

카레국물떡볶이

등이맘 문성실의 이야기가 있는 밥상



매번 먹는 떡볶이 대신 색다른 떡볶이를 만들고 싶어 해 본 카레떡볶이입니다. 요즘 국물이 넉넉한 국물떡볶이가 대세인데요, 카레떡볶이 역시나 국물을 넉넉하게 넣어서 떠먹는 방식으로 만들어 보았어요. 먹다보면 불기도 하고 국물이 넉넉한 떡볶이가 이제는 좋더라고요.

맛은요~~ 카레국에 떡과 어묵이 들어간 맛?? 먹다보니 이것도 참 매력있는 맛이예요. 어느새 먹다보니 바닥이 보이고, 맛있다 맛있다 연발하면서 먹었어요. 색다른 맛의 떡볶이로 외도를 하고 싶다면, 카레떡볶이 강추입니다!! 국물과 함께 먹으면.....음음..... 아무 생각안나게 맛있는, 국물이 넉넉하고 또 촉촉해서 더 맛있는 떡볶이예요.

떡볶이를 만들다보면 떡볶이떡의 선택이 참 중요하구나 하는 생각이 드실거예요. 떡은 너무 크지 않고 양념이 고루 잘 스며들 수 있는 떡으로 선택해 맛있게 양념해 만들어 드시면 딱 좋아요.

아이들도 좋아하는 카레떡볶이..... 맛있게 만들어 드세요.

Recipe

2-3인분
(종이컵과 밥숟가락 계량)

◆ 주재료: 떡볶이떡(2컵-200g), 사각어묵(2장-150g), 표고버섯(2장), 양파(4분의 1개), 파프리카(4분의 1개), 식용유(0.5), 물(3컵) ◆ 카레소스재료: 다진 마늘(0.5), 카레가루(5), 간장(1), 올리브오일(1), 케첩(1), 후춧가루(약간)



1. 떡은 씻어서 준비하고, 사각어묵은 떡볶이 크기와 비슷하게 썰고, 표고버섯은 굵게 채 썰고, 양파, 파프리카도 채 썰어 준비한다.



2. 카레소스재료인 다진 마늘, 카레가루, 간장, 올리브오일, 케첩, 후춧가루를 한데 잘 섞는다.



3. 팬에 식용유를 두르고, 떡과 어묵, 채소와 버섯을 모두 넣고 전체적으로 1분 정도 달달 볶아 준다.



4. 물을 붓고 떡과 재료가 잘 익고, 재료들의 맛이 국물에 우러나도록 불의 세기를 세게 하여 3-4분간 바글바글 끓인다.



5. 카레소스재료를 모두 넣고 고루 잘 풀어 준다.



6. 전체적으로 양념이 쫄쫄 배어들도록 3-4분간 중불에서 끓이고, 마지막으로 취향껏 통후추간 것을 사삭사삭 뿌려주면 끝.

타운미용실

부분가발

헤나염색

정수리 머리가 빠져 고민하시는 분!

Special Sale (월~금)

볼륨매직 \$120 UP

염색+코팅+컷트 \$45 UP

펌+컷트 \$45 UP

남자컷트 \$15 UP 여자컷트 \$20 UP

맞춤 부분가발

모터치 스텐톤지점



원장 : 헤나 * 오시기 전에 예약해 주세요~

(714)901-6388

7536 Katella Ave., Stanton, CA 90680

구이마을

대창구이
곱창구이
막창구이

푸짐하고 맛있는 집으로 소문난

참숯불 구이 • BBQ 콤보

쭈쭈미짬
아구짬



구이마을 별미
꼼장어

강력추천!!!
송아지곱창

구이마을 추천
황태구이

런치스페셜

☎ 714.484.9292

8535 Knott Ave., Buena Park, CA 90620



김명철 재활의학과

Diplomate, American Board of Physical Medicine & Rehabilitation

신경근육
정밀 검사
미국 보드전문의

진료과목

- 무릎 · 허리 · 목의 통증
- 오십견 · 디스크 장애 · 관절염
- 관절수술 · 골절수술 후의 재활
- 신경질환 · 골격 질환의 재활
- 중풍 · 척수 손상의 재활과 치료
- 스포츠 (골프, 테니스, 축구 등) 후 통증 · 손상

진단검사

- 신경 근육 정밀 검사 (EMG)
- 근육, 관절, 인대등의 초음파 검사

• 센 빈센트 병원
• 할리웃 장로병원 **신경근육 정밀 검사(EMG) 실장**

어깨 · 목 · 허리통증 · 손 발저림 · 관절염



Myeong C. Kim, M.D.

- 클리블랜드 팔마병원 재활의학부동 과장, 자문의 (18년)
- 미국 재활의학, 신경 근육 검진학 미국보드 전문의
- 미국 재활의학 학회 (ABPM&R),
- 미국통증치료학회 (AAPM) 정회원

각종보험 & HMO



★OC 분원 OPEN!

통증치료 · 물리치료 · 운동치료의 재활의학 정확한 진단과 검사 · 최선의 치료

부ENA팍
통증·재활병원

Tel. 714.670.8111

8111 Commonwealth Avenue, Buena Park, CA 90621

LA 올림픽 재활병원

LA 병원 15년 경력

Tel. 213.381.5454

2140 W Olympic Blvd, #210 Los Angeles, CA 90006