

목·허리 디스크 협착증, 개원 27주년 기념 특진

가든그로브 <윤동준 척추신경병원>... 최고의 디스크 감압시스템 DRX9000 사용

가든그로브에 있는<윤동준 척추신경병원>이 개원 27주년을 맞아 척추 디스크 및 협착증 환자들을 위한 특진을 진행하고 있다. 이 병원의 윤동준 원장(사진)은 서울대학교와 UC 어바인을 거쳐 거주 척추신경보드 전문의와 미 척추신경협회 정회원으로 활동하고 있다. 지난 27년 동안 목, 허리가 아프고 팔, 어깨, 다리, 엉치 등이 저리고, 뻣기고, 마비증세 등으로 고통을 겪고 있는 환자들에게 임상경험을 토대로 한 정확한 진단과 치료를 제공하여 척추신경 분야 최정상급 의료인이라 명성을 얻고 있다.

윤 원장은 여러 종류의 감압 치료기들이 소개되고 있는 현실에서 환자들이 병원 선택 이전에 꼭 확인해야 할 몇 가지를 조언했다.

그는 “디스크로 인한 질환과 통증은 환자들마다 그 증세가 워낙 제각각인 데다가 치유 또한 매우 어렵다.” 며, 의사의 경험과 실력이 제대로 된 치료를 위해 중요한 만큼 디스크 및 협착증 치료는 일단 많은 환자를 경험한 의사를 찾는 것이 중요하다 강조했다.

윤 원장은 또 “최근에는 좋은 치료기기가 많아져서 디스크 환자들에게는 희소식이다.”라며 “의사 선택과 더불어 치료에 어떤 기기를 사용하는가 하는 것 또한 좋은 의

사 만나는 것 못지 않게 중요하다.” 고 말했다.

윤 원장에 따르면 감압 치료는 일반 치료와는 달리 전문이라 할지라도 반드시 감압치료기 제조 회사에서 제공하는 고도의 교육을 이수해야 한다. 기기를 다루는 충분한 지식과 경험을 습득한 후에야 비로소 환자를 치료할 수 있으며, 감압기 시술 또한 전문적인 교육을 받은 의사라야 처음부터 끝까지 책임을 지고 치료에 정성을 다할 수 있기 때문이다.

윤 원장은 “종종 중고로 구입한 기기를 사용하는 병원들이 있다.” 고 전하며, 중고기기를 사용하는 병원은 기기가 제조 회사에 등록이 안 되어 있을 가능성이 많을 뿐만 아니라 기기의 성능 자체도 의심이 갈 수밖에 없다.” 고 설명했다. 그는 또 여러 개의 사무실을 보유하고 광고 물량 공세를 펼치는 병원들도 있는데, 과연 그런 곳에 전문 교육을 이수한 전문가가 몇 명이나 될지 의문이라면서, 그런 곳은 대부분 보조치료사들을 두고 일을 하기 때문에 최소의 효과밖에는 기대하지 못한다고 덧붙였다. 심지어



어떤 경우는 심한 부작용으로 고생하는 환자도 있다고 한다.

<윤동준 척추신경병원>에서는 디스크협착증 치료를 위해 이 시대 최고의 감압치료 시스템이란 평가를 받고 있는 DRX9000을 사용한다. 특히 지난 12년 동안 이 병원에서 DRX9000 를 통해 건강을 회복한 환자 수만 해도 1,000명이 넘는다고 윤 원장은 전한다.

윤 원장은 “지금까지는 고가의 치료비 때문에 정작 치료를 받아야 하는 환자들이 혜택을 못 받는 것에 대해 안타까운 마음이었습니다.”라며 특진기간 동안 거의 절반 가까이 할인된 금액으로 더 많은 환자들에게 혜택이 돌아가도록 의료 서비스를 실시할 것을 약속했다.

메디케어 가 있는 시니어 환자들에게는 더 큰 할인 혜택을 제공한다.

- ▶ 문의: (714) 539-1717
- ▶ 주소: 8281 Garden Grove Blvd. # C Garden Grove, CA 92844

“콩글리시로 시작해도 잉글리시의 길이 열린다”

<베스트영어훈련원> 45기 훈련생 모집

한국에서 입소문으로만 29쇄를 찍은 책이 있다. 바로 <영어책 한 권 외워봤니?>이다. 그런데 이 책을 쓴 저자의 약력이 이색적이다. 저자는 한국 MBC TV의 김민식 PD로 그는 대학에서 자원공학을 공부했다. 졸업 후 글로벌 기업에 입사했다가 일이 적성에 맞지 않아 통역사가 되려고 마음먹고 한국외대 통역대학원에 입학했다. 하지만 자신이 좋아했던 ‘시트콤’ 을 제작해보겠다며 MBC에 입사해 몇몇 예능프로그램과 ‘내조의 여왕’, ‘여왕의 꽃’ 등의 드라마를 연출한 드라마 PD로 변신했다.

사실 <영어책 한 권 외워봤니?>는 영어학습서가 아닌 자기계발서이다. 그가 이 책을 쓴 동기는 아주 단순하다. 그는 한 매체와의 인터뷰에서 집필 동기에 대해 “영어공부를 하던 때가 즐거운 기억으로 남아 있어 그때를 기억하기 위해서” 라고 말했다. 그러면서 “영어 공부는 버티는 힘이 중요하다. 힘들어도 6개월만 버티면 머릿속에 영어의 기초가 확고하게 들어선다. 나는 인생을 바꾸고 싶다

는 심정으로 영어 공부를 시작했다. 하고 보니 재밌었고 인생도 바뀌었다. 매일 문장 10개를 외우면 몇 달이면 책 한 권을 다 외운다. 회화책 한 권을 외우면 영어의 말문이 열린다.” 고 전했다. 그는 영어를 공부하는 방식으로 일본어와 중국어도 공부해 원어인 수준으로 구사한다.

저자는 인터뷰에서 한국인들이 어려워하는 영어 회화와 관련한 자신의 생각도 밝혔다.

“콩글리시가 안 되면 잉글리시도 안 된다. 문법, 발음 신경 끄고 콩글리시로 시작할 필요가 있다. 입을 꼭 다물고 있는 사람은 영어가 늘지 않는다. 아는 단어만 몇 개 던져 쥐도 말은 통한다. 좋은 상대는 그 단어를 받아서 문장을 만들어 돌려준다. 콩글리시로 시작해도 잉글리시의 길이 열린다.”

그는 이런 말도 덧붙였다. “어려서 영어를 배울 때 스트레스가 컸던 건 시험 탓이

다. 인생을 살면서 한번도 넘어지지 않는 사람은 없다. 넘어지지 않는 법을 배우는 게 아니라, 넘어져도 다시 일어나는 법을 배워야 한다. 영어 공부도 마찬가지다. 진짜 좌파한 건, 좌파 당할까 봐 시도도 하지 않는 거다.”

<영어책 한 권 외워봤니?>와 관련된 일화를 길게 인용한 것은 이와 동일한 방식으로 영어 교육을 하는 곳이 있기 때문이다. 바로 <베스트영어훈련원>이다.

풀러턴 <베스트영어훈련원>에서는 지금 45기 훈련생들을 모집하고 있다.

무료로 진행되는 모집 설명회는 10월 15일(월) 오전 10시와 오후 7시 30분에 열린다. 설명회에는 누구나 참석할 수 있다.

- ▶ 문의: (213) 239-4815
- ▶ 주소: 1335 W. Valencia Dr. #E, Fullerton, CA 92833 (Brookhust와 Euclid 사이)

Keon-Jung Kim Dental Corp.
IMPLANT, COSMETIC, ORTHODONTIC & LASER DENTISTRY ORAL SURGERY

평생 치아 건강을 맡길수 있는
33년 임상경험의 치아이식 전문의와의 만남...

일반 · 미용치과 전문

Jeon Hara, DDS, MS, Ph.D
Jeong Eun Kim, DDS

- 3차원 CT촬영으로 정확한 진단과 수술
- Surgical Microscope을 이용한 섬세한 외과수술 및 동영상 촬영
- 레이저를 통한 무마취 · 무출혈 · 무통 잇몸치료

교정치과 전문

Jin Kim, DDS, MS
Columbia 명문대 졸업
미국 board certified orthodontist
(미국 교정치과 보드 전문의)

Medicare B plan (PPO) provider
Health care(PPO) 취급하여
→ 뼈이식과 Implant 할인 혜택 가능

New Address

2492 Walnut Ave. #200, Tustin, CA 92780
949.679.6000 / (San Diego) 760.479.9876
www.timkimdental.com

터스틴 김건중 종합치과 이전 개원

NEW LOCATION TO BETTER SERVE YOUR DENTAL NEED

KEON-JUNG 'TIMOTHY' KIM
구강외과/치아이식 수술전문 ORAL SURGERY
D.D.S., M.S.D., PH.D.

- 대한 구강악안면 외과 board certified specialist
- 인천 중앙 김병원 치과 구강외과 주임과장 역임
- 대한 구강악안면 성형재건외과학회 지도의 역임
- LSU 치대 구강악안면외과 Postgraduate Fellow 역임
- LSU 치대 구강악안면외과 조교수 역임
- New Orleans Charity Hospital 구강외과, 치아이식과 임상과장
- 미 치아이식학회 (AAD, AO)회원
- ADA, CDA, OCDS, KADA 회원