

닭고기무도림찜

동이맘 문성실의 이야기가 있는 밥상



찜닭 드셔보셨나요? 안동찜닭에는 보통 감자와 당면을 넣어 매콤하게 조리해서 먹는데요, 개성식찜닭에는 무를 넣어서 요리한다고 해요. 개성식무찜이란 요리에도 쇠고기, 돼지고기, 닭고기 등 3가지 종류의 고기가 함께 들어간다고 합니다. 엄청난 보양식이란 느낌이 드네요. 사실 개성식 무찜은 안 먹어봐서 그 맛은 겪어보진 않았지만, 닭고기와 무를 함께 조리하면 시원하고 감칠맛이 날 것 같아서 함께 조리해보았답니다. 그랬더니..... 결론은 대박!! 완전 맛있는 밥도둑 찜닭이 되었어요.

짭조름하게 맛있게 잘 조리된 닭고기 그리고 폭 맛있게 무든 무도 최고!! 국물도 넉넉해서 밥에 넣고 비벼 먹으면 환상이에요.

따로 육수를 내지 않고 기본 양념만으로도 맛깔진 맛의 닭고기 조림이 완성된답니다.

식구들 모두 코를 박고 먹으시 몰라요.

-Recipe-

◎ 재료 준비 ◎  
2-3 인분  
(종이컵과 밥숟가락 계량)

- ◆ 주재료: 닭(700g), 무(15cm 1토막 400g), 단호박(4분의 1개-100g), 양파(2분의 1개), 청양고추(2개), 홍고추(1개), 물(3컵), 다시마(5장)
- ◆ 양념 재료: 다진 대파(10), 다진 마늘(2), 설탕(1), 맛술(2), 청주(2), 간장(10), 물엿(4), 참기름(2), 후춧가루(취향껏)



1. 껍질 벗긴 무는 도둑하게 나박 썰고, 단호박, 양파도 큼직하게 썰고, 청양고추, 홍고추는 어슷 썰어 준비한다.



2. 닭고기는 기름을 떼어내고 찬물에 여러번 헹구어 물기를 빼고, 닭이 크면 다리 부분에 칼집도 내준다.



3. 팔팔 끓는 물 7컵에 청주 2컵을 넣고 손질된 닭을 약 3분간 데친다.



4. 데친 닭은 다시 찬물에 깔끔하게 헹구어 기름기와 이물질을 제거한 후 물기를 빼서 준비한다.



5. 양념재료를 모두 넣고 고루 잘 섞어 닭조림 양념장을 만든다.



6. 물 3컵에 무와 다시마를 넣고 5분간 끓이다가 데친 닭과 양념장을 반쯤 넣고 불을 세게 하여 끓이고, 끓기 시작하면 중불로 줄여 준다.



7. 약 20~30분 정도 끓인 후 양파, 단호박, 청양고추, 홍고추와 양념장을 다 넣고 다시 문근하게 중불에서 조리한다.



8. 다시 약 2~30분간 조리면서 중간중간 냄비를 흔들어 가면서 국물이 잘박하게 조리되면 끝.

타운미용실

부분가발

헤나염색

정수리 머리가 빠져 고민하시는 분!

Special Sale (월~금)

- 볼륨매직 \$120 UP
- 염색+코팅+컷트 \$45 UP
- 펌+컷트 \$45 UP
- 남자컷트 \$15 UP 여자컷트 \$20 UP

맞춤 부분가발

모터치 스텐토지점



원장 : 헤나 \* 오시기 전에 예약해 주세요~

(714)901-6388

7536 Katella Ave., Stanton, CA 90680

FBM First Business Machines, Inc.

복사기 무료



B&W 1달 Rent \$75~

Color 1달 Rent \$100~

1. Print, FAX, Com 무료설치
2. 서비스 Part, Toner 무료
3. 당일 출동 서비스

www.fbmcoopers.com

800.582.3321 • 562.802.9044

13203 E.Rosecrans Ave. Santa Fe Springs, CA 90670

삼희건재 (산내들 HERB)

어머님 아버님 건강을 책임지겠습니다. 당사는 미국 농무성의 녹용검역권과 F.D.A Health Dept Permit 을 보유한 정식허가업체입니다.

공진단

(10개 기준)

산삼 공진단 개당 \$20

일반 공진단 개당 \$15

0향 공진단 개당 \$25

주문환영



보약류

- 녹용
  - 인삼
  - 홍삼
  - 한약재
- 도매전문

환 종류

- 소화환(100g) \$40 (자연 소화제)
- 관절환(100g 한병) \$50 (관절에 최고)

특선 상품

- (10포 기준)
- 메밀차 \$60 (몽고산 볶은 메밀 맛이 최고, 당사에만 있음)

한방차원액

- (한달 60포 기준)
- 생강차원액 \$60 (감기 거담효과)
- 당뇨차원액 \$80 (당뇨 환자용)
- 결명자차원액 \$60 (백, 녹내장 효과)
- 대추차원액 \$70 (불면증, 우울증)
- 당귀 향기차원액 \$100 (혈액 순환)
- 오미자차원액 \$100 (기억력 증진)
- 홍삼원액 \$250 (노화 항암)
- 생화차 \$150 (골다공증, 피로)

즙 종류

- (한달 60포 기준)
- 노랑양파즙 \$50 (혈압)
- 자색양파즙 \$60 (혈압)
- 칩즙 \$80 (고열, 두통)
- 양배추즙 \$120 (위장 질환)
- 호박즙 \$80 (산모용)
- 도라지, 배즙 \$100 (호흡기, 천식)

(Pick up Only) LA지역 배달시 \$10 추가

미주 전지역 배송 가능

삼희건재



Cell: 562-677-5503

562-210-7779

Email: samhee7080@gmail.com

7212 Orangethorpe Ave. #3A, Buena Park, CA 90621

