

“맑고 깨끗한 피부로 잃어버린 자신감을 되찾으세요”

부에나파크 <앤비스킨케어 Envy Skin Care>

피부가 칙칙하면 자신감도 떨어진다. 사람들 만나는 것도 꺼려지고 거울 보는 것도 두렵다. 그래서 피부 관리에 있어서 화이트닝은 더 이상 특별한 것이 아닌 꼭 해야 하는 케어이다.



부에나파크 <앤비스킨케어 Envy Skin Care>의 김곽(한국명 곽혜영·사진) 원장에 따르면 피부가 칙칙해지는 것은 피부에 침착된 멜라닌(melanin) 색소 때문이다. 멜라닌은 여러 동물들의 피부나 눈 등의 조직에 존재하는 흑색 내지는 갈색 색소를 총칭한다. 멜라닌 색소 생성의 요인은 유전, 자외선과 임신, 여성호르몬, 스트레스, 활성산소 등이지만 주 요인은 자외선과 같은 환경적 요인이다. 그러므로 외출할 때에는 자외선 차단제를 꼭 바르고 차양이 넓은 모자를 착용하는 것도 좋다.

수면 부족 역시 기미나 주근깨의 주범인 멜라닌 색소 생성을 촉진한다. 그러므로 평소 규칙적인 생활, 충분한 수면과 더불어 정기적인 얼굴 마사지를 통해 얼굴의 혈액 순환을 촉진하는 것이 바람직하다. 시중에서는 화이트닝

에 효과가 있다는 화장품들이 많이 판매되고 있지만, 화장품은 약품이 아니므로 그 효과를 과신해서는 안 된다. 또 개인마다 자외선에 노출된 빈도도 다르고 유전적 영향도 작용하므로 화이트닝 효과도 차이가 날 수밖에 없다.

주근깨, 기미 등으로 칙칙해진 얼굴을 맑고 깨끗하게 되돌리기 위한 좋은 방법은 표피층에 있는 멜라닌 색소를 파괴해 몸 밖으로 배출시키는 것이다. 그러기 위해서는 최첨단의 피부관리 기기를 통해야 한다. 하지만 기기의 사용 기술을 시술자마다 차이가 있어 노련하고 경험 많은 시술자로부터 시술을 받는 것이 중요하다. 더구나 맑고 깨끗한 피부는 한두 번 시술로 얻을 수 있는 것이 아니어서 신뢰할 수 있는 시술자는 최첨단의 피부관리 기기만큼 소홀히 넘길 수 없는 요소이다. 그런 의미에서 20여 년의 경력과 각종 매체에 피부관리와 관련한 칼럼을 게재해 온 곽 원장은 신뢰할 만한 시술자라고 할 수 있다.

곽 원장이 영구화장, 메이크업, 네일, 헤어 등 미용과 관련한 각종 자격증을 보유하고 있는 것만 봐도 미용 전반에 대한 그의 광범위한 지식과 기술을 인정하지 않을 수 없다. 그의 미용에 관한 의지는 미용과 관련한 각종 세미나 참석도 게을리 하지 않게 만든다. 최고의 미용을 위한 그의 의지는 피부 미용에도 그대로 나타나 곽 원장은 고객의 피부 관리를 위해 사용하는 제품으로 독일 제품만을 고집한다. 독일산 피부 관리 제품이 이미 최고라는 평

가를 받고 있음은 주지의 사실이다.

곽 원장은 “기미, 주근깨 등 피부 색소 침착은 무엇보다 예방이 중요합니다. 한 번 생기면 치료가 쉽지 않기 때문이지요. 평소 마음을 편안하게 갖고 충분한 숙면을 취하며, 피부를 청결히 해 염증을 일으킬 수 있는 피부의 기름기를 제거해 주는 등 피부에 좋은 생활 습관을 유지하는 것이 맑고 고운 피부를 위해 중요합니다.”라며 “신선한 야채와 과일을 자주 먹고, 피부에 맞는 화장품을 사용해야 하며 무엇보다 태양광선에 노출되는 것을 피해야 합니다. 외출할 때는 잊지 말고 꼭 자외선 차단제를 바르고, 만약 피임약 복용으로 멜라닌 색소가 침착됐다면 약 복용을 중단하고 다른 방법을 찾아야 합니다.”라며 숙련된 피부 전문가의 손길을 통해 자신 있는 썬얼 미인에 도전해 볼 것을 당부했다.

<앤비스킨케어 Envy Skin Care>에서는 지금 오픈 기념으로 15% 할인 행사를 진행하고 있다. 스킨케어와 관련해 궁금한 점이 있으면 언제든지 곽 원장에게 전화하면 친절하게 상의해 준다.

- ▶ 문의: (714) 248-1725
- ▶ 주소: 5258 Beach Blvd. #B, Buena Park, CA 90621 (필립미용실 내)

올 연말에는 맛있는 모임을 원한다면

검증된 맛, 부에나파크 <구이마을>

“저도 누구 소개로 알게되었는데요. 위치가 별로 안 좋아 많이들 모르시더라고요. 저처럼..... 소개해 주신 분의 칭찬대로 정말 괜찮은 집이더라고요. 저도 이 근처에 제대로 된 식당이 없어서 외식할 때는 가든그로브나 세리토스쪽으로 가곤 했거든요. 떡보쌈으로 싸먹는 고기도 맛있고, 황태구이도 맛있고 쭈꾸미찜도 양도 많고 맛있고..... 다른 건 몰라도 밑반찬이 정말 많은데 하나도 손이 안가는 게 없을 정도로 맛있더라고요. 식당음식이 아니라 엄마가 해 준 밑반찬 같아요. 부에나파크 근처에 사시는 분이라면 꼭 한번 가보세요. 강추입니다.” (shiny park)

미시 유에스에이(missyusa.com)에 올라온 후기이다. 이렇게 맛있는 음식을 맛보았다는 식당이라면 누구나 한번쯤 가보고 싶어진다. 그래서 ‘식당에 다녀온 사람이 이렇게 ‘강추’ 한다는 음식점은 어디일까?’ 궁금해지지 않을 수 없다.

바로 부에나파크에 있는 <구이마을>이다.

음식 맛으로는 이미 소문이 자자한 식당이어서 중언부언 할 필요도 없다.

<구이마을> 사장님은 음식 맛의 비결에 대해 가장 상식적인 대답을 한다.

“저희는 고기든 야채든 질 좋은 생등심을 비롯해 직접 기른 무공해 상추 등 좋은 식재료를 사용합니다. 식재료가 좋아야 제대로 된 음식 맛을 낼 수 있습니다. 그런 다음에 양념이지요. 양념이 아무리 특별해도 좋은 재료가 가지고 있는 특유의 맛이 부족하다면 결국 손님들을 만족시킬 수 없습니다.”

그래서 ‘황태구이’ 를 위한 황태도 한국에서 직접 들여온다. 여기에 맛깔스러운 양념을 발라구워내면 절로 고개



가 끄덕여진다. 이외에도 곰장어와 주꾸미찜, 아구찜, 간장게장 등도 <구이마을>에서 맛보아야 할 별미이다.

<구이마을>만의 특별한 송아지 곱창·대창·막창구이도 술 한 잔 곁들이기에 부족함이 없다.

런치스페셜을 운영하고 있어 점심 시간을 이용하면 더 큰

만족을 얻을 수 있다.

호불호가 갈리기 힘들 만큼 특화된 맛이어서 연말연시 모임의 장소로도 안성맞춤이다.

- ▶ 문의: (714) 484-9292
- ▶ 주소: 8535 Knott Ave., Buena Park, CA 90620

Keon-Jung Kim Dental Corp.
IMPLANT, COSMETIC, ORTHODONTIC & LASER DENTISTRY ORAL SURGERY

평생 치아 건강을 맡길수 있는
33년 임상경험의 치아이식 전문의와의 만남...

일반 · 미용치과 전문

Jeon Hara, DDS, MS, Ph.D
Jeong Eun Kim, DDS

- 3차원 CT촬영으로 정확한 진단과 수술
- Surgical Microscope을 이용한 섬세한 외과수술 및 동영상 촬영
- 레이저를 통한 무마취 · 무출혈 · 무통 잇몸치료

교정치과 전문

Jin Kim, DDS, MS
Columbia 명문대 졸업
미국 board certified orthodontist
(미국 교정치과 보드 전문의)

Medicare B plan (PPO) provider Health care(PPO) 취급하여 → 뼈이식과 Implant 할인 혜택 가능

터스틴 김건중 종합치과 이전 개원

NEW LOCATION TO BETTER SERVE YOUR DENTAL NEED

KEON-JUNG 'TIMOTHY' KIM
구강외과/치아이식 수술전문의 ORAL SURGERY
D.D.S., M.S.D., Ph.D.

- 대한 구강악안면 외과 board certified specialist
- 인천 중앙 김병원 치과 구강외과 주임과장 역임
- 대한 구강악안면 성형재건외과학회 지도의 역임
- LSU 치대 구강악안면외과 Postgraduate Fellow 역임
- LSU 치대 구강악안면외과 조교수 역임
- New Orleans Charity Hospital 구강외과, 치아이식과 임상과장
- 미 치아이식학회 (AAID, AO)회원
- ADA, CDA, OCDS, KADA 회원

New Address

2492 Walnut Ave. #200, Tustin, CA 92780
949.679.6000 / (San Diego) 760.479.9876
www.timkimdental.com