

종교

타운뉴스 종교면은 교회, 사찰, 성당 등 종교기관과 함께 만들어 갑니다. 귀 기관에서 홍보하고 싶은 행사나 기사거리가 있으면 이메일 (info@townnewsusa.com) 또는 전화 (714-530-1367) 로 알려주세요.

교황청 '한반도 평화미사'

‘한반도 평화를 위한 미사’가 유럽을 순방중인 문재인 대통령이 참석한 가운데 17일 교황청 성베드로 대성당에서 열렸다.

이날 미사는 교황청 국무원장(국무총리 격)인 피에트로 파롤린 추기경(63)이 집전했다. 파롤린 추기경은 2014년 8월 프란치스코 교황이 방한할 때 수행했고, 2007년 2월 노무현 전 대통령이 교황청을 방문했을 때 교황청 외교차관으로 준비를 총괄했다. 그는 2013년 한국-교황청 수교 50주년 경축 미사를 집전하기도 했다.

파롤린 추기경은 미사를 시작하며 한국말로 문 대통령 부부에게 환영 인사말을 전했다. 그는 “문재인 대통령님, 김정숙 여사님 환영합니다. 프란치스코 교황님의 축복을 전합니다. 한반도의 평화를 위해 기도합니다”라고 말했다. 미사 참석자들은 추기경의 한국말이 신기한 듯 웃음을 짓기도 했다. 파롤린 추기경은 라틴어로 미사를 집전했는데 분량이 긴 그의 강론은 교황청이 세운 라테란 대학교에 박사과정 중인 장이태 신부(경환 프란치스코)가 대독했다.

미사는 한시간 가량 진행됐다. 미사에는 문 대통령 부부와 공식 수행원을 비롯해 성악가 조수미씨와 뉴트 김리치 전 미 하원 의장의 부인으로 주교 황청 미국 대사인 칼리스타 김리치 등도 참석했다.

특히, 이탈리아 거주 교민들과 현지에서 유학하거나 생활하는 성직자들의 감회는 남달랐다.

이날 미사에는 로마는 물론 피렌체, 밀라노, 베네치아에 거주하는 교민과 주재원, 이탈리아 곳곳에 퍼져있는 신부, 수녀 등 500여 명의 한인이 자리를 함께 했다. 지중해 섬나라 몰타에서도 2명의 교민이 먼 길을 마다하지 않고 참석해 이날 미사에 출린 교민들의 관심을 집중케 했다.

현지 교민들은 나이와 성별에 상관 없이 미사 내내 진지한 표정과 한 목소리로 고국의 평화와 남북한의 화해를 기원했다.

정의철 로마 한인신학원 원장 겸 로마한인성당 본당 신부는 “성베드로 성당에서 한 나라의 평화를 위해 미사를 여는 것은 처음이라고 들었다. 프란치스코 교황과 교황청의 한국 사랑이 얼마나 큰지를 드러내는 것”이라고 이날 미사에 의미를 부여했다.



마음 바꾸기 · 생각 바꾸기

세상을 살아가는데 있어 공짜법이란 결코 없습니다. 그러니 마음의 문을 활짝 열고 주어진 것을 받아들이십시오. 마음의 문을 열면 변화가 시작되고, 그 문을 통해 들어오는 것을 받아 들이면 행복이 다가옵니다.

마음의 상태는 우리의 얼굴에도 그대로 나타납니다. 화가 나서 ‘저놈을 꼭 쥐어 박아버려?’ 할 때는 얼굴이 벌겋게 달아오르는데, 얼굴이 붉어졌다는 것은 피가 부글부글 끓는다는 말입니다. 반대로 어둠 속에서 귀신 분장을 하고, ‘잡아 먹자’ 하면 얼굴이 하얘집니다. 열어서 질린 것입니다.

이렇게 무서우면 하얗게 질리고 성이 나면 벌겋게 타는 것 모두는 마음의 상태에 따른 것입니다. 그러므로 평소에 스스로의 마음관리를 잘 하는 것이 참으로 중요합니다. 지금이 순간부터라도 결코 늦지 않았습니 다. 이제부터라도 적극적으로 마음바꾸기, 생각바꾸기를 해보십시오. 참으로 많은 변화를 느낄 수 있게 될 것입니다.

예를 들어 보겠습니다. 대부분의 사람들은 청명하고 화창한 날씨를 좋아합니다. 날이 좋으면 기분도 상쾌해지고 바깥활동을 하기도 쉽습니다. 그러나 안개가 자욱하거나 비가 오면 기분도 우울해지고 외출하기도 힘이 듭니다. 그래서 우리는 비만 오면 “알קות 비가 또 오네” 하면서 불평을 한곤 합니다. 이렇게 자꾸 불평을 하면 결국 비와 나는 남남이 되고, 차츰 사랑할 수 없게 되어버립니다.

하지만 생각을 바꾸어 보십시오. ‘생물들이 아무도 모르게 잠에서 깨어날 수 있도록 하기 위해 이

토록 짙은 안개가 끼었구나.’ ‘봄꽃을 피우기 위한 비가 내리고 있구나. 모 심을 때를 알리는 비가 오는구나. 이 비야말로 자연의 노력이요 자양분이다.’ 이렇게 생각하면 비와 안개 그리고 내가 하나가 되어 날씨 때문에 속상하는 일이 없어질 뿐만 아니라, 오히려 곳은 날씨를 고맙게 여기고 즐길 수 있게까지 됩니다.



마음이 바뀌고 생각이 바뀌면 주위의 모든 것이 좋게 보입니다. 하늘의 새 우는 소리까지도 “다 되고 말고, 다 되고 말고”라는 희망적인 소리로 들립니다. 그런데, ‘나는 집안에서 죽어라고 살림만 하고 아이들 키우는데 남편은 왜 저모양인가?’, ‘저 마누라는 왜 친구들과 어울려 골프나 치러 다니는가?’ 하면서 만사를 불평불만의 눈으로 바라보는 사람에게는 새소리가 “죽어라, 죽어라” 하는 것처럼 들립니다.

암과 같은 힘든 병에 걸렸을 때도 마찬가지입니다. 난치병에 걸린 사람이 마음이 약해져서 ‘죽는다’고 생각할 때 우리의 뇌에서 아드레날린이라고 하는 아주 불안한 기운이 나온다고 합니다. 이 아드레날린은 우울증을 일으키는 답답한 기운이요 불순물입니다.

그런데 ‘절망하지 말자. 반드시 극복할 수 있다.’는 희망적인 생각을 가지면 뇌에서 베타엔드로핀이라는 호르몬이 분비된다고 합니다. 베타엔도르핀은 무지개처럼 일곱 가지 색을 지닌 찬란한 빛처럼 보이는 데, 이것이 나오면 몸과 마음이 편안해지고 세상이 살만하게 느껴진다고 합니다. 같은 뇌에서 베타엔도르핀이 나오느냐 아드레날린이 나오느냐는 긍정적인 생각을 하느냐 부정적인 생각을 하느냐에 달려 있습니다.

속상하고 부정적인 생각을 하면 아드레날린이 나와 몸 전체를 우울증으로 감싸고 병들게 하지만, 낙천적 긍정적으로 생각하면 능히 암세포도 죽이는 베타엔도르핀이 나와 즐겁고 행복해진다는 것입니다.

나이 삼십대 때 의사들이 나에게 암 선고를 하면서 ‘7개월 살면 잘 산다.’고 말할 적이 있습니다. 그런데 30년이 지난 지금까지 나는 죽지 않고 살아있습니다. 왜 죽지 않았을까요? 내 안에서 NK세포가 나왔기 때문입니다. 이 세포는 암세포에 구멍을 뚫고 거기에다 염분과 수분을 발사하여 암세포를 죽입니다. 누구든지 생각을 긍정적으로 하면 베타엔도르핀이 나와 NK세포를 활성화 시킴으로써 암세포를 박멸하는 것입니다.

이처럼 세상의 모든 것은 우리가 생각을 어떻게 하고 마음을 어떻게 쓰느냐에 따라 달라집니다. 곧 가치관에 따라 인생이 달리 전개되는데, 긍정적인 가치관을 가지면 공덕이 내 것이 되고, 공덕이 많이 쌓이게 되면 대단한 신력(神力)이 나오게 되는 것입니다.

-해국 스님-



뉴스타부동산

한인타운, 부에나팍, 플러튼, 라하브라, 세리토스, 엘바인, LA. OC 전지역

믿을 수 있는 확실한 에이전트!



Office 213.385.4989



Eric Kang
에릭 강
Cell 213.663.8544
erickang@newstarrealty.com

한인타운 콘도 \$46만 5천 HOT 방2+화2 약 980 sf 대 약 41,000, SF 좋은 동네	한인타운 콘도 \$57만 방2+화2 약 1,120 sf 대 약 9,000, SF 좋은 동네, 좋은 학군	부에나팍 콘도 \$45만 8천 HOT 방3+화2 건 약 1,270 sf 대 1200 sf 조용하고 좋은동네 편리한 교통	부에나팍 콘도 \$58만 방2+화3 건 약 1600 sf 대 약 2200 sf 조용하고 좋은동네 편리한 교통	부에나팍 콘도 \$62만 방3+화2 건 약 1,640 sf 대 약 5800 sf 조용하고 좋은동네	비즈니스 매물 다운타운 메디칼 유니폼 홀세일 \$738,000 인벤토리 포함 가격! 월 매출: 평균 \$62,000 Net \$12,000 이상 인벤토리 \$450,000(수입원가) 20년된 비즈니스 영어필요 가족 비즈니스로 최고의 아이템 무한한 포텐셜 꼭 사실분만 연락주세요!
부에나팍 \$61만 5천 방3+화2 건 약 1,840 sf 대 약 6,600 sf 조용하고 좋은동네 편리한 교통	플러튼 콘도 \$39만 HOT 방2+화2 약 1,150 sf 조용하고 좋은동네 좋은학군	플러튼 콘도 \$40만 HOT 방2+화2 약 1,250 sf 조용하고 좋은동네 좋은학군	플러튼 콘도 \$59만 5천 방3+화3 약 1,540 sf 조용하고 좋은동네 좋은학군	플러튼 하우스 \$56만 HOT 방3+화2, 약 1,270 sf 조용하고 좋은동네 좋은학군	
플러튼 하우스 \$57만 5천 HOT 방3+화2 약 1,800 sf 대 약 7,000 sf 조용하고 좋은동네 좋은 학군	플러튼 하우스 \$60만 방4+화3 건 약 1790 sf, 대 약 6,000 sf 조용하고 좋은동네 좋은 학군	라하브라 콘도 \$42만 HOT 방3+화2 건 약 1,100 sf, 조용하고 좋은동네	라하브라 하우스 \$51만 방3+화2 건 약 1120 sf, 대 약 6,200 sf, 좋은 동네	라하브라 하우스 \$56만 HOT 방3+화2 건 약 1700 sf 대 약 5,600 sf 좋은동네	
세리토스 콘도 \$54만 HOT 방3+화3 건 약 1,530 sf, 좋은동네	세리토스 콘도 \$65만 방3+화4 건 약 1,850 sf, 좋은동네	세리토스 하우스 \$67만 방3+화2 건 약 1,500 sf, 대 약 5,300 sf, 좋은 동네	세리토스 하우스 \$72만 HOT 방4+화3 건 약 2,100 sf, 대 약 4,100 sf, 좋은 동네	세리토스 하우스 \$84만 HOT 방4+화3 건 약 2,080 sf, 대 약 6,400 sf, 좋은 동네	

상가 / 아파트 / 창고

사고파실분 연락주세요

www.newstarrealty.com