

언어 발달, 공감 능력 키우는 '거울놀이'

영유아기에 도구를 활용해 아이와 놀아주는 것은 신체의 다양한 부위와 뇌에 자극을 주어 성장 발달에 큰 도움이 된다. 그 중에서도 '거울놀이'는 공감 능력을 키워주고 사회성을 발달시키는 데 탁월한 효과가 있다.



애착을 쌓을 수 있다.

3. 거울 포인팅 (추천 월령 12~36개월)

▶ 준비물 - 아이 몸보다 큰 거울
▶ HOW TO PLAY - 거울을 마주보고 아이를 앉힌다. 엄마가 아이의 신체를 손가락으로 가리키며 "코, 입, 귀" 등 신체 명칭을 말해준다. 나중에는 "○○이 코는 어디 있나?" 물어보고 아이가 가

아이들은 '따라하기'라는 모방 행위를 통해 언어와 행동을 배운다. 이때 '거울 뉴런'이 결정적인 역할을 하는데 이는 뇌의 여러 곳에 분포하는 신경세포로서 관찰 혹은 간접경험만으로도 마치 내가 그 일을 직접 하는 것처럼 느끼게 만든다.

■ 엄마와 함께 하는 거울놀이 5

1. 거울 잡기 (추천 월령 0~12개월)

▶ 준비물 - 장난감 거울
▶ HOW TO PLAY - 아기의 얼굴 위에서 거울을 둥글게 천천히 돌려가며 비춘다. 아기가 자신의 얼굴을 보고 반응을 보일 때 아기의 이름을 불러주고, 손을 뻗어서 거울을 만질 때는 '딩동' 같은 소리로 반응해준다.
▶ 효과 - 외부 세계에 대한 호기심을 발달시키고, 시각적 자극을 통해 감정 반응을 이끌어낸다.

2. 거울 까꿍놀이 (추천 월령 0~12개월)

▶ 준비물 - 장난감 거울
▶ HOW TO PLAY - 아기를 거울 앞에 앉힌다. 엄마가 옆에서 눈을 가리고 "까꿍" 하며 아이가 따라하도록 유도한다. 엄마랑 함께 할 때는 아기를 무릎에 앉히고 등을 엄마 가슴에 기대게 한다. 거울을 함께 보며 아기의 얼굴을 엄마의 두 손으로 가렸다가 치우며 "까꿍" 하고 반갑고 즐거운 목소리로 반응한다.
▶ 효과 - 즐거운 놀이 활동을 하며 아이가 양육자와

리키면 충분히 칭찬해준다.

▶ 효과 - 신체에 대한 감각과 신체의 명칭을 배우고, 거울 속의 모습을 보고 자신이 어떤 존재인지 알아보게 된다.

4. 거울로 빛 반사하기 (추천 월령 12~36개월)

▶ 준비물 - 작은 손거울
▶ HOW TO PLAY - 햇빛이 좋은 날 거실 창가에 앉아 손거울에 빛을 반사해 벽에 그림을 그려보자. 동그라미, 해, 눈사람, 별, 네모, 식빵, 자동차, 나무, 꽃 등의 모양을 그린 뒤 무엇인지 아이가 맞게끔 한다. 완벽한 그림이 그려지지 않아도 아이는 거울의 움직임에 따라 빛이 움직이는 걸 보고 즐거워한다.
▶ 효과 - 호기심을 키우고 상상력을 발달시킨다.

5. 거울에 그림 그리기 (추천 월령 12~36개월)

▶ 준비물 - 아이 몸보다 큰 거울, 수성 파스텔
▶ HOW TO PLAY - 아이가 거울을 도화지 삼아 수성 파스텔로 자유롭게 그림을 그리게 한다. 그림 그리기가 익숙한 아이는 아이의 손과 발을 거울에 대고 엄마가 테두리를 따라 형태를 그린다. 그다음엔 아이가 거울에 비친 자기 모습을 따라 그려보게끔 도와준다.
▶ 효과 - 시지각과 소근육의 협응 능력을 키울 수 있다.

가든그로브 비타민 전문점

Organic Vitamins

- 500종류 정도의 비타민과 원료구비
- 비타민 원료 : 아사이, 마귀, 블루베리, 고지베리베리, 아로니아, 그라비올라, 크랜베리, 비타민나무, 여주농축액, 차콜, 콜라겐, 블랙커런트, 모링가, 로얄제리원액, 페루산삼, 마가, 트리블러스(산삼보다 높은 사포닌 함유)



이제 비타민은 전문점에서 정확한 진단 후 복용하세요.



Tel. (714)534-4938

9972 Garden Grove Blvd #G
Garden Grove, CA 92844



밸런스 개선

전문의와 편안하게 상담하세요

아큐베델 만의 공진단, 갱년기환, 다이어트환, 변비약, 발모제와 보습 힐링크림을 직접 경험해보세요



아큐베델 한의원

한방치료



- 통증(목, 어깨, 허리, 좌골신경)
- 당뇨, 고혈압, 중풍
- 스트레스, 불면증, 우울증
- 난임치료, 갱년기 증후군

한방다이어트



- 저주파 체지방 전기 분해침
- 고주파 셀룰라이트 제거
- 디톡스
- 다이어트 한약 및 변비약

한방미용



- V라인, 주름 제거
- 리프팅 및 얼굴 톤 개선
- 여드름, 아토피 치료
- 탈모방지

한약 / 보약



- 공진단/ 갱년기환
- 한방 탈모예방제 / 발모제
- 아토피 보습크림
- 체질별 한약 및 보약



최준용 한의학 박사
L.Ac, Ph D

중국 북경 중의약대학 학사
Samra 대학 석사
American Liberty 대학 박사

진료시간

월~금 : 9:30am-6pm
토 : 9am-1pm
일 : Closed

* 각종 보험 환영 / 교통사고

☎ 213.598.3047

1210 S. Euclid St. # A, La Habra, CA 90631

