

팔방미인 레이저, 이젠 '통증·염증'도 잡는다

<윤원일 척추신경과> 레이저 통증 치료 무료 체험 행사

어바인에 사는 최 모 씨(54)는 5-6년 전부터 지긋지긋한 어깨 통증으로 시달려왔다. '나이 들어서 그런 거려나...' 하며 참고 살아왔지만 그 고통은 늘 그를 괴롭혔다. 그는 결국 치료를 받기로 마음을 먹고 통증 완화와 제거에 효과 있는 치료를 알아보던 중 레이저를 이용한 통증 치료가 있다는 것을 알게 됐다. 최 씨는 인터넷을 통해 레이저를 통한 통증 치료의 효과를 확인하고 집 근처에 레이저 통증 치료를 하는 병원을 수소문했다. 그리고 <윤원일 척추신경과>에서 레이저 통증 치료를 시행하고 있다는 사실을 알고 단숨에 달려가 통증 치료를 받았다. 그는 단 한 번의 치료로 통증이 현저하게 감소하는 것을 체험하고 레이저를 이용한 통증 치료를 신뢰하고 자신의 통증이 완전하게 사라질 것을 확신할 수 있었다. 그리고 몇 차례의 치료 후 어깨 통증이 말끔하게 사라진 최 씨는 '날아갈 것만 같다' 고 말했다.

최근에 들어 레이저를 이용한 통증 치료법이 많은 관심을 받고 있다. 피부 미용 분야에서는 이미 일상화 된 통증이나 관절염 치료에도 사용된다는 사실을 아는 사람은 그리 많지 않다.



<윤원일 척추신경과>의 윤원일 원장(사진)에 따르면 통증 치료에 사용되는

레이저는 피부와 근육에 침투되는 강도에 따라 3급과 4급으로 나뉜다.

3급 인 Cold 레이저 치료법은 2001년부터 이미 사용되어 왔었지만, 피부와 근육에 침투하는 강도가 높지 않아 통증 치료 효과는 그리 만족할 만한 수준이 아니었다. 하지만, 최근 들어 3급 레이저에 비해 피부 침투력이 월등하게 좋은 4급 레이저 장비가 출시돼 통증과 염증 치료에 사용되고 있다. 4급 레이저는 강도 높은 레이저 에너지가 근육과 관절에 깊숙히 침투해서 그곳에 있는 세포들을 자극하고 활성성을 급격히 증가시켜 세포의 에너지를 증가시켜서 통증의 원인인 염증을 낮춘다.

레이저 치료는 모든 관절 통증에 사용될 수 있으며 대부분의 환자분들이 그 효과를 바로 경험할 수 있다. 레이저를 이용한 통증 치료를 받은 환자들의 70-80%가 한 번의 치료만으로도 확실한 통증 완화를 느끼는 것으로 알려졌다.

윤 원장은 "물론 시간이 오래된 만성적인 통증에는 몇 번의 치료도 필요하지만 대부분 한두 번의 레이저 치료



로 염증과 통증을 확실하게 감소시킬 수 있다." 며 "지금까지 레이저를 이용한 통증과 염증 치료의 부작용에 대한 보고는 거의 없으며, 레이저 치료는 손목, 발목, 무릎, 팔꿈치 등 모든 관절 통증과 관절염, 오십견, 디스크 통증, 팔이나 다리가 저리는 증상, 근육통, 턱관절 통증 등에 탁월한 효능을 보인다." 고 말했다.

<윤원일 척추신경과>에서는 레이저를 이용한 통증과 염증 치료의 효과를 체험할 수 있도록 이달 말까지 '무료 레이저 통증·염증 치료' 행사를 진행하고 있다. 무료 레이저 치료를 받기 위해서는 반드시 예약해야 한다.

▶ 문의: (949) 769-3623
▶ 주소: 3500 Barranca Parkway Suit 325
Irvine, CA 92606

서머타임 11월 4일 해제 ... LA-서울 17시간 차이

서머타임(일광절약시간제)이 오는 11월 4일(일) 오전 2시를 기해 해제된다. 서머타임의 해제로 한국과의 시차는 서부는 16시간에서 17시간으로, 그리고 동부는 13시간에서 14시간으로 한 시간씩 더 늘어난다.



새벽 2시가 되면 휴대폰을 비롯한 대부분의 디지털 기기의 시간은 자동으로 새벽 1시로 전환되지만, 아날로그 시계는 직접 한 시간 뒤로 돌려야 한다.

서머타임이 해제될 경우 대중교통을 이용하는 승객들은 변경되는 시간에

각별히 주의해야 한다. 또, 일요일인 4일 LA를 출발하거나 LA에 도착하는

대한항공과 아시아나 등의 항공편도 40분에서 1시간 가량 시간이 앞당겨 지므로 확인이 필요하다. 자세한 내용은 대한항공(www.koreanair.com)과 아시아나항공(www.flyasia.com) 웹사이트를 참조하면 된다.

서머타임제는 낮 시간을 활용해 에너지를 절약하고 경제활동을 촉진하는 취지에 따라 시행되고 있다.

Keon-Jung Kim Dental Corp.
IMPLANT, COSMETIC, ORTHODONTIC & LASER DENTISTRY ORAL SURGERY

평생 치아 건강을 맡길수 있는
33년 임상경험의 치아이식 전문의와의 만남...

일반·미용치과 전문

Jeon Hara, DDS, MS, Ph.D
Jeong Eun Kim, DDS

- 3차원 CT촬영으로 정확한 진단과 수술
- Surgical Microscope을 이용한 섬세한 외과수술 및 동영상 촬영
- 레이저를 통한 무마취·무출혈·무통 잇몸치료

교정치과 전문

Jin Kim, DDS, MS
Columbia 명문대 졸업
미국 board certified orthodontist
(미국 교정치과 보드 전문의)

Medicare B plan (PPO) provider
Health care(PPO) 취급하여
→ 뼈이식과 Implant 할인 혜택 가능

New Address

2492 Walnut Ave. #200, Tustin, CA 92780
949.679.6000 / (San Diego) 760.479.9876
www.timkimdental.com



터스틴 김건중 종합치과 이전 개원

NEW LOCATION TO BETTER SERVE YOUR DENTAL NEED

KEON-JUNG 'TIMOTHY' KIM
구강외과/치아이식 수술전문 ORAL SURGERY
D.D.S., M.S.D., Ph.D.

- 대한 구강악안면 외과 board certified specialist
- 인천 중앙 김병원 치과 구강외과 주임과장 역임
- 대한 구강악안면 성형재건외과학회 지도의 역임
- LSU 치대 구강악안면외과 Postgraduate Fellow 역임
- LSU 치대 구강악안면외과 조교수 역임
- New Orleans Charity Hospital 구강외과, 치아이식과 임상과장
- 미 치아이식학회 (AAID, AO) 회원
- ADA, CDA, OCDS, KADA 회원