

작은 삶을 산다는 것

그런데 그녀가 다음에 한 말이 내 인생을 바꿔놓았다. “맞아요. 그래서 우리 딸이 미니멀리스트로 지내요. 개도 나한테 계속 그래요, 이 많은 걸 다 이고지고 살 필요는 없다고.”

‘이 많은 걸 다 이고지고 살 필요는 없다.’

고개를 돌려 오전을 할애한 노동의 결실을 바라보는데 이 문장이 머릿속에서 울려 퍼졌다. 지지분하게 먼지를 뒤집어쓴 물건들이 차고 밖에 잔뜩 쌓여 있었다. 뒷마당에서 계속 혼자 놀고 있는 아들이 문득 시야에 들어왔다. 이 두 장면이 나란히 내 심장을 파고들었고 나는 그동안 느꼈던 불만의 근원이 뭐였는지 난생 처음으로 깨달았다. 바로 차고 밖에 쌓여 있는 그 잡동사니들이었다. 소유가 곧 행복을 의미하지 않는다는 거야 진작부터 알고 있었다. 누구든 그렇지 않을까? 적어도 우리는 물질적인 것이 진정한 충족감을 가져다주지 않는다는 건 알고 있다고 주장한다. 하지만 차고 밖에 쌓여 있는 잡동사니를 바라보던 바로 그 순간, 또 하나의 깨달음이 나를 강타했다. 소유를 통해 행복을 느끼지 못하는 정도가 아니라 그로 인해 행복의 근원에서 점점 멀어지고 있다고.

조슈아 베커의 <작은 삶을 권하다> 중에서

조슈아 베커

- 저술가, 강연 전문가, '작은 삶 운동'의 선도자
- 저서: <단순하게 사는 법 Simplify>, <아이와 함께 하는 작은 삶 Clutterfree with Kids>, <작은 삶을 권하다 The More of Less> 등



땡큐 THANK YOU FRIED CHICKEN

땡큐찜쌀치킨 \$16.99
 양념/간장치킨 \$17.99
 떡닭강정 \$16.99
 파닭(특제소스) \$20.98
 마늘 양념/간장치킨 \$20.99

TO GO 스페셜 (반반 메뉴 제외)

* 치킨 두 마리 TO GO \$29.99
 * 치킨 한 마리 & 떡닭강정

(714) 278-1090
 월~금 3:00pm-10:00pm 토~일 11:30am-10:00pm
 2009 W. Commonwealth Ave. #A, Fullerton, CA 92833

Beauty Land
뷰티랜드
 미용실

Grand Opening Special

남자 헤어컷 \$8

Mon-Fri 10am-7pm Sat 10am-6pm
예약&문의 562.393.0621
 2530 W Whittier Blvd. #1, La Habra, CA 90631



웰컴치과그룹

B B B 만을 고집하는 웰컴치과
 가격이면 가격! 품질이면 품질!
 실력이면 실력! 모두 자신 있습니다.
 Best 웰컴치과는 친절합니다.

**첫방문
 무료 상담**

**메디칼
 환영!**

치과는 한군데 결정하지 마시고 여러 군데를 가셔서 상담하신 후 결정하세요.
 웰컴치과는 마지막에 오셔서 상담하시고 결정하세요. 후회하지 않는 결정일 것입니다.

보험이 없으신 환자분들을 위한 치과
 저희 웰컴에서는 최고의 로마린다 치대 졸업하신 분이 직접 진료합니다

임플란트 Bone graft not included	\$1,500 → \$999
일반 크라운	\$600 → \$399
미용 크라운	\$800 → \$599
VENEER	\$900 → \$599
DEEP CLEANING 전체 잇몸 치료	\$600 → \$299

KOREATOWN 213.381.2827 2500 W. 8TH ST. #106, LA, CA 90057
IRVINE 지역 714.838.2875 1096 IRVINE BLVD. TUSTIN, CA 92780
FULLERTON 714.552.5373 1201 N. EUCLID ST. ANAHEIM, CA 92801



Dr. Lambert Lee Dr. Justin Lee Dr. Susan Jo Dr. Christine Hoang

PPO 보험, 메디칼 환영 / 1년 무이자 할부 프로그램