

자신과 연애하듯 살라

당신이 불행하다고 해서 남을 원망하느라
기운과 시간을 허비하지 말라.
어느 누구도 당신의 인생의 질에 영향을 끼칠 수 없다.
오직 당신뿐이다.
모든 것은 타인의 행동에 반응하는
자신의 생각과 태도에 달려 있다.

많은 사람들이 실제 자신과 다른,
뭔가 중요한 사람이 되고 싶어 한다.
그런 사람이 되지 말라.
당신은 이미 중요한 사람이다.
당신은 당신이다.
당신의 본연의 모습으로 존재할 때
비로소 당신은 행복해질 수 있다.

당신 본연의 모습에 평안을 느끼지 못한다면
절대 진정한 만족을 얻지 못한다.
자부심이란 다른 누구도 아닌
오직 당신만이 당신 자신에게 줄 수 있는 것,
자기 자신을 사랑한다는 것은 중요한 일이다.

다른 사람들이 뭐라고 하든,
어떻게 생각하든 개의치 말고
심지어 어머니가 당신을 사랑하는 것보다도
더 당신 자신을 사랑해야 한다.
삶을 언제나 당신 자신과 연애하듯 살라.

어니J. 젤린스키의 시 '나를 사랑하라' 전문



어니J. 젤린스키 • 작가 • 저서: <일하지 않고 사는 즐거움>, <느리게 사는 즐거움>, <게으르게 사는 즐거움>, <게으른 사람의 행복 찾기>, <은퇴 생활 백서> 등



땡큐 THANK YOU FRIED CHICKEN



- 땡큐참쌀치킨 \$16.99
- 양념/간장치킨 \$17.99
- 떡닭강정 \$16.99
- 파닭(특제소스) \$20.98
- 마늘 양념/간장치킨 \$20.99

TO GO 스페셜 (반반 메뉴 제외)

- * 치킨 두 마리 TO GO \$29.99
- * 치킨 한 마리 & 떡닭강정

(714) 278-1090

월~금 3:00pm-10:00pm 토~일 11:30am-10:00pm
2009 W. Commonwealth Ave. #A, Fullerton, CA 92833

서울 서초동에서 미용실 운영

헤어컷전문

일요일도 오픈합니다

Hair Vision 22

*예약이 필요합니다.

714.995.5333

5031 Ball Rd. Cypress, CA 90630
(Ball Rd & Moody St. 월그린 옆)

매주
월요일만
쉽니다

헤어컷전문

714.995.5333 일요일도 오픈합니다

5031 Ball Rd. Cypress, CA 90630



웰컴치과그룹

B B B 만 을 고집하는 웰컴치과
가적이면 가격! 품질이면 품질!
실력이면 실력! 모두 자신 있습니다.
Best 웰컴치과는 친절합니다.

첫방문
무료 상담

메디칼
환영!

치과는 한군데 결정하지 마시고 여러 군데를 가셔서 상담하신 후 결정하세요.
웰컴치과는 마지막에 오셔서 상담하시고 결정하세요. 후회하지 않는 결정일 것입니다.

보험이 없으신 환자분들을 위한 치과
저희 웰컴에서는 최고의 로마린다 치대 졸업하신 분이 직접 진료합니다

| | | |
|--|-----------------------------|---------------------|
| <p>임플란트 Bone graft not included</p> | <p>\$1,500 →</p> | <p>\$999</p> |
| <p>일반 크라운</p> | <p>\$600 →</p> | <p>\$399</p> |
| <p>미용 크라운</p> | <p>\$800 →</p> | <p>\$599</p> |
| <p>VENEER</p> | <p>\$900 →</p> | <p>\$599</p> |
| <p>DEEP CLEANING 전체 잇몸 치료</p> | <p>\$600 →</p> | <p>\$299</p> |

KOREATOWN

213.381.2827

2500 W. 8TH ST. #106, LA, CA 90057

IRVINE 지역

714.838.2875

1096 IRVINE BLVD. TUSTIN, CA 92780

FULLERTON

714.552.5373

1201 N. EUCLID ST. ANAHEIM, CA 92801



Dr. Justin Lee Dr. Lambert Lee Dr. Susan Jo Dr. Christine Hoang

PPO 보험, 메디칼 환영 / 1년 무이자 할부 프로그램