

몰래 하는 연애가 더 짜릿한 이유

연애를 하면 마치 구름 속을 걷는 기분이다. 사랑에 빠진 사람은 얼굴도 예쁘진다고 한다. 하긴 사랑하고 사랑 받으면 얼굴도 화사해질 수밖에 없을 것이다. 말하지 않아도 티가 나고 숨길 수 없는 감정, 연애란 바로 이런 것이다.

그런데 이런 연애를 하면 자랑하고 싶은 게 인간 심리다. 매력적인 연인이나 배우자를 얻으면 더 말할 것도 없다. 내 연인이나 배우자는 내가 얼마나 사랑스럽고 가치 있는 사람인지 드러낸다. 하지만 인간에게는 남 몰래 하는 연애에서 짜릿함과 기쁨을 느끼는 심리도 있다. 왜 그럴까? 왜 아무도 알려주지 않는 은밀한 관계에서 더 큰 쾌락을 느끼는 걸까? '코메디닷컴'이 심리학 연구를 인용해 세 가지 가능성을 제시했다.

첫째, 비밀스러운 관계는 새로운 관계, 즉 새로운 연인일 가능성이 높다.

학술지 '성 행동 아카이브'에 실린 2016년 연구를 보면 불행히도 성 만족도는 관계를 수립한 첫 해에 정점을 찍고 계속 내려간다. 또 파트너가 친숙하면 친숙할수록 성 욕구와 성 만족도도 내려간다.

하지만 은밀한 관계는 원래 배우자가 아닌, 사회적으로 용인되지 않는 새로운 파트너일 수 있다. 새로운 파트너는 다시금 연애와 성관계가 주는 흥분도를 올린다. 즉 익숙함에서 벗어나는 것이 관계 만족도를 높인다.



둘째, 들끓지 모른다는 두려움이 짜릿함을 준다. '성 행동 아카이브'에 실린 2013년 연구에 따르면 초조함이나 두려움 같은 생리적 자극은 성적 끌림을 강화시킨다. 이는 함께 공포영화를 보거나 롤러코스터를 탄 상대방에게 매력을 느끼는 현상과 맞닿아 있다.

관계가 발각될지 모른다는 생각도 롤러코스터만큼이나 심장이 두근거리는 경험이고 따라서 파트너에게 느끼는 욕구를 크게 만드는 것이다.

셋째, 누군가와 비밀을 공유한다는 점은 서로의 친밀감을 높여준다.

학술지 '사회 및 임상심리학'에 실린 2004년 연구에 따르면 낭만적인 연인, 부부관계에서 비밀을 공유하는 행위는 관계 만족도를 높이는 경향이 있었다. 게다가 성적 비밀, 특히 성적 욕망을 공유하는 관계에서는 성 만족도도 높아졌다.

물론 무조건 숨기는 행동만이 질 좋은 관계를 만드는 비결은 아니다. 인간은 아무도 모르는 내밀한 영역과 함께 사회적 인정과 지지도 필요한 존재다. 사회적 인정과 지지가 없는 관계는 언제 깨질지 모르게 위태롭다. 관계가 주는 기쁨을 오래 유지하기 위해선 사적 영역과 공적 영역을 조화롭게 맞춰야 할 것이다.



백세건강지킴이
세리토스,
다우니, 롱비치,
실비치 지역등
노약사에게 전화주세요.



- 저렴한 가격
- 시니어 약 전문상담
- 무료 배달
- 25년 병원 임상경험

약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy Specialist

학/장/이/전

Howard
Drugs

Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd.
MART 옆

20141 PIONEER BLVD.
LAKEWOOD, CA 92715
(562) 866-6011

노약국

Your Locally Owned
HealthMart
PHARMACY

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

Beauty Land
뷰티랜드
미용실

Grand Opening Special

남자 헤어컷 \$8

Mon-Fri 10am-7pm Sat 10am-6pm
예약&문의 562.393.0621
2530 W Whittier Blvd. #1, La Habra, CA 90631

밸런스 개선

전문의와 편안하게 상담하세요

아큐베델 만의 공진단, 갱년기환, 다이어트환, 변비약, 발모제와 보습 힐링크림을 직접 경험해보세요

ACU Bethel
아큐베델 한의원

한방치료

- 통증(목, 어깨, 허리, 좌골신경)
- 당뇨, 고혈압, 중풍
- 스트레스, 불면증, 우울증
- 난임치료, 갱년기 증후군

한방다이어트

- 저주파 체지방 전기 분해침
- 고주파 셀룰라이트 제거
- 디톡스
- 다이어트 한약 및 변비약

한방미용

- V라인, 주름 제거
- 리프팅 및 얼굴 톤 개선
- 여드름, 아토피 치료
- 탈모방지

한약 / 보약

- 공진단/ 갱년기환
- 한방 탈모예방제 / 발모제
- 아토피 보습크림
- 체질별 한약 및 보약

최준용 한의학 박사
L.Ac, Ph D
중국 북경 중의약대학 학사
Samra 대학 석사
American Liberty 대학 박사

진료시간

월~금 : 9:30am-6pm
토 : 9am-1pm
일 : Closed

* 각종 보험 환영 / 교통사고

☎ 213.598.3047

1210 S. Euclid St. # A, La Habra, CA 90631