

처음보다 두 번째 연애를 더 잘할 수 있는 이유

누구에게나 첫사랑의 기억은 오랫동안 간직된다. 좋게 헤어졌든, 그렇지 않은 첫사랑의 추억은 쉽게 잊혀지지 않는다.

그러다 보면 첫사랑과 이별 후에는 다음 사랑에 대해 두려운 마음이 들기도 한다.

자신이 다른 상대에게 처음과 같은 애정을 줄 수 있을지 걱정되고, 또 그런 생각이 새로운 상대에게 죄를 짓고 있는 것 같다는 죄책감마저 느껴지는 경우도 있다. 하지만 여러 번의 사랑을 경험한 이들은 '두 번째 사랑'에 용기를 가져도 좋다고 조언하곤 한다.

인터넷매체 '인사이트'가 첫사랑과 헤어진 사람이 다음 사랑을 더욱 잘할 수 있는 이유 몇 가지를 제시했다.

1. 두 번째라고 더 적게 마음을 주는 건 아니다.

첫사랑과 이별했다고 다음 상대를 '덜' 사랑하게 되는 것이 아님을 알아야 한다.

당신은 분명 더욱 성숙해졌고, 그런 만큼 새로운 연인을 잘 이해하고 배려할 수 있게 됐을 것이다.

2. 자신이 뭘 원하는지 잘 안다.

첫사랑에서는 모든 것이 서툴 수밖에 없다. 그래서 자신이 하고 싶은 것, 좋아하는 것을 참고 상대방의 기분에 맞추려 애썼을 확률이 높다.

그렇기 때문에 다음 관계에서는 상대와 자신 모두가



원하는 바를 좀 더 솔직하게 말할 수 있게 될 가능성이 아주 높다.

3. 이별할 수도 있다는 것을 인지하고 있다.

한 번의 이별을 경험했기 때문에 새로운 만남에서도 헤어짐이 있을 수 있다는 걸 알고 있다. 그러므로 또다시 이별을 맞지 않기 위해 당신은 노력할 것이다.

한편으로는 연인 간 만남 끝에 이별이 있을 수도 있음을 알기에 이를 의연하게 받아들이는 힘도 당신은 가지고 있다.

4. 갈등을 해결하는 방법을 찾는 데 익숙하다.

첫사랑을 경험한 사람이라면 연인과 다툰 때 무조건 참거나, 화를 내기보다는 현명하게 문제를 풀어나가는 방법을 알고 있다.

흥분을 가라앉힌 다음 차분하게 눈을 맞추고 대화를 하다 보면, 오해가 풀리고 갈등을 해결할 수 있다.

5. 상대방의 행동에 쉽게 초조해지지 않는다.

처음 사랑을 했을 때는 상대방의 모든 행동에 애가 타는 경우가 많다. 문자 답장 또는 전화 등 조금만 상대방과 연락이 닿지 않아도 마음이 초조해진다.

하지만 몇 번의 관계를 반복하다 보면, 상대방의 연락에만 집중하기보다는 자기 계발을 위해 힘쓰는 등 여유가 생긴다.



JOY 핸디맨 & 플러밍

물새요:

연락주세요.

24시간

제이킴

714.249.5469

DDS SKIN & BODY HEALTHCARE

세계 최초 전기를 이용한 DDS 안마기기 효능!

탁월한 디톡스로 체질개선, 산성→알카리성

그랜드 오픈닝 스페셜

다이어트/피부개선/체질개선

최초1회 \$100 70%off 1회 \$30

Open Hours Mon~Fri: 9:00am~7:00pm
Sat: 9:30am~4:00pm

Tel: 714-713-5922

5041 Ball Rd., Cypress, CA 90630

내과 · 노인과 전문병원

이광혁 내과

이민국(USCIS) 신체검사 지정병원

건강 검진 스페셜

\$99

1. 내과 전문의 상담, 진찰 및 치료 (1회)

2. 종합혈액검사:

혈당검사, 간기능 검사, 신장기능검사, 갑상선호르몬검사
중합콜레스테롤검사, 중성지방검사, 전해질검사
혈중단백질검사, 칼슘검사, 빈혈검사, 백혈구검사
적혈구검사, 혈소판검사, 요산검사, 췌장효소검사

3. 정밀소변검사:

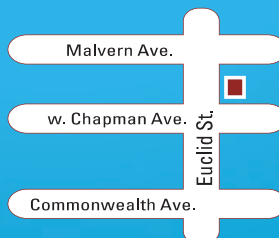
Color, Character, Specific Gravity, PH, Glucose, Protein
Ketones, Blood, Urobilinogen, Bilirubin, Nitrite, WBC
RBC, Epithelial Cells, Bacteria, Casts, Crystals

진료시간 : 9am-6pm(월화목금), 9am-1pm(수토)

각종보험, 메디케어, PPO, HMO 받습니다.

Tel: 714.879.8700

400 N. Euclid St.
Fullerton, CA 92832



John K. Lee, M.D.

미국 내과보드 전문의
미국 노인과보드 전문의
Diplomate, American Board of Internal Medicine
CAQ in Geriatric Medicine
Member, American College of Physicians
Member, American Geriatrics Society
Member, American Medical Association

