

자기 감정대로

살아오면서 꼭 하고 싶었지만 못해본 것이 몇 있습니다. 그중 하나가 춤입니다. 학창시절 고고, 디스코가 유행했지만 그 판에는 끼지 못했습니다. 춤을 추고는 싶은데 쑥스럽고 영 어색했기 때문입니다. 나이 들면서 춤을 추는 장소에 간 일도 없어서 잊고 있었지만 한번씩 가슴에서 밀고 올라오는 여러 감정들을 몸으로 나타낼 수가 있으면 얼마나 좋을까 하는 아쉬움은 있었습니다.

해보고 싶은 것이 무엇인가 적어보다가 춤이 생각났습니다. 작정을 하고 현대무용 개인 강습을 시작했습니다.

나는 춤이라고 하면 무슨 정형화된 동작을 익혀서 음악에 맞추어 추는 줄 알았습니다. 그런데 가르치는 분은 두 시간 수업에 한 시간은 스트레칭만 했습니다. 춤에 필요한 근육을 단련시킨다고 했습니다. 그리고 간단한 동작만 가르쳐주고 그냥 자신을 표현하라고 했습니다. 이제 드디어 몸을 벗어난다고 생각하고 잔뜩 기대를 했었는데 실망이었습니다.

그런데 시간이 지나자 어느 순간, 춤이 쉽게 나왔습니다.

춤의 본질-어떤 정형화된 동작은 없다고 했습니다. 남을 의식하지 말고 자기 감정대로 그냥 몸을 맡기면 춤이 되었습니다. 춤을 출 줄 몰라서 가 아니라 남의 눈을 의식한 내 자신의 문제였습니다.

임재양의 <의사의 말 한마디> 중에서



임재양

- 외과 의사, 유방암 검진 전문병원 원장
- 대구 삼덕동의 골목 안에 한옥 병원을 짓고, 사람들과 어울려 소박한 행복을 즐기며 산다. 환경호르몬의 영향으로 젊은 층에까지 확산된 유방암 검진을 하면서 건강한 먹거리와 농산물 생산에 관심이 많아졌다. 그래서 병원에 따로 '한입 별당'이라는 주방을 만들었다. 직접 재료를 구하고 요리를 개발하여 건강한 식탁을 차려서 사람들과 나누어 먹는 일상을 살고 있다.



땡큐 THANK YOU FRIED CHICKEN



땡큐칩쌀치킨	\$16.99
양념/간장치킨	\$17.99
떡닭강정	\$16.99
파닭(특제소스)	\$20.98
마늘 양념/간장치킨	\$20.99

TO GO 스페셜 (반반 메뉴 제외)


* 치킨 두 마리 TO GO **\$29.99**

* 치킨 한 마리 & 떡닭강정

(714) 278-1090

월~금 3:00pm-10:00pm 토~일 11:30am-10:00pm

2009 W. Commonwealth Ave. #A, Fullerton, CA 92833




메디케어 보험 **uniti** 칼메디케어넥트 보험

- 65세가 되어서 Medicare Part A & B를 받으신 분들(신규가입자)
- Medicare에서 커버 못하는 20%의 혜택을 위한 보조보험(Supplemental보험)
- 현재 가지고 계신 HMO가 불편하신 분
- 타주나 해외에 여행을 자주 가시는 분
- 타주 혹은 다른 카운티에서 이사오신 분
- 직장보험이 끝나서 메디케어 Part B를 신청하신 분
- 메디칼에서 중단된 Benefit을 계속 원하시는 분
- 메디칼 메디케어를 모두 가지고 계신데 자동 HMO에 가입되신 분
- Part D(약보험)

메디케어

전문가와 상의하세요!



한은주
(Michelle Han)

uniti global insurance services

유니티 • 종합보험

CA LIC #0G07155 **(714)906-4475**



웰컴치과그룹

B B B 만을 고집하는 웰컴치과
가적이면 가격! 품질이면 품질!
실력이면 실력! 모두 자신 있습니다.
Best 웰컴치과는 친절합니다.

디지털 X-Ray 무료검진

메디칼 메디케어 파트B (PPO) 환영!

치과는 한군데 결정하지 마시고 여러 군데를 가셔서 상담하신 후 결정하세요. 웰컴치과는 마지막에 오셔서 상담하시고 결정하세요. 후회하지 않는 결정일 것입니다.

보험이 없으신 환자분들을 위한 치과
저희 웰컴에서는 최고의 로마린다 치대 졸업하신 분이 직접 진료합니다

임플란트	\$1,500 → \$999
일반 크라운	\$600 → \$399
미용 크라운	\$800 → \$599
VENEER	\$900 → \$599
DEEP CLEANING 전체 잇몸 치료	\$600 → \$299



Dr. Lambert Lee Dr. Justin Lee Dr. Susan Jo Dr. Christine Hoang

KOREATOWN
213.381.2827
2500 W. 8TH ST. #106, LA, CA 90057

IRVINE 지역
714.838.2875
1096 IRVINE BLVD. TUSTIN, CA 92780

FULLERTON
714.552.5373
1201 N. EUCLID ST. ANAHEIM, CA 92801

PPO 보험, 메디칼, 메디케어 파트B (PPO) 환영 / 1년 무이자 할부 프로그램