

# 지구온난화 막으려면 '소고기' 먹지 마라

1. 퇴근할 때 잊지 않고 사무실의 전원을 끈다. 2. 출퇴근용 승용차를 경차로 바꾼다. 3. 집안의 수도꼭지 및 샤워기를 모두 절수형으로 바꾼다. 4. 소고기를 먹지 않고 콩으로 단백질을 섭취한다.



위의 보기에서 지구온난화의 주범인 온실가스 배출을 저감시키기 위한 개인의 실천 행동 중 가장 효과가 큰 것은 무엇일까? 정답은 4번이다. 모든 육류를 거부하는 채식주의자가 되는 것도 아니고, 전체 식단에서 단지 소고기만 콩으로 바꾸는 데도 과연 것처럼 큰 효과를 거둘 수 있을까?

'사이언스타임즈' (sciencetimes.co.kr)에 따르면 생태 영양학 전문가인 헬렌 하와트와 오리건주립대학 연구진 등은 모든 미국인이 소고기 대신 콩을 먹는 단 한 가지의 변화만으로 어떤 일이 일어나는지 계산했다. 자동차를 그대로 타고 다니는 것은 물론 에너지 생산 및 소비 구조도 그대로이며 닭고기나 돼지고기 등도 지금까지처럼 섭취한다는 가정 하에서였다.

결과는 놀라웠다. 소고기 대신 콩을 먹는 것만으로도 2020년 미국의 온실가스 배출량 감축 목표를 46~74% 달성할 수 있다는 결론이 나온 것. 또한 미국 전체 경작지의 42%를 소의 사료 생산이 아닌 다른 용도로 활용할 수 있는 것으로 나타났다.

우선, 소가 먹는 사료만 따져도 어마어마하다. 약 4만 마리를 기르는 대형 축산농장에서 소를 먹이는데 드는 사료를 공급하려면 매일 1000톤의 콩을 사용해야 한다. UN의 통계에 의하면 곡식을 재배하는 전 세계 경작지의 33%가 가축을 먹이기 위한 사료용 작물 재배에 사용되고 있다. 또한 풀이 자라지 않는 동토를 제외한 전 세계 땅의 26%가 가축을 방목하는 목초지로 쓰인다.

소는 사료에서 섭취한 칼로리의 대부분을 자신의 성장 등을 위해 사용한다. 따라서 인간이 소고기를 섭취할 때 얻는 칼로리는 그 소가 살아 있을 때 섭취한 콩의 칼로리보다 훨씬 적다. 콩을 그대로 먹으면 전체 인류가 얻는 식량이 훨씬 많아질 텐데, 소고기로 전환되는 과정에서 그만큼 에너지 및 칼로리 효율이 떨어지는 것이다.

반추동물인 소가 되새김질하는 과정에서 방출하는 메탄가스도 기후변화에 치명적이다. 메탄가스는 이산화탄소보다 온실 효과가 21배나 더 크다. 소를 방목해 기를 목초지를 만들기 위해 베어버린 나무를 비롯해 사료 공장 및 축사가 차지하는 토지 비율도 상당하다. 게다가 소고기의 냉동 저장 및 운반에 따르는 온실가스 발생량도 계산해야 한다.

미국 환경연구단체가 식품별로 생산 및 소비과정에서 배출되는 이산화탄소의 총량을 계산한 결과에서 소고기는 양고기에 이은 2위 식품인 것으로 밝혀졌다. 식품 1kg당 발생하는 이산화탄소 환산배출량이 소고기는 27kg으로서 닭고기(6.9kg)보다 거의 4배나 많은 이산화탄소를 배출한다.

지구를 하나의 생명체로 보는 '가이아 이론'의 창시자인 제임스 러브록 역시 소고기의 이런 폐해에 대해 역설했다. 그는 지구를 위협하는 3C가 있다고 주장했는데, 그중 하나가 바로 소(cattle)다. 나머지 2개의 C는 온실가스를 대량 배출하는 자동차(Car)와 삼림 파괴를 상징하는 기계톱(chain saw)이다.

경제협력개발기구(OECD)의 조사에 의하면 2014년 국민 1인당 연간 육류소비량이 가장 많은 국가는 미국(89.7kg)으로서, 소비량이 가장 적은 방글라데시(2.1kg)보다 약 43배나 많다.

## 만도 블랙박스

### 714.955.1258

**무료 상담·출장·설치**

전후방 2 채널 초고화질 카메라  
초고속 렉 무림 / 초당 30 프레임 실시간



**GH200**  
전후방 HD 고화질 카메라

★ Dash Cam ★ GPS 연동



**KP100+**  
전후방 Full HD 고화질 카메라

Blackbox4you@hotmail.com 11826 Washington Blvd. Santa Fe Springs CA 90670

**블랙박스의 필수조건 KS! 무료출장 무료설치**  
**이제는 KS 검증된 블랙박스를 구매하세요!**

출 세일 | 자동차 딜러 | 택시 회사 주문 환영 | 함께하실 지사 | 영업 사원 | 설치 기사 모집합니다

## 타운 미용실

### 헤나염색

**부분가발**  
정수리 머리가 빠져 고민하시는 분!

**Special Sale (월~금)**

볼륨매직 **\$120 UP**

염색+코팅+컷트 **\$45 UP**

펌+컷트 **\$45 UP**

남자컷트 **\$15 UP** 여자컷트 **\$20 UP**

**맞춤 부분가발**  
**모터치 스텐톤지점**



스킨케어, 경락

## (714) 901-6388

7536 Katella Ave., Stanton, CA 90680



Everyday Beautiful

# FRUFÉ Skin & Medispa

프루페 스킨케어

오픈기념 스페셜

미백 물광 레이저

천연 효소 모공클렌징 4회  
줄기세포 뉴트리션 4회  
미백 토닝 레이저 or 물광 제네시스 레이저 4회  
냉동이온 + O2 산소젤 4회  
골드 캐비어 케어/ Ultrasound (\$100 Value) 2회  
비타민 or 콜라겐 마스크팩 4회

\$399 (Reg \$999)

반영구 화장

잘못된 눈썹 1번 FREE 로 지워드립니다.

3D 눈썹 \$200 (Reg \$300)  
4D 눈썹 \$300 (Reg \$400)  
헤어라인 \$350 AND UP

점, 쥐젖 제거

개당 \$5 / \$100불 이상시  
5개 더 빠드립니다.

BOTOX CLUB

10 unit 무료 선착순 100명  
Package 구입하시는 분에 한함

TALK

Call or Text

**Open** Mon~Fri: 9:30am~5:30pm  
Wed: Apointment Only  
Sat: 9:30am~4:00pm

7011 Orangethorpe Ave. 2nd Floor  
Buena Park, CA 90621

657.255.1661