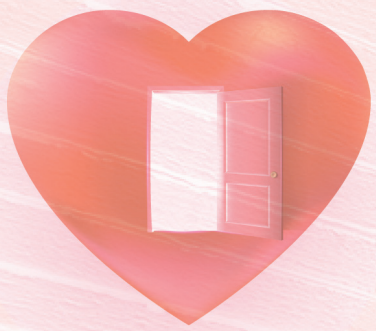
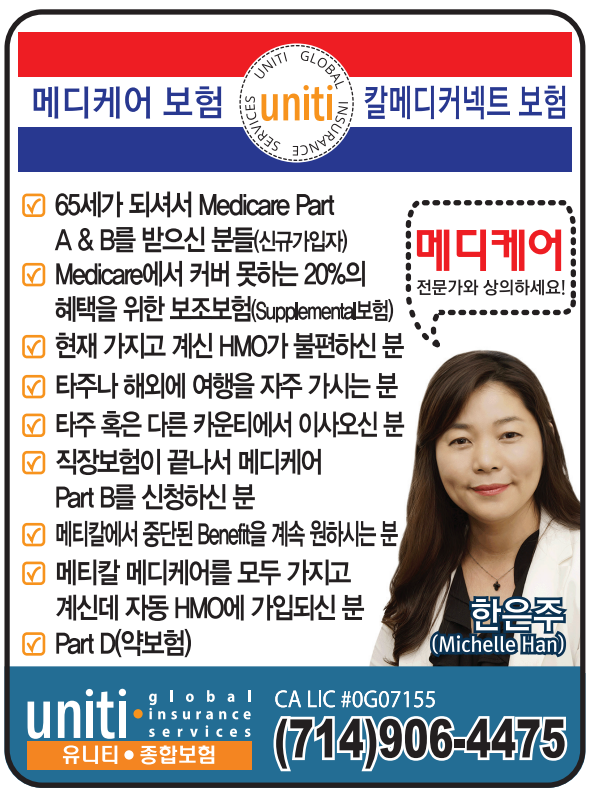
열려 있다면

편견에 사로잡힌 사람의 마음은
병들어 있다.
우리는 그것을 보면서
닫힌 마음이 독이 된다는 걸
깨달아야 한다.
그런 마음은 인간의 성장을 막고,
완전한 건강을 꽃피우지 못하게 한다.
지성은 물과 같아서 순수함을 유지하려면
계속 흘러야 한다.
순진하고, 호기심이 있고, 열린 마음은
건강한 삶을 위한 필수 조건이다.
삶 속에서 당신의 마음이
새로운 가능성에 열려 있다면,
그것만으로도 그 가능성을
실현시킬 수 있다.
당신에게 필요한 것은 오직
마음의 준비다.



디팩 초프라의 <마음의 기적> 중에서

디팩 초프라
- 영성 철학자, 대체의학자
- 저서: 〈죽음 이후의 삶〉, 〈풍요로운 삶을 위한 일곱 가지 지혜〉, 〈영혼을 깨우는 100일간의 여행〉, 〈중독보다 강한〉, 〈건강의 창조〉, 〈조건 없는 삶〉 등