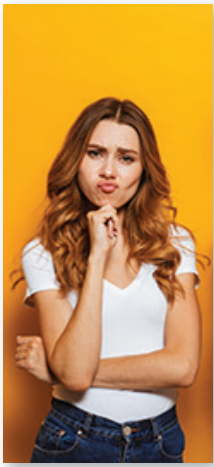


# 사랑을 위해 잊어야 할 명언들

우리 주변에는 수많은 사랑 이야기와 명언이 있다. 그런데 명언이라고 해서 다 옳을까?

사랑은 각자의 경험과 생각, 주변의 환경에 따라 그 방향성이 각각 다를 수밖에 없다. 아무리 유명한 명언이라 해도 나와 맞지 않을 수 있다는 얘기다. 사랑을 위해 잊어야 할 명언 7가지를 '인사이트'가 소개했다.



## 1. "사랑으로 모든 것을 극복할 수 있다"

사랑하는 이가 옆에 있는 것이 큰 힘이 될 수 있지만, 모든 일을 극복하는 해결책은 되지 못한다. 사람이 살아가면서 겪는 문제, 난관은 다양한 원인에서 온다. 그만큼 위기를 극복하는 방법도 때에 따라 달리해야 한다. 상황에 따라 현명한 극복 방법을 찾는 것이 중요하다.

## 2. "사랑만 있으면 된다"

지금의 당신이 있을 수 있는 이유는 살면서 지금까지 곁을 지켜 준 가족, 친구 등이 있었기 때문이다. 소중한 사람들과의 관계는 뒤로한 채 오로지 연인만을 향한 무조건적인 '해바라기'는 절대 행복할 수 없다. 그러니 주변을 돌아보고 자신을 행복하게 만드는 일을 찾아보자. 그것은 친구와 가족이 될 수도, 자신이 그동안 즐겨했던 취미 생활일 수도 있다. 자신이 행복한 모습이어야 옆에 있는 연인의 모습도 아름답다.

## 3. "진정한 사랑은 무조건적이다"

사랑은 무조건적이지 않다. 때로는 처한 상황에 맞춰 무조건적이 아닌 현실적인 선택이 필요하다. 예를 들어 연인이 도덕적으로 벗어난 행동을 했을 때, 무조건적으로 그를 감싸주는 것보다 잘못을 지적하고 조언을 던져 주는 것이 현명한 사랑이다. 현실이 관여하지 못한 사랑은 단단한 나무가 구부러지지 못하고 부러지듯 어느 순간

간 끝이 나기 쉽다.

## 4. "사랑은 타이밍이 가장 중요하다"

사랑을 유지하고 이어나가는 데 있어 타이밍은 중요한 요소 중 하나다. 그러나 그 타이밍이 가장 중요하다고 말하기는 어렵다. 사랑을 지키는 데 있어 때에 따라 타이밍보다 중요한 요소들은 많다.

## 5. "애인이 가장 친한 친구여야 한다"

애인은 친한 친구여야 하지만 그 이유로 다른 친구들을 멀리하는 것은 좋지 않다. 다양한 친구들을 가까이 두고 친분을 나누는 것이 당신의 정신 건강과 앞날을 위해 좋다. 사랑은 서로를 바라보기보다 손을 맞잡고 앞을 바라볼 때 더욱 아름답다.

## 6. "잘 맞는 상대를 만나면 모든 일이 잘 풀린다"

사람이 하는 일 자체가 쉬운 일이 없는데, 잘 맞는 상대를 만난다고 모든 일이 잘 풀릴 리가 없다. 사랑의 내부적인 이유든 외부적인 이유든 위기의 순간은 항상 있다. 이때마다 사랑이 가져다주는 운만 믿고 '잘 풀리겠지' 생각하는 사람은 올바른 해결책을 찾기 어렵다. 사랑은 잘 맞는 사람과 나누는 것이라기보다 잘 맞는 사람이 되도록 서로에게 맞춰가는 과정에 더욱 가깝다. 일의 성사 여부에 사랑을 두지 말고, 일이 잘 풀렸을 때 함께 볼 수 있는 미래를 두어야 한다.

## 7. "사람은 바뀌지 않는다"

항상 같은 공간 같은 시간을 사는 사람이 아니라면 사람은 언젠가 변한다. 그 변화가 긍정적인지, 부정적인지 알 수는 없다. 하지만 사람이 변한다면 그에 맞춰 사랑의 방향성도 바뀌어야 한다. 연인의 변화를 받아들이지 않고 오로지 한결같은 사랑만을 원한다면 행복한 사랑을 지켜나가기 어려울 수 있다.

백세건강지킴이  
세리토스,  
다우니, 롱비치,  
실비치 지역등  
노약사에게 전화주세요.



- 저렴한 가격
- 시니어 약 전문상담
- 무료 배달
- 25년 병원 임상경험

약사 노혜경  
Pharm.D.  
Board Certified  
Pharmacotherapy Specialist

학/장/이/전  
Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd.  
MART 옆

Howard  
Drugs  
20141 PIONEER BLVD.  
LAKEWOOD, CA 92715  
(562) 866-6011

노약국

Your Locally Owned  
HealthMart  
PHARMACY

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

Allstate 보험  
You're in good hands.

자동차보험  
생명보험  
주택보험



데이비드송  
CA # 0651111

Tel. 949.404.3500  
14785 Jeffrey Rd. #203, Irvine, CA 92618

밸런스 개선

전문의와 편안하게 상담하세요

아큐베델 만의 공진단, 갱년기환, 다이어트환,  
변비약, 발모제와 보습 힐링크림을 직접 경험해보세요

ACU  
Bethel  
아큐베델 한의원

한방치료



- 통증(목, 어깨, 허리, 좌골신경)
- 당뇨, 고혈압, 중풍
- 스트레스, 불면증, 우울증
- 난임치료, 갱년기 증후군

한방다이어트



- 저주파 체지방 전기 분해침
- 고주파 셀룰라이트 제거
- 디톡스
- 다이어트 한약 및 변비약

한방미용



- V라인, 주름 제거
- 리프팅 및 얼굴 톤 개선
- 여드름, 아토피 치료
- 탈모방지

한약 / 보약



- 공진단/ 갱년기환
- 한방 탈모예방제 / 발모제
- 아토피 보습크림
- 체질별 한약 및 보약



최준용 한의학 박사  
L.Ac, Ph D  
중국 북경 중의약대학 학사  
Samra 대학 석사  
American Liberty 대학 박사

진료시간

월~금 : 9:30am-6pm  
토 : 9am-1pm  
일 : Closed

\* 각종 보험 환영 / 교통사고

☎ 213.598.3047

1210 S. Euclid St. # A, La Habra, CA 90631

