

# 여성이 건강해야 가정이 건강하다

## 원장 제니 한



쑥좌훈으로 여성의 몸과 마음을 다스리는 힐링 공간 부애나팍 '화심 쑥좌훈방' (원장 제니 한)은 쑥좌훈을 통해 여성의 몸과 마음을 다스리는 여성만을 위한 힐링 공간이다. 쑥좌훈은 여성질환이나 비만, 피부미용에 효과가 있는것으로 잘 알려져 있는데 한의학에서 뜸의 재료로도 많이 사용하는 약쑥은 일반쑥보다 좌훈의 효과를 배가시킨다고 한다. 이는 약쑥이 일반 쑥과 달리 한국의 4계절을 몇 년 동안 겪으면서 추운 겨울의 얼음과 눈 속에서 추위를 버텨온 뿌리에서 자라난 쑥이기 때문이다. 그래서 그 효능이 뛰어나고 향도 진한데 화심 쑥좌훈방에서 약쑥만을 고집하는 이유이기도 하다.

화심 쑥좌훈방 약쑥 사용외에도 고유의 전통기법으로 만든 옹기 세라믹 쑥좌훈기를 사용해 좌훈의 효과를 더 높였다. 제니 한 원장은 쑥좌훈의 원리에 대해 "옹기안에서 나오는 원적외선 파장과 약쑥에서 나오는 열기로 향문혈, 회음혈을 동시에 뜸 뜨듯이 자극하여 체온을 상승시키므로 혈액 순환을 촉진시키고 땀을 나게하여 신진대사 기능을 높인다." 고 설명하며 쑥좌훈이 불면증, 건선, 기미와 여드름, 신장이 약하고 오줌소태, 요실금으로 고생하시는 분, 질염, 자궁근종이 있는 분, 냉대하가 심하며 냄새가 나고 가려운 분, 하복부 비만이 심하거나 기력이 약한 분, 폐경기에 있는 여성이나 출산 후의 여성, 불임인 여성분, 치질, 치루 등 항문질환이 있는 분, 생리통, 생리불순으로 고통받는 분, 변비가 심한 분에게 효과가 있다고 전했다.

"체온을 1도만 올려도 몸의 면역력이 향상된다고 하죠 체온이 상승하면 몸에 열이 오르면서 혈액순환이 원활해지며 세포 활동을 촉진시키기 때문인데요 좌훈은 체온을 따뜻하게 유지시켜주는데 아주 좋은 방법입니다." 이렇게 여러 여성병에 좋다보니 몸소 쑥좌훈의 효과를 경험해 본 뒤 쑥좌훈 홍보를 자처하는 고객들도 많다.

"가장 기억에 남는 분은 암 4기였던 분인데요 수술후에도 휴우증으로 고생하셨던 분인데 거의 5년간을 일주일에 2번씩 쑥좌훈을 꾸준히 하셨고, 완치되신 분이계십니다. 그분은 지금도 쑥좌훈을 지속적으로 하고 계시고요 이런 쑥좌훈의 좋은 효과에 대해 모르시는 분이 많다는 사실이 안타깝다고 하시면서 쑥좌훈 전도사(?)가 되셔서 여러 분들에게 소개를 해주고 계십니다." 한 중년 여성분은 갱년기 호르몬 변화 때문에 생긴 자가면역 결핍증으로 질가려움증이 생겨 4년간 고생하다가 쑥좌훈을 시작하고 증상이 완화되어 더 이상 약물치료를 하지 않게 된 경우도 있다

최근엔 한 고객이 자궁근종 때문에 하혈이 심해 병원 약에만 의존할 수 없어 찾아 오기도 했다. "이 여성분은 병원에서 주는 지혈제를 먹으면 그 때문이라며 쑥좌훈이 여성병 치료에 좋다는 얘기를 듣고 상담 받으셨던 분인데 좌훈 2번만에 하혈이 멈춰서 무척 고마워 하셨던 분입니다."

이 외에도 손발이 차서 위가 편하지 않아 밤잠을 설쳐 불면증으로 고생하다가 좌훈 후 숙면을 취하게 됐다는 분, 결혼 후 3~4년이 되도 임신이 안돼 고민하던 새댁이 좌훈 후 임신에 성공한 사례, 또 불임으로 고생하던 분이 딸을 낳게된 사연 등 쑥좌훈의 효과를 직접 체험한 경우는 아주 많다.

화심 쑥좌훈방 제니 한 원장은 "이 시대의 어머니들이 조용한 음악을 들으며 따뜻한 차를 마시면서 전통적인 치료방식으로 마음과 몸을 다스릴 수 있는 힐링공간이 되길 바란다" 고 전했다.



스킨케어(점, 쥐뿔 제거)  
지압, 타투 전문가 상주함

**화심**  
NATURE HEALING  
HWASIM HUMANSIM  
**(714) 228. 0200**

화심 쑥좌훈방

7851 Commonwealth Ave  
Buena Park, CA 90621

**Open Hours**

화-토 9:30am~9pm  
목: 9:30am~11pm  
일: 12pm~8pm  
월요일은 쉽니다

**연말**

**Special Sale**

~~\$350~~ 10회 **\$299**

**\$40** 1회

**\*찜질방 샤워시설 완비\***