

테리야끼소스 닭도림덮밥

동이맘 문성실의 이야기가 있는 밥상



오늘 올리는 닭요리는 테리야끼소스만 만들어 놓으면 언제 든지 만들어 먹을 수 있고, 손쉽게 맛을 낼 수 있는 그런 메뉴예요. 게다가 밥에 올려 먹는 덮밥으로 한끼 식사를 기분 좋게 해결할 수 있는 메뉴이기도 하고요.

그때그때 소스를 만들어 해 먹어도 좋지만, 자주 먹을 수 있는 소스는 미리 만들어 두면 훨씬 요긴하게 사용할 수 있어요. 같이 넣는 대파채는 닭고기의 맛을 한결 살려준답니다.

가족들이 다 모인 자리에서 폼나게 만들어 드세요. 와우~ 참 맛있다!! 자꾸만 손이 가는 달콤 짭짤름 테리야끼소스 닭도림덮밥.

Recipe

2인분 (종이컵과 밥숟가락 계량)

- ◆ 주재료: 닭 다리살(3장-300g), 대파(흰 부분 2대), 밥(2공기)
- ◆ 닭밀간재료: 소금(약간), 통후추 간 것(약간)
- ◆ 테리야끼소스: 생강(2쪽), 마늘(5쪽), 다시마(5x5cm짜리 4장), 물(2컵), 간장(1/2컵), 맛술(1/2컵), 청주(1/2컵), 흑설탕(1/2컵), 올리브오일(2)



1. 테리야끼소스재료 중 생강, 마늘, 다시마, 물, 간장을 한데 넣고 센 불에서 약 5분간 끓이고, 맛이 국물에 충분히 우려났으면 이어서 맛술, 청주, 흑설탕을 넣고 중 불로 15-20분간 끓여 졸이고, 마지막에 맛을 보아 단 맛을 더 주고 싶다면 올리브오일을 넣고 스크림 끓여주면 테리야끼소스는 완성!! 다만 테리야끼소스는 체에 걸러 소스만 사용하면 됩니다.



2. 대파는 흰 부분만 안쪽 심지 부분을 빼고 가늘게 채 썰고, 찬물에 10분 정도 담가 싱싱하게 살어나도록 한다.



3. 닭다리살 정육 3장은 찬물에 핏기를 빼고, 허브맛소금이나 소금, 통후춧가루를 손으로 솔솔 뿌린다.



4. 잘 달군 팬에 기름 없이 닭다리살을 넣고 중불에 겔질 쪽부터 먼저 노릇하게 익히고, 뒤집어서 다른 쪽도 굵듯 잘 익혀준다.



5. 프라이팬에 남아있는 기름을 키친타월로 깨끗하게 닦고 미리 만들어 놓은 테리야끼소스 5숟가락 정도를 넣고 골고루 조리준다.



6. 조리된 닭은 먹기 좋게 칼로 자르고, 완성된 그릇에 밥을 담고 그 위에 닭조린 것을 올린 후, 프라이팬에 남은 조림장을 끼얹는다.



7. 물기 뺀 대파채를 소복하게 올려주면 달콤 짭짤름 테리야끼소스 닭도림덮밥 완성.

구이마을 대창구이, 곱창구이, 막창구이

푸짐하고 맛있는 집으로 소문난 **참숯불 구이 • BBQ 콤보**

구이마을 별미 **꼼장어**

구이마을 추천 **황태구이**

강력추천!!! **송아지곱창**

런치스페셜 **꾸꾸미짬아구짬**

☎ 714.484.9292

8535 Knott Ave., Buena Park, CA 90620

차원이 다른 RESALE STORE L.A. EVERYTHING 만물상

WELCOME TO L.A. EVERYTHING

www.laeverything.net

사업을 Open/Close 하십니까? 이사 / 귀국 하십니까? Free Delivery 및 Pick up (타운내) 편리하고 넓은 파킹장

- 엔틱, 고가구, 사무용, 가정용 가구, 전자제품
- 식당, 주방용품, 스포츠용품, 미용장비, 악기

◇ Everything 수리 전문 (40년 경력) ◇

TV, 냉장고, 세탁기, 드라이어 등 모든 전자제품 (가정용/상업용) 자동차 수리도 전문, 무료상담 환영

213.747.5550 / 562.477.5435

13061 Galway St, Garden Grove, CA 92844

한장소에서 36년 역사를 가진 회사 st. Lic#432652

오렌지 카펫

카펫 / 나무마루 / 각종블라인드 / 커튼

(714)530.7771 13061 Galway St, Garden Grove, CA 92844

9주년기념 특별세일 7월, 8월~두달간

Aki Sushi

Party Platters Catering Order

Sushi / Teriyaki / Roll

Japanese Cuisine

Special 런치 스페셜 콤보 오더 세일 (\$595~\$1050)

11:00AM~3:00PM *후식으로 깔끔한 맛 Green Tea 아이스크림 서비스합니다

한번 맛보면 반하는 회덮밥! **회덮밥 \$895**

All Day 아무도 흉내낼수 없는 맛의 우동 **우동 \$595**

Special Roll

1 RAINBOW ROLL	2 BAKED SALMON ROLL	3 HAWAIIAN ROLL
4 CATERPILLAR ROLL	5 LOVE ROLL	6 CRUNCH ROLL

40여가지의 다양한 Special Roll and Sushi

가족모임에 적합한 최적의 장소

Tel: 714-828-2218

4720 Lincoln Ave., Cypress, CA 90630

Open Hours
Mon~Sat 11:00AM~9:00PM
Sun 2:00PM~9:00PM
1,3주 주일 Close