

아빠의 육아가 아이를 바꾼다

맞벌이를 하는 부부라도 육아는 아내의 몫으로 돌아 가는 경우가 많다. 대부분의 맞벌이 아빠들은 '아이가 엄마만 따라서' 라는 생떼 같은 변명을 늘어놓기 일쑤다. 하지만 아이에게는 아빠가 맡아야 할 부분과 엄마가 맡아야 할 부분이 따로 있다. 아빠가 육아를 방관하면 아이의 가치관 형성이나 정서에 영향을 미치게 된다. 연구 결과에 따르면 아빠가 육아에 적극적으로 참여하면 아이의 학업 성취도가 높고 자아 존중감이 높아져 부모의 신뢰도가 높아진다고 한다

■ 아빠가 육아를 힘들어 하는 이유

● 엄마를 더 따른다?

아이가 엄마를 더 잘 따르기 때문에 육아가 힘들다는 것은 '비겁한 변명' 일 뿐이다. 아빠를 더 좋아하는 아이들도 많고 아이와 함께 많은 시간을 보낸 아빠일수록 아이와 친밀감이 더 높다. 아이가 엄마를 더 따르는 것은 아빠가 아이와 보낸 시간이 적다는 것을 의미한다.

● 초보 아빠라 힘들다?

아빠만 초보가 아니라 엄마도 초보인 것은 마찬가지다. 돌보는 방법을 몰라 당황스럽다는 변명 보다는 아이와 유대감을 높이겠다는 생각으로 시간을 갖도록 하자. 아이는 자신과 함께 많은 시간을 보내는 사람에게 애착이 형성된다.



● 어린 아기는 놀아줄 수 없다?

연령이 낮은 아기는 놀아주기 힘들고 돌보기가 어려워 힘들다는 것도 엄마가 아이를 돌봐야 한다는 편견에 불과하다. 아이가 크면 잘 놀아줄 수 있을 것 같지만 아빠와 많은 시간을 보내지 못한 아이는 자라서도 아빠에게 애착을 형성하기 힘들다.

■ 아빠 육아의 원칙

● 대화를 나눈다

아빠 일상의 이야기는 아이가 알아듣지 못할 것이라 생각할 수 있지만 아이의 수준에 맞춰 아빠의 이야기를 들려주는 것만으로도 아이는 흥미를 느끼고 즐거워한다. 대화를 늘리고 사고의 폭이 넓어질 수 있도록 도와주자.

● 애정표현을 아끼지 말자

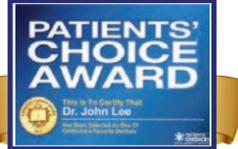
많은 시간을 함께 하지는 못하지만 아이와 함께 있는 시간에는 애정표현을 아끼지 말자. 자신감 있는 아이로 자랄 수 있도록 칭찬과 격려를 해주며 다정 다감한 아빠로 다가서자.

● 운동하기

아빠는 놀이터나 운동장에서 아이와 함께 뛰어 놀며 놀아주는 것으로 아이와 가까워질 수 있다. 놀이를 하면서 자연스럽게 스킨십을 하고 대화를 나누도록 하자.

www.fullertonsmile.com
A' DENTISTRY

나에게
꼭 맞는 틀니가
있는 곳!



- 틀니전문
- 틀니수리 1-2시간안에 가능
- 자체 랩보유
- 임플란트 틀니



John S. Lee, D.M.D.
University of California, San Diego B.S.
Tuff Dental School, D.M.D.

714.449.1686

536 W Commonwealth Ave. #A, Fullerton, CA 92832



미국 내과·스포츠의학과 보드전문

김진세

내과/통증전문의
스포츠의학과

스포츠 부상 전문 치료병원
근골격계 통증. 신경통증 전문의

P.R.P.(자가혈청) Stem Cell(줄기세포) 치료
USC 의과대학 레지던트 Training 지정병원

한국인 유일의 미국내과 및 통증의학
미국 스포츠 의학 보드전문



Chin Se Kim M.D.

- ◆ 미국내과보드전문
- ◆ 미국스포츠의학보드전문
- ◆ 미국통증의학보드전문
- ◆ 가주정부 Qualified medical evaluator

전문진료분야

- ▶ 일반 내과질환 : 고혈압, 당뇨병, 심장질환, 폐질환, 응급치료
- ▶ 각종 스포츠 관련 부상 치료 전문
- ▶ 각종 통증치료 : 관절염, 통풍, TMJ, 목, 허리디스크, 견비통, 두통
- ▶ 최신 물리치료 : 침 치료, 교통사고, 직장상해, **감압치료**
- ▶ 종합 진단검사 : 초음파, 심전도, ECHO, 폐기능 검사, Treadmill, Holter
- ▶ 가주정부 Disability evaluation 지정병원
- ▶ Sports injuries, 탈골, 골절치료, Cast, Custom brace
- ▶ 수술 후 재활 치료, 중풍 물리치료
- ▶ **UNICARE ENDOSCOPY / SURGERY CENTER**
- ▶ 위장/대장 내시경 예약
- ▶ 외래수술 상담 및 예약

최첨단 C-Arm 통증치료, 초음파 MRI, CT촬영, 각종 내과 질환 종합검진, 할인 Program 제공

오바마케어 취급
각종 HMO·PPO/보험/교통사고
직장상해보험/메디케어 취급
여행자 보험/종합 혈액 검사

문의전화 **714-520-0809**

1736 Medical Center Drive #B Anaheim, CA 92801

