앞에서는 어느 미식가의 입맛일지라도 포로를 자청하지 않을 수 없게 만든다. <개나리 본가>에서는 로컬에서 잡은 은대구는 맛이 툭해 알래스카산만을 고집한다.

도톰한 갈치를 칼칼하게 졸여낸 ‘갈치조림’은 함께 자리한 무까지 맛의 지존을 외칠 만큼 한국인 입맛에 딱! 그 만이다. 자작자작한 국물을 떠서 김이 모락모락 피어오르는 밥에 쓱쓱 비벼 먹으면 배부름도 잊고 자꾸 먹게 된다.

폭 숙성된 묵은지와 고등어의 컬라베이션 ‘묵은지등어조림’은 묵은지와 고등어가 찰떡궁합을 이루어 맛의 시너지효과를 만들어 낸다. 졸깃하면서도 부드러운 고등어 살과 깔끔한 묵은지가 고등어의 비린 맛을 잡아내며 창

조한 칼칼한 그 맛이란. 엄마표 집밥에서 젓가락질을 멈추지 못하게 만들었던 바로 그놈이다.

‘호돌이 식당’ 시절의 아구탕, 알찌개, 동태(생태)찌개 등 모든 메뉴도 그 맛 그대로 즐길 수 있다. 여기에 불고기, 닭불고기 등 아이들이 좋아할 만한 메뉴들도 준비돼 있다.

“식구들 먹을 음식이라는 생각으로 요리를 해요. 한번도 장사한다는 마음으로 음식을 대한 적이 없어요. 물론 앞으로 그럴 것이고요.” 식구들 먹는 음식이란 마음으로 요리를 하니 싱싱한 식재료만을 고집할 수밖에 없다. 그래서 요리하는 생선은 매일매일 새로 들어온다. 싱싱한 식재료에 정성, 그리고 <개나리본가>의 조리 노하우가 더해져 밥도둑이 탄생하는 것이다.

연말연시 가족, 지인들과 함께 맛있는 시간을 보내기에 도 아주 그만인 곳이다.

▶ 문의: (714) 263-0308
▶ 주소: 8757 Garden Grove Blvd.
Garden Grove, CA 92844

Keon-Jung Kim Dental Corp.

IMPLANT, COSMETIC, ORTHODONTIC & LASER DENTISTRY ORAL SURGERY

평생 치아 건강을 맡길수 있는

33년 임상경험의 치아이식 전문의와의 만남...

일반 · 미용치과 전문

Jeon Hara, DDS, MS, Ph.D
Jeong Eun Kim, DDS

교정치과 전문

Jin Kim, DDS, MS
Columbia 명문대 졸업
미국 board certified orthodontist
(미국 교정치과 보드 전문의)

Medicare B plan (PPO) provider
Health care(PPO) 취급하여
→ 뼈이식과 Implant 할인 혜택 가능

New Address

2492 Walnut Ave. #200, Tustin, CA 92780
949.679.6000 / (San Diego) 760.479.9876
www.timkimdental.com

터스틴 김건중 종합치과 이전 개원

NEW LOCATION TO BETTER SERVE YOUR DENTAL NEED

KEON-JUNG 'TIMOTHY' KIM
구강외과/치아이식 수술전문 ORAL SURGERY
D.D.S., M.S.D., Ph.D.

- 대한 구강악안면 외과 board certified specialist
- 인천 중앙 김병원 치과 구강외과 주임과장 역임
- 대한 구강악안면 성형재건외과학회 지도의 역임
- LSU 치대 구강악안면외과 Postgraduate Fellow 역임
- LSU 치대 구강악안면외과 조교수 역임
- New Orleans Charity Hospital 구강외과, 치아이식과 임상과정
- 미 치아이식학회 (AAID, AO)회원
- ADA, CDA, OCS, KADA 회원

Map showing location at 2492 Walnut Ave, Tustin, CA 92780, near Cross Road Church and Yedang Korean Restaurant.