

# 이곳에 가면 모든 주류를 4.99불에 즐길 수 있다!

## 부에나파크 <비치활어>... 다양하고 저렴한 런치스페셜도

생선회는 고단백, 저지방, 저칼로리 식품으로 부드럽고 소화가 잘 돼 남녀노소 불문하고 인기가 있다. 특히 생선에는 비타민 E가 다량 함유돼 있어 노화 방지도 효과적이다.

생선회를 먹을 때 간장이나 고추장에 고추냉이를 곁들여 먹는 사람이 많다. 그런데 이는맛뿐만 아니라 과학적으로도 매우 합리적인 식습관이다.

부에나파크 <비치활어>의 이용환 대표에 따르면 고추냉이는 양념의 맛을 더해줄 뿐 아니라 살균 효과도 있어 생선회를 안전하게 섭취하는 데 도움이 된다. 고추냉이의 특 쏘는 성분은 '이소치오시안산아릴'이라는 방향 물질에 의한 것인데, 이 성분은 화학소독제인 페놀의 약 100배의 살균력을 가지고 있다. 따라서 고추냉이를 생선회에 곁들여 먹으면 활어에 감염됐거나 조리과정에서 오염될 수 있는 각종 세균을 줄이는데 도움이 된다.

그런데 모든 음식이 그렇듯이 생선회 또한 영양소를 빠져가며 먹지는 않는다. 음식을 먹는 제일 조건은 일단 맛있고, 다음은 분위기이다. 그래서 허가지 함께 녹아 내릴 것



같은 부드러움에 좋은 사람들과 소주 한 잔 곁들이면 더욱 좋을 것 같은 음식, 거기에 고급스러운 풍미와 대중성을 함께 가지고 있는 음식 하면 떠오르는 것이 바로 생선회이다.

부에나파크 지역에서 '생선회' 하면 제일 먼저 떠오르는 집이 있다. 바로 <비치활어>이다. 가장 한국적인 싱싱한 활어 생선회를 푸짐한 곁들이 반찬과 더불어 저렴한 맛볼 수 있어 늘 사람들로 붐비는 곳이다. 그래서 활어, 푸짐한 반찬, 저렴한 생선회 가격 등은 <비치활어> 하면 떠오르는 말이었다.

그런데 이제 <비치활어>를 떠올릴 때 기분 좋은 단어 하나를 더 추가해야 할 일이 생겼다. 바로 '저렴한 술값'이다.

<비치활어>에서는 지금 소주, 맥주, 막걸리 등 모든 주류를 4.99불이라는 파격적인 가격에 제공하고 있다. 횡집은 물론 어느 식당에서도 만나기 어려운 가격이다. 더구나 '활어 스페셜 콤보'에는 술 한 병이 포함되어 있어 110불이면 3-4명이 싱싱한 활어회와 함께 술 한 잔도 넉넉히 즐길 수 있다. 주머니 가볍다고 회 한 점에 소주 한 잔 하고 싶어도 횡집 발걸음을 주저했던 사람들에게는 희소식이 아닐 수 없다.



또 하나의 희소식이 있다. <비치활어>의 명물 유니밥이 '우니정식'이란 이름으로 런치스페셜메뉴로 즐길 수 있다. 유니밥과 더불어 생선회 6피스, 생선구이, 튀김, 샐러드, 툄이 함께 나와 일식집에서 맛볼 수 있는 거의 모든 메뉴를 맛볼 수 있다. 가격도 착하기 그지없다. 14.99불. 점심에도 <비치활어>에 발걸음할 이유가 하나 더 생긴 셈이다.

그 외 런치스페셜, 런치도시락 메뉴도 다양하게 준비돼 있다. 가격도 7.99-19.99로 다양하다. (본보 38쪽 참조)

이 대표는 "비치활어를 사랑해주는 모든 분들께 감사드립니다."며 "더 싱싱하고 푸짐한 메뉴와 저렴한 가격으로 보답하겠습니다."고 말했다.

- ▶ 문의: (714) 521-5555
- ▶ 주소: 5440 Beach Blvd., Buena Park, CA 90621

## MCCN, 저소득층 메디컬 신청 지원

비영리 의료보조단체 MCCN(Mission City Community Network)이 메디컬 신청 지원에 나섰다.



MCCN은 올해 말까지 무보험 저소득층과 서류미비자들을 대상으로 메디컬 신청서 작성을 비롯해 신청 후 숙지해야 할 사항들을

조언하고 돕는다. 또 메디컬 신청 후 거절된 경우, 다시 신청할 수 있는 방법과 신청 조건에 대해서도 상담한다.

이 단체의 한인 담당 마크 이 씨(사진)는 "메디컬 가입 신청과 더불어 가입 후 서비스 이용 방법을 한

비스도 연계해 줄릴 예정"이라며 자격이 되는 많은 한인들의 이용을 당부했다.

MCCN의 메디컬 신청 지원 서비스 이용에 대한 문의는 이 단체의 올림픽 사무실(2655 W. Olympic Bl. #101, LA, CA 90006)로 방문하거나 다음의 번호로 전화하면 된다.

- ▶ 문의: (213) 263-2100



## 치아이식 전문 김건중 종합치과

www.timkimdental.com

# 여름방학 특별할인

8월 31일까지

**1**

**치아교정 \$800할인**

치아교정을 새로하시는 분께 \$800 할인

**2**

**치아이식 컨설팅 및 Digital X-Ray 촬영무료**

치아이식을 시작하시게 되면 3D CT FREE

**3**

**사랑니 발치 무료컨설팅 및 특별할인**

보험이 없으신 분께 디지털 X-Ray Free



**김건중 종합치과**  
Keon Jung Kim Dental Corp.

교정치과 전문

Jin Kim, DDS, MS  
Columbia 명문대 졸업  
미국 board certified orthodontist  
(미국 교정치과 보드 전문의)

일반·미용치과 전문

Hara Jeon, DDS, MS, Ph.D  
Jeong Eun Kim, DDS

**진료과목**

치아이식 | 구강외과 | 틀니/보철치과  
미용성형치과 | 신경 및 잇몸치료 | 레이저 치료  
일반치과 | 소아치과 | 악관절치과 | 교정치과

**KEON-JUNG 'TIMOTHY' KIM**  
구강외과/치아이식 수술전문 ORAL SURGERY  
DDS, MSD, PH.D

- 대한 구강악안면 외과 board certified specialist
- 인천 중앙 질병원 치과 구강외과 주임과장 역임
- 대한 구강악안면 성형재건외과학회 지도의 역임
- LSU 치대 구강악안면외과 Postgraduate Fellow 역임
- LSU 치대 구강악안면외과 조교수 역임
- New Orleans Charity Hospital 구강외과 치아이식과 임상과장
- 미국 치아이식학회 (AAID, AO) 회원
- ADA/CDA, OCDS, KADA 회원

■ 터스틴 949.679.6000 ■ 샌디에고 760.479.9876