연애와 관련된 흥미로운 연구 2가지

◈ 여성은 남자친구가 못생겼을 때 '비싼 반지' 받고 싶어 한다.

여성들은 상대방의 외모가 덜 매력적일수록 더 비싼 반지를 받길 바란다는 흥미로운 연구 결과가 나와 눈길을 끌고 있다.

최근 영국 일간 데일리메일에 따르면 미국 웨스턴오리건대학교(Western Oregon University) 연구진은 남녀 590명을 대상으로 사전에 '매력적' 으로 평가된, 그리고 '매력적이지 않은' 으로 평가된 이성의 사진을 보여줬다. 그리고 사진 속 인물과 '연인' 이라고 상상하게 한 후 여성에게는 사진 속 인물에게 받고 싶은 약혼반지를, 남성에게는 사진 속 인물에게 사주고 싶은 약혼 반지를 각각 고르게 했다.

그 결과 여성들은 매력적이지 않은 남성과 파트너가 될 경우 보석이 더 크고 더 비싼 보석이 달린 약혼반지를 받길 바라는 것으로 나타났다. 상대방의 못생긴 외모를 재력 등에서 보완하길 바라는 것이다.

남성의 경우 여성이 아름다울수록 더 크고 비싼 반지를 사주려고 하는 경향이 있었다. 매력적인 이성의 마음을 사기 위해 부와 성공을 이용하는 것이다. 또 스스로를 매력적이라고 평가하는 여성들은 상대방의 외모와는 관계없이 더 크고 비싼 약혼반지를 받고 싶어 하는 경향이 있었다.

연구를 이끈 매덜린 테일러(Madalyn Taylor) 교수는 "이번 연구 결과는 매력적인 여성들은 배우자에게서 더 많은 투자를 기대한다는 관념과 일치한다" 고 설명했다.

한편 플로리다주립대학교의 선행 연구에 따르면 '못생긴 남성과 만나는 여성은 더 행복한 연애를 하고 있을 확률이 높다' 는 사실이 밝혀진 바 있다. 외적으로 자신감이 없는 남성일수록 상대방에게 더 잘해주려고 노력하며, 이런 행동은 여성의 자존감을 높여주고 만족감, 행복감을 느끼게 해주기 때문이다.

◈ 연인과의 '성관계' 만족도 높이고 싶으면 '밤 10시'를 활용해라!

10시에 맺는 성관계가 체내의 호르몬 분비나 분위기 면에서 가장 만족도가 높은 것으로 나타났다.

영국 옥스퍼드대학 수면 및 신경과학연구소의 폴 켈리(Dr. Paul Kelley) 박사는 연인들의 관계 만족도가 높은 시기를 특정하기 위해, 시간대에 따라 달라지는 인간의 '생체 리듬' 에 주목한 결과 인간의 체내에서 '옥시토신' 이라는 호르몬이 가장 많이 분비되는 시간은 바로 '밤 10시' 라는 사실을 밝혀냈다.

일명 '사랑의 호르몬' 이라고도 불리는 옥시토신은 주로 타인과의 유대감이나 사랑을 느낄 때 방출된다. 따라서 밤 10시에 함께 잠자리에 드는 연인은 서로에 대해 더욱 애틋한 감정을 느낄 수 있으며 관계에 만족할 확률도 높은 것이다.

미국의 유명 데이트 사이트 'Match.com' 가 조사한 '가장 이상적인 성관계 시기' 에서도 남성의 65%, 여성의 69%가 밤 10시를 선택한 것으로 나타났다.

물론 연인 간의 관계는 단순히 호르몬으로 정의할 수는 없다. 또한 폴이 제시한 인간의 생체 리듬 또한 각각의 인간이 놓인 상황, 나이 등에 따라 얼마든지 차이가 날 수 있다.

폴은 "체내의 시계는 나이가 들수록 변화하며 모든 신체 시스템에 영향을 미칠 수 있다." 면서도 "신체의 타이밍은 대부분 들어맞지만 아직 명확히 규정된 것은 아니다." 고 전했다. 또 20대의 경우에는 "모든 신체 기능이 활발한 시기라 10시가 아니어도 거의 상관이 없다." 고 말했다.

DDS SKIN&BODY HEALTHCARE
세계 최초 전기를 이용한 DDS 안마기기 효능!
탁월한 디톡스로 체질개선, 산성→알카리성
그랜드 오픈닝 스페셜
다이어트/피부개선/체질개선
최초1회 $100 70%off 1회 $30
Open Hours Mon~Fri: 9:00am~7:00pm
Sat: 9:30am~4:00pm
Tel: 714-713-5922
5041 Ball Rd., Cypress, CA 90630

메디케어 보험 uniti 칼메디커넥트 보험
☑ 65세가 되셔서 Medicare Part A & B를 받으신 분들(신규가입자)
☑ Medicare에서 커버 못하는 20%의 혜택을 위한 보조보험(Supplemental보험)
☑ 현재 가지고 계신 HMO가 불편하신 분
☑ 타주나 해외에 여행을 자주 가시는 분
☑ 타주 혹은 다른 카운티에서 이사오신 분
☑ 직장보험이 끝나서 메디케어 Part B를 신청하신 분
☑ 메티칼에서 중단된 Benefit을 계속 원하시는 분
☑ 메티칼 메디케어를 모두 가지고 계신데 자동 HMO에 가입되신 분
☑ Part D(약보험)
메디케어 전문가와 상의하세요!
한은주 (Michelle Han)
uniti global insurance services 유니티 • 종합보험
CA LIC #0G07155
(714)906-4475

물좋고, 공기좋고, 경치좋은
엘림유황온천
수양관 & 리조트
만병을 물리치는 천하의 명약
천연유황온천
고산지대 암벽에서 나오는 미네랄 유황수
엘림 유황온천 단체모임과 교회 수련회 장소로 안성맞춤
단체 환영
▪ 실내/외 온천과 수영장
▪ 120여명 이상 규모의 단체모임과 교회 수련회
▪ 캠핑을 위한 야영장/BBQ
▪ 가족용 벙갈로우
▪ 야외부대시설
LA 또는 오렌지카운티 및 샌디에고에서
1시간반~2시간거리로 천연 미네랄 유황온천을 즐기세요~
오시는 길
Los Angeles
San Diego
ANZA
엘림유황온천
Foolish Pleasure Rd
Tel: 951-763-4939 Cel: 714-329-7766
48480 Foolish Pleasure Rd.
Aguanga, CA 92536