

카레국물떡볶이

동이맘 문성실의 이야기가 있는 밥상



매번 먹는 떡볶이 대신 색다른 떡볶이를 만들고 싶어 해 본 카레떡볶이랍니다. 요즘 국물이 넉넉한 국물떡볶이가 대세인데요, 카레떡볶이 역시나 국물을 넉넉하게 넣어서 떠먹는 방식으로 만들어 보았어요. 맛 다보면 불기도 하고 국물이 넉넉한 떡볶이가 이제는 좋더라고요.

맛은요~~ 카레국에 떡과 어묵이 들어간 맛?? 먹다보니 이것도 참 매력있는 맛이예요. 어느새 먹다보니 바닥이 보이고, 맛있다 맛있다 연발하면서 먹었어요. 색다른 맛의 떡볶이로 외도를 하고 싶다면, 카레떡볶이 강추입니다!! 국물과 함께 먹으면.....음음.....아무 생각 안나게 맛 있는, 국물이 넉넉하고 또 촉촉해서 더 맛있는 떡볶이예요.

떡볶이를 만들다보면 떡볶이떡의 선택이 참 중요하구나 하는 생각이 드실거예요. 떡은 너무 크지 않고 양념이 고루 잘 스며들 수 있는 떡으로 선택해 맛있게 양념해 만들어 드시면 딱 좋아요.

아이들도 좋아하는 카레떡볶이..... 맛있게 만들어 드세요.

Recipe

2~3인분
(종이컵과 밥숟가락 계량)

◆ 주재료: 떡볶이떡(2컵-200g), 사각어묵(2장-150g), 표고버섯(2장), 양파(4분의 1개), 파프리카(4분의 1개), 식용유(0.5), 물(3컵) ◆ 카레소스재료: 다진 마늘(0.5), 카레가루(5), 간장(1), 올리고당(1), 케첩(1), 후춧가루(약간)



1. 떡은 씻어서 준비하고, 사각어묵은 떡볶이 크기와 비슷하게 썰고, 표고버섯은 굽거나 채썰고, 양파, 파프리카도 채썰어 준비한다.

2. 카레소스재료인 다진 마늘, 카레가루, 간장, 올리고당, 케첩, 후춧가루를 한데 잘 섞는다.

3. 팬에 식용유를 두르고, 떡과 어묵, 채소와 버섯을 모두 넣고 전체적으로 1분 정도 달달 볶아 준다.



4. 물을 끓고 떡과 재료들이 잘 익고, 재료들의 맛이 국물에 우러나도록 불의 세기를 세게 하여 3~4분간 바글바글 끓인다.

5. 카레소스재료를 모두 넣고 고루 잘 풀어 준다.

6. 전체적으로 양념이 쑥쑥 배어들도록 3~4분간 중불에서 끓이고, 마지막으로 취향껏 통후추 간 것을 사삭사삭 뿌려주면 끝.

타운 미용실

헤나염색

부분가발

정수리 머리가 빠져 고민하시는 분!

Special Sale (월~금)

볼륨매직	\$120 UP
염색+코팅+컷트	\$45 UP
펌+컷트	\$45 UP

남자컷트 \$15 UP 여자컷트 \$20 UP

맞춤 부분가발

모터차 스텐톤지점



원장 : 헤나 * 오시기 전에 예약해 주세요~

(714)901-6388

7536 Katella Ave., Stanton, CA 90680

구이마을

대창구이
곱창구이
막창구이쭈꾸미찜
야구찜

푸짐하고 맛있는 집으로 소문난

참숯불 구이 • BBQ 콤보

구이마을 벙어리 꼼장어

강력추천!!!
송아지곱창

런치스페셜

714.484.9292
8535 Knott Ave.,
Buena Park, CA 90620

Valley View
Knott
Market
Beach

신경근육
정밀 검사
미국 보드전문의



김명철 재활의학과

Diplomate, American Board of Physical Medicine & Rehabilitation

진료과목

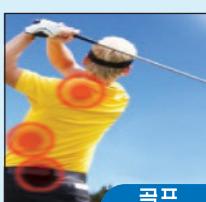
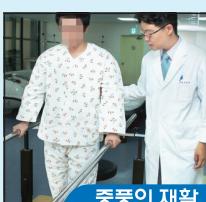
- 무릎 · 허리 · 목의 통증
- 오십견 · 디스크 장애 · 관절염
- 관절수술 · 골절수술 후의 재활
- 신경질환 · 골격 질환의 재활
- 중풍 · 척수 손상의 재활과 치료
- 스포츠 (골프, 테니스, 축구 등) 후 통증 · 손상



진단검사

- 신경 근육 정밀 검사 (EMG)
- 근육, 관절, 인대등의 초음파 검사
- 센빈센트 병원
헐리웃 장로병원 **신경근육 정밀 검사(EMG) 실장**

어깨 · 목 · 허리통증 · 손 발저림 · 관절염



Myeong C. Kim, M.D.

- 클리블랜드 팔마병원
재활의학부 과장, 자문의 (18년)
- 미국 재활의학, 신경 근육 검진학 미국보드 전문의
- 미국 재활의학 학회(ABPM&R),
- 미국통증치료학회(AAPM) 정회원

★OC 분원 OPEN!

통증치료 · 물리치료 · 운동치료의 재활의학 정확한 진단과 검사 · 최선의 치료

부에나파크
통증·재활병원

Tel. 714.670.8111

8111 Commonwealth Avenue, Buena Park, CA 90621

LA 올림픽 재활병원

LA 병원 15년 경력

Tel. 213.381.5454

2140 W Olympic Blvd, #210 Los Angeles, CA 90006