

# “그런 거였어?” 알고 나면 더욱 재미있는 생활 상식

한국 사람들이 평소 즐겨 먹는 음식에는 음식 이름이 어떻게 생겼는지, 음식 재료들은 언제부터 요리에 사용됐는지 등 우리가 알지 못했던 유래들이 있다.

## 1. 해조류 대표음식 '김'은 김(金)씨가 만들어서 '김'이란 이름이 붙었다?



믿기지 않겠지만, '김'이라는 이름이 붙여진건 '김(金)'씨가 양식에 성공해 붙여진 이름이라고 한다.

누구도 먹지 않던 바다 이끼를 먹을 수 있도록 양식에 성공한 것이 전남 광양의 '김여의' 이란 사람이고, 지금도 전남 광양 태인도에서는 김여의의 이름을 기리는 비문을 영모재에 보관하여 최초 김양식지임을 입증하고 있다.

## 2. '치즈남'은 어느 쪽 다리가 더 맛있을까?



한국 사람 모두가 좋아하는 프라이드 치킨. 그래서 치킨과 치즈를 조합해 치즈남이란 신조어까지 생겨났다. 그런데 치킨은 어느 쪽 다리가 더 맛있을까?

닭은 왼쪽 다리가 오른쪽 다리보다 무겁다. 이는 닭 가운데는 왼발잡이가 많은 까닭이다. 야구에서 투수가 오른손잡이는 오른팔이 더 길고 두꺼운 것과 같은 이치이다.

그런 까닭에 같은 닭이라도 왼쪽 다리의 육질이 더 쫄깃하고 살도 많다. 그런데 문제는 후라이드 치킨을 먹을 때 왼쪽 다리, 오른쪽 다리를 구분할 수 있는 사람이 있을까?

## 3. 여름철 별미 '냉면'에는 삶은 달걀 반 쪽만 있는 걸까? 유난히 더웠던 을여름, 냉면은 많은 사람들의 위안이



었다. 그런데 냉면에는 왜 삶은 계란 반쪽이 들어있을까?

냉면의 면발 원료인 메밀은 거친 성질 때문에 위를 상하게 한다. 이를 예방하기 위해 냉면에는 삶은 달걀을 넣는다. 삶은 달걀의 노른자가 위를 보호해 주기 때문이다.

그런데 왜 반쪽만 넣을까? 그 이유는 달걀 하나를 모두 먹으면 포만감이 생겨 식욕이 떨어질 수 있기 때문에 딱 위만 보호할 정도로 절반만 넣는다고 한다.

냉면 좋아하는 사람들은 위 건강을 위해 냉면 먹기 전 꼭 삶은 달걀 노른자를 먹자!

## 4. 고추, 한식의 르네상스를 만든다



소금과 더불어 장기 저장에 큰 역할을 하는 '고추'는 한국 토종 식물이 아니다. 고추의 원산지는 남아메리카이고, 임진왜란을 기점으로 한국에 유입됐다.

이후 재배하기도 쉬워 한반도 전역으로 확산됐고, 이후 캡사이신 성분의 매운 맛이 맛있었던 한국 음식의 맛을 변화시킨 중심 식재료로 자리잡았다.

## 5. 한국은 언제부터 배추김치를 담갔을까?



한국을 대표하는 음식 김치. 그런데 100여년 전만 해도 김치의 주재료인 배추는 한국에 없었다.

배추가 한국에 유입된 지는 불과 100년 전이다. 당시 중국에서 재배되던 '산등배

추'가 한국에 전해져 왕십리에서 처음 재배하기 시작했다.

하지만 상등배추의 모습은 한국 사람들이 김치를 담글 때 사용하는 배추와는 모습이 조금 달랐다. 김치의 재료로 사용되는 배추가 지금의 모습을 가지게 된 것은 1950년 씨없는 수박을 개발한 우장춘 박사가 한국의 풍토에 맞게 개량하여 재배된 것이다.

## 6. 청양고추는 충남 청양에서 처음 생산된 것일까?



청양고추에 대해 많은 사람들이 오해하고 있는 것이 있다. 바로 청양고추가 충남 청양에서 처음 생산된 고추로 생각하고 있다는 것이다. 그런데 청양고추 이름의 기원은 경북 청송과 영양을

## 7. 절에서 금기시하는 5채, 왜?



사찰에서는 고기 외에 금기시하는 5가지 채소(5채)가 있다. 마늘, 파, 부추, 생강, 달래가 그것이다. 모두가 건강에 좋은 식품이다. 그런데 왜 사찰음식에는 들어가지 않는 걸까?

불교 교단의 계율을 집대성한 율장(律藏)에 따르면, 이러한 음식을 공양하면 입 주위에 귀신이 달라붙는다고 한다. 이들 채소는 따뜻한 성질을 갖고 있어 몸에 양기(陽氣)를 불어넣어 정력을 강화하고 성욕을 일으키는 효과가 높아 수행에 방해가 된다.

현대 한국 사찰에서는 양파도 마찬가지로 금기시한다.

# 척추 디스크 통증에서 완전해방 !!



Dr. 윤동준  
서울 대학교 UC Irvine  
LA 척추신경의대  
가주척추신경보드 전문의  
가주 척추신경협회 정회원  
미주 척추신경협회 정회원  
가든 그로브 개업 28년



풍부한 경험의 **척추** 전문의와 최첨단 의료기가 만났습니다

28년간 척추디스크 및 좌골신경통을 전문으로 진료하고있는 윤동준 척추신경 병원에서는, 21세기가 낳은 혁신적인 최첨단 무중력 압력감소 치료기 DRX9000을 갖추고 현저히 높은 완치율 (90% 이상)의 고통없는 치료방법으로 다양한 척추디스크 질환을 치료해 드리고 있습니다.

척추디스크 치료 전문의로서 임상 28년이상 경험과 최고효과와 최첨단 척추디스크 치료기가 함께 하기에 최고의 결과를 자부하며 그 결과는 누구도 따라올 수 없습니다.

이제 더이상 수술의 공포없이 수술보다 훨씬 저렴한 비용과 통증없는 치료방법으로 보다 안전하게 척추디스크를 치료하여 통증없는 건강하고 새로운 삶을 되찾으십시오.

목·허리 디스크 탈출증 / 좌골신경통 / 퇴행성 디스크 / 척추관협착증 / 만성요통 \* 각종 보험 및 메디케어 환영



DRX 9000 미국 FDA 승인 치료기기 수년간의 임상실험을 통한 효험 입증 감압치료 무료검진 (예약비람)

무중력 압력감소 치료란? 우주의 무중력상태에서 활동하고 돌아온 NASA (미항공우주국) 우주인들의 척추디스크 간격이 늘어나 신장이 커지고 요통이 줄어들었다는 사실에 착안하여 과학자들이 연구개발한 최첨단 의료장비를 이용해 환자의 손상된 척추디스크에 무중력 환경을 만들어 자연 치유되게 하는 방법이다.

**Yoon Chiropractic** 윤동준 척추신경 병원  
8281 Garden Grove Bl., #C, Garden Grove, CA 92844  
Beach 와 Magnolia 사이 (임페리얼스파 있는 샵빌 내)  
**714.539.1717**

진료과목 (각종 근육, 신경장애 및 스트레스성 통증)	
머리	두통/어지럼증/안면마비증세
목	목 디스크 (팔과 손가락 통증 및 마비증상 동반) / 목 통증 및 뻣뻣한 증상
아깨	군거나 빠근한 통증 / 어깨가 안돌아가는 증상 (Frozen Shoulder) / 오십견 / 견비통
등	척추측만증 (Scoliosis) 특수교정 (특히 초등학교 때 조기 검진중요)
허리	허리디스크 및 협착증 (영치, 다리, 발바닥 및 발가락 저림, 마비증상 동반) / 퇴행성 관절염 / 요통 / 산후 허리통증
팔	팔꿈치 통증 / Tennis Elbow / 손목 / Carpal Tunnel Syndrome / 손, 손가락 저림 및 무감각 증상
다리	좌골 신경통 (다리, 발바닥, 발가락 통증, 저림 및 마비증상 동반) / 무릎통증 / 발목통증 / 뻣증상

교통사고  
직장사고  
운동사고 및  
각종 일반 사고  
후유증 전문치료