

# 태권도 '품새', AG 정식 종목 채택 "채점 방식 등 홍보 과제"

'태권도 품새'가 흥행에 성공할 수 있을까. 지난 31일 '서울신문'에 따르면 태권도 품새 종목은 2018년 자카르타·팔렘방대회(8월 18일~9월 2일)에서 처음으로 아시안게임 정식 종목에 채택됐다. 한국 문화체육관광부의 지원을 받은 아시아태권도연맹과 국기원이 주도해 2016년 새로운 품새를 개발하는 등 노력에서 비롯된 결과다. 일본 가라테의 품새 경기인 '가타'와 겨루기 경기인 '쿠미테'가 2020년 도쿄올림픽에 정식 종목이 된 것도 태권도계를 자극했다.

올림픽에서도 품새가 정식 종목으로 채택되는 것이 목표이기 때문에 이번 아시안게임에서 좋은 반응을 이끌어 내는 것이 중요하다. 관중석에서 싸늘한 반응이 나온다면 아시안게임에서도 정식 종목의 지위를 유지하기가 쉽지 않다. 태권도계에서는 두 선수가 맞붙어 격렬히 싸우는 겨루기 종목도 재미가 없다는 지적이 계속되는데 품새는 더 인기가 없지 않을까 하는 우려도 없지 않았다. 생소한 종목이다 보니 관중들은 채점 기준을 정확히 몰라 어떻게 승부의 향방이 갈리는지



▲ 태권도 겨루기 종목

모를 수 있다. 일반인에게는 모든 선수가 화려한 기술을 선보인 것 같은데 심판들은 미묘한 속도나 힘의 강약을 근거로 점수를 가른다. 자유 품새의 채점에서는 창의성을 중시하기 때문에 자칫 대중과 심판의 시각차가 존재할 가능성도 있다.

류병관 용인대 태권도학과 교수는 "흥행을 위해선 대중들에게 품새 채점 방식에 대해 홍보를 많이 해 종목 이해도를 높여야 한다."며 "힘의 절제와 표현에 집중해



▲ 태권도 품새가 2018년 자카르타·팔렘방대회에서 아시안게임 정식 종목에 채택됐다. 사진은 국기원태권도 시범단의 품새 시범 모습

경기를 즐기면 좋을 것 같다."고 말했다. 오인호 아시아태권도연맹 언론분과위원장은 "관람형 태권도를 만들려고 노력하고 있다. 대회가 끝나면 관중과 태권도인들 사이에서 피드백이 나올 것 같다. 앞으로 올림픽에 나가기도 손색 없는 종목으로 만드는 게 태권도인들의 과제"라고 강조했다.

품새는 가로·세로 각 12m의 경기장에서 태권도 동작을 통해 속도와 힘, 리듬, 기의 표현 등으로 승부를 겨룬다. 7명의 심판 중 최고점과 최저점을 뺀 5명의 평균(10점 만점)으로 점수를 낸다. 기존의 공인 품새(고려, 금강, 평원, 심진, 태백)와 역동성이 더욱 강조된 새 품새(비각, 나르샤, 힘차리, 새별) 그리고 자유 품새를 이용해 경연을 펼친다. 공인 품새·새 품새 채점에서는 정확성과 연출성이 4:6 비율을 차지하며, 자유 품새에서는 기술력과 연출성을 6:4 비율로 평가한다.

품새에는 22개국 108명이 출전한다. 남녀 개인전과 단체전에 총 4개의 금메달이 걸려 있어서 '태극 전사'의 메달밭이 될 것으로 기대된다.

# PGA 2부 투어 출전한 커리, 컷 통과할까?

미국프로농구(NBA)의 스타 스테픈 커리(30·골든스테이트)가 지난해에 이어 미국프로골프(PGA) 2부 투어 정규대회에 도전한다.

지난 31일 '연합뉴스'에 따르면 PGA 2부 투어인 웹닷컴 투어는 전날 커리가 오는 9일부터 캘리포니아주 헤이워드의 스톤브레이크 TPC에서 열리는 엘리 메이 클래식에서 스폰서 초청 아마추어 선수 자격으로 참가한다고 밝혔다.

커리는 지난 2017-2018시즌 골든스테이트 워리어스의 NBA 챔피언결정전 우승을 주도한 것을 비롯해 세 차례 정상에 올랐고, 두 차례 최우수선수(MVP)를 수상하는 등 NBA 최고 스타 가운데 한 명으로 그의 골프 사랑은 유별나다. PGA 투어 대회 프로암에 나선 적도 있고, 지난해엔 엘리 메이 클래식에 스폰서 초청 선수로 출전해 골퍼들과 직접 경쟁하기도 했다. 비록 2라운드까지 합계 8오버파 148타로 출전 선수 156명 가운데 공동 148위에 자리해 3라운드에는 오르지 못했지만 커리의 출전만으로도 이 대회는 주목을 받았다.

커리는 "작년 대회에 출전했을 때 선수들이 많은 축하 인사를 하고, 나를 따뜻하게 맞이해줬다. 미래의 PGA 투어 스타들과 함께 경기할 것은 잊지 못할 경험이었다."면서 "올해 다시 기회를 얻게 돼 무척 기쁘다."고 소감을 밝혔다.

그는 "웹닷컴 투어 대회 출전은 내가 사랑하는 골프를 즐기는 것과 운동선수로서 최고의 경쟁을 경험하는 것을 모두 충족시키는 굉장한 경험"이라면서 기대감을 전했다.

# 그레이스 최 척추신경 한방병원

www.herbsabu.com

## 비만약

효과가 너무 좋아 다이어트 주류사회 진출 준비로 새 디자인으로 옷을 입었습니다. Diet U! 20년 동안 인증되었고, 날씬한 몸매로 만들어 드립니다.



### Review

1) 나는 닥터 최를 2년 전에 만나서 허리 치료를 받게 되었다. 닥터 최를 만나기 전 양방의사가 처방한 800mg 진통제를 매일 10알씩 먹고도 고통에 못 이겨 울었고 로보트같이 딱딱하게 되어 몸을 유연하게 움직일 수 없었다. 닥터 최에게 일주일(2주) 2번(2주) 1번(3개월) 치료를 받고 몸이 너무 좋아져서 진통제를 완전히 끊었다. 비만약을 먹고 50파운드를 줄였다. 닥터 최에게 하느님의 은총이 있기를... - Robert v.

2) 본인과 아내가 1병을 나누어서 약 3주정도 복용했는데, 처음엔 대변에서 고약한 냄새가 많이 나면서, 배도 쓰르르, 차차 없어지며 지금은 너무 좋아졌음, 더이상 복용하지 않으며 매일 아침 쾌변!!! 궁금하신 분이 있으시면 전화바람, 친구에게 소개했는데 친구도 1병 복용하고 50파운드 감량. - Francis Lee

## 변비약



미국 내 4억명 이상의 인구가 변비 때문에 고통받고 있습니다. 특히 남성보다 여성 변비 환자가 3배나 많습니다. 65세 이후의 사람들 중에 50% 이상이 변비로 고생합니다.

만병의 근원인 변비의 원인을 찾아서 근본을 치료합니다.

### Review

비만과 심한 변비가 있었다. 관장을 하지 않으면 변을 보지 못했다. 내장 비만약과 변비약을 복용하기 시작했고 효과는 정말 놀라웠다. 그렇게 심하던 변비가 신기하게도 없어졌다. - Kwi Sook Kim

## 견비통



어깨통증은 어깨뼈가 바른 위치에 있지 않거나, 목이나 어깨, 대장, 소장 문제, 폐 혹은 혈액 순환 장애에서 비롯됩니다.

### Review

모든 약이 목과 어깨로 가서 풀어주고 늦게합니다. 어깨가 너무 아파 통증약도 안되고 저녁에 울고싶을 정도였는데, 약을 먹고 5일부터 호전되기 시작하더니 한달만에 다 나았다. - 이인선 (작곡가 스타노래교실)

## 감기약



어지럽지 않고 콧물이 없어지면서 3일 안에 감기 푹

5일분 작은병 출시 \$25 (Tax 포함)

감기 초기에 먹으면 2-3일 만에 낫고 독감으로 발전이 안되며 콧물이 싹 마르고 몸이 쉬어서 직장에 결석을 안해도 됩니다. 그러나 감기에 걸린다는 것은 피로하여 몸에 면역력이 약해 졌다는 것이므로 일을 줄이고 잘자고 잘먹고 술, 담배 등을 삼가해야 합니다.

저희 병원 최고 인기약입니다.

목통, 머리, 어깨통증을 금방 낫게 해드립니다.

디스크 치료 전문

## 어혈약



떨리고, 멍기고, 수시는 증상은 다 어혈이 있어서 생기는 현상입니다. 손발이 찬 것은 혈이 안들기 때문입니다. 손발이 뜨끈뜨끈 해됩니다.

### Review

1) Blood Stagnation 약을 한달가량 복용했는데 피검사 하시는 분께 몸관리 잘하셨다는 말을 들었습니다. 사실 몸관리 한 것은 전혀 없고, 약간 착실하게 복용했을 뿐입니다. 머리에 진통증 같은 것이 없어졌습니다. 혈압약도 같이 복용했는데 부작용이 전혀 없었고, 혈압증세도 없어졌습니다. - Casey Cho

2) 어혈, 독소제거약을 먹었습니다. 피를 매일 뽑았었는데 몸이 좋아져서 이제 안 뽑습니다. 열개(하루 4번)를 먹었는데 금방 반응이 오고 좋아졌습니다. - 이재원

## 에너지약



온몸에 기운을 주고 약 복용 후 일주일 부터 힘이 난다.

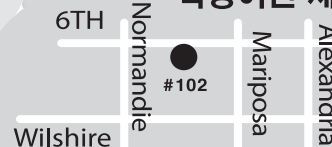
### Review

1) 아기를 낳아서 너무 지치고 짜증이 났었는데 기운이 나니 아기와 남편과 즐겁게 지낸다.

2) 유방암 방사선 치료를 하고나면 구토 후에 기운이 확 빠졌는데 기운이 난다. - Ki Kim

3) 틀니 치과치료 후 먹지 못해 기진맥진하고 이빨이 아파 밥맛도 없었는데, 기운이 나고 밥맛도 났다. - 이명숙 (무용가)

### 확장이전 새 주소



# 그레이스 최 척추신경 한방병원

전화문의 213-381-8228

603 S. Mariposa Ave., #102 Los Angeles, CA 90005

모든 보험 PPO, HMO, 오바마케어, LA CARE, 메디케어 코리안 아메리칸 메디칼 그룹 **카이저보험**