

질병의 예방과 치료, 개인의 유전적 특성 고려해야

애너하임 <안티프래질리티헬스 Anti-Fragility Health>

사람이라면 누구나 건강하게 오래 살고 싶어한다. 그러나 바람과 달리 질병으로 고통을 받는 사람도 적지 않다. 그리고 질병은 늘 예고 없이 찾아오기 마련이다. 더구나 각종 환경오염에 따른 독성물질이나 식품에 첨가된 화학물질 등으로 우리 몸은 늘 독소에 노출돼 있다. 그리고 이런 독소는 질병 발생의 요인이 되기도 한다.

건강을 위한 사람들의 노력은 일견 눈물겹기까지 하다. 그러나 운동을 하든 건강식을 하든 건강보조제를 복용하든, 건강을 위한 어떤 노력도 자신에게 최적화된 것이 아니라면 큰 효과를 기대하기 어렵다.

애너하임 <안티프래질리티헬스 Anti-Fragility Health, AFH>의 원장인 이성혜 박사(사진)에 따르면 질병의 발생과 치료는 개인의 유전자 특성과 밀접하게 연관돼 있다. 유전적 특성에 따라 특정 질환에 취약하기도 하고 그렇지 않기도 한다. 또 질병에 걸렸을 경우 개인의 유전적 특성에 따라 치료의 방법이 달라져야 한다. 하지만 무엇보다 중요한 것은 질병에 노출되기 전에 미리 자신의 유전적 특성을 바로 알고 그에 따라 건강 관리를 해야 한다는 것이다.



이 원장은 "저희 <AFH>에서는 환자의 혈액, 침, 머리카락 등을 이용해 유전자 검사를 실시한 후 환자의 특성에 가장 적합한 치료를 합니다. 이렇게 환



자 각 개인의 유전적 특성에 따라 최적화된 치료를 하면 치료율이 높아집니다. 환자의 특성을 무시하고 같은 질병을 가진 모든 환자들에게 똑 같은 처방을 내리면 환자의 유전자 특성에 맞지 않은 약물을 복용한 환자들의 치료율은 낮아질 수밖에 없습니다. 더구나 치료의 진척이 없으면 더 고농도의 약물을 처방하게 되고, 이럴 경우 증상은 개선되는 모습을 보일지 몰라도 근본적인 치료는 되지 않습니다. 또 심할 경우 독한 약물로 인해 간이나 신장 등 장기 손상으로 이어질 수도 있습니다."라며 환자 특성에 따른 치료의 중요성을 강조했다.

이 원장에 따르면 건강한 사람이라도 유전자 검사 후 그 특성에 따라 건강관리를 하면 질병 예방에도 효과적이다. 어떤 운동이 자신에게 적합한 것인지, 어떤 음식을 먹어야 하는지, 어떤 환경에서 생활하는 것이 좋은지 등을 알면 질병에 노출될 확률이 적다. 또 이렇게 생활하면 몸속의 독소도 제거되고 체내의 해로운 지방도 분해, 배출돼 체중이 감량되고 피부도 개선되며 정신 건강에도 이롭다.

"삶의 질 향상은 결국 건강이 바탕이 되어야 합니다.

자신의 몸의 특성을 잘 알고 거기에 따른 생활습관을 형성한다면 질병의 두려움으로부터 멀어질 수 있습니다. 또 만약 질병에 걸렸다 하더라도 빠르게 치유할 수 있습니다."라며 "AFH는 건강한 개개인이 함께 건강한 사회를 만드는 것을 비전으로 하고 있습니다. 저희와 함께 건강한 몸, 건강한 사회를 만드는 데 동참하기 바랍니다."라고 말했다.

<AFH>에서는 자신의 건강 상태를 진단 할 수 있는 수백 가지의 유전적 특성을 검사하고 분석해 몸 안에서 일어나는 다양한 변화와 환경, 유전적 취약점을 이해하고, 개개인의 신체 요구에 맞춘 각각의 생활양식과 치료를 제공한다. 처음 방문 환자의 경우 그간의 진료 기록을 환자와 의료진이 충분한 시간을 가지고 함께 검토하고 환자에 최적화된 치료를 제공한다. 이를 통해 당뇨, 고혈압, 치매를 비롯해 암 등 난치병이라고 알려진 질환의 치료율을 획기적으로 높인다.

- ▶ 문의: (714) 864-3730
www.anti-fragilityhealth.com
- ▶ 주소: 1020 Anaheim Blvd. Suite 101
Anaheim, CA 92805

PPO 환자분, CASH 환자분들을 위한 효과적인

김진세 내과 종합검진센터

■ 기본검진플랜

- 1회 전문의와 상담(내과/스포츠의학과/통증전문)의
- 심전도 검사 (EKG)
- 당뇨, 고혈압, 콜레스테롤, 빈혈검사
- 전립선, 여성호르몬 검사
- 소변 검사



Chin Se Kim M.D.

- ◆ 미국내과보드전문
- ◆ 미국스포츠의학보드전문
- ◆ 미국통증의학보드전문

최첨단 C-Arm와 고성능 초음파를 이용한 통증치료

■ 종합검진플랜 1

기본종합검진 + 상,하복부 초음파(ABDOMINAL & PELVIC ULTRASOUND)

■ 종합검진플랜 2

기본종합검진 + 상,하복부 초음파 + 위장내시경(EGD)

■ 종합검진플랜 3

기본종합검진 + 상,하복부 초음파 + 위장내시경(EGD) + 대장내시경(COLONOSCOPY)

- 위내시경 • 관절수술 / 골절수술 / 척추수술
- 대장내시경 • 각종 통증수술

- * 내시경 비용은 내시경 전문의사, 내시경센터, 마취의사 비용뿐만 아니라 Helicobacter 검사 외 모든 용종(POLYP)제거 비용을 포함합니다.
- * 내시경시 마취와 전문의 하에 무통수면마취 합니다.
- * 위내시경 / 장내시경은 미국 소화기내과 및 내시경 전문의께서 하십니다.

- ▶ UNICARE ENDOSCOPY / SURGERY CENTER
- ▶ Orthopedic/Podiatry/Plastic/Hand & General Surgery
- ▶ 줄기세포(Stem Cell)
- ▶ 각종 수술 상담

오바마케어 취급
 각종 HMO·PPO/보험/교통사고
 직장상해보험/메디케어 취급
 여행자 보험/종합 혈액 검사

문의전화 **714-520-0809**
 1736 Medical Center Drive #B Anaheim, CA 92801

