

“동안으로 변신!” 하루 만에 팽팽해진 얼굴 32년 동안 피부 관리 한길 <소호메디스파>의 ‘실리프팅’

이마주름, 눈가주름, 팔자주름, 목주름…… 주름은 나이가 들어감에 자연스럽게 발생하는 피부 노화에 따른 피부 변화이다. 하지만 이 변화를 반기는 사람은 없다. 더구나 피부 노화는 얼굴 겉 피부가 단순한 노화 현상에 의해서만 주름이 지고 늘어지는 것이 아니라 심부의 연부조직 또한 늘어지고 처지기 때문에 진행된다. 여기에 얼굴 뼈까지 위축되어 줄어드는 퇴화현상이 일어나는 등 총체적인 노화 과정을 거치면서 주름이 깊어진다.

부에나파크 <소호메디스파>의 린다 최 대표에 따르면 나이가 들면 피부가 탄력을 잃고 처지면서 입주의 팔자주름이 깊어지고 볼살이 늘어지고 턱선이 무너져 전체적인 얼굴라인이 변하게 된다. 이때 주름을 그대로 방치해 두면 주름이 된 피부의 신진대사는 나빠지고, 피부의 정상적인 기능도 감소해 그 부분은 더욱 빨리 노화되어 주변의 피부에 부담을 주게 된다. 그래서 가능한 빨리 리프팅 해주는 것이 좋다.

현재 피부 리프팅을 위해 다양한 방법들이 사용되고 있다. 이 가운데 필러, 자가지방, 보톡스와는 달리 피하지방층과 SMAS(얼굴 뼈와 피부 사이에 자리잡은 조직)에 걸쳐 처진 피부를 당겨주는 원리를 이용한 실리프팅이 대체로 자리잡았다. 사용된 실은 3-6개월에 걸쳐 피부 속에서 녹아 콜라겐을 형성을 촉진해 피부 탄력을 높여준다.

최 대표에 따르면 실을 이용한 리프팅은 피부가 처지고 주름이 생긴 경우, 볼쪽의 피부 처짐에 의해 팔자주



름이 부각되고 턱선이 흐트러지거나 각져 보이는 경우 확연한 주름제거, 얼굴선과 턱선의 개선이 가능하다. 여기에 더해 눈꼬리나 턱선, 처진 볼살 등을 탄력 있게 해주며 동시에 작고 가름한 얼굴, 요즘 흔히 말하는 V라인으로 만들어 주는 효과도 있다. 비절개 시술이어서 위험 부담이 적고 즉각적인 얼굴 리프팅, 주름제거, 사각턱 개선 효과를 얻을 수 있다.

최 대표는 “중장년층의 경우, 팔자주름이나 늘어진 턱살 때문에 실제보다 더 나이 들어 보여 실리프팅을 받는 사람들이 많습니다. 하지만 시술자의 경험과 숙련도에 따라 그 결과는 크게 다를 수 있습니다.”라며 “여성들뿐만 아니라 남성들도 얼굴 처짐과 얼굴주름, 턱선의 보정과 개선으로 젊고 좋은 인상으로 바뀔 수 있다는 사실을 알고 실리프팅을 받는 경우가 증가하고 있습니

다.” 라고 말했다.

한편 볼루마 필러는 실리프팅처럼 짧은 시간 내에 주름 개선 효과를 볼 수 있는 시술이다. 붓기나 통증이 거의 없어 바로 일상생활이 가능하다. 필러 제품에 들어 있는 히알루론산(HA)은 우리 몸의 피부, 연골 등 다양한 조직의 세포기질에 존재하는 자연 물질이어서 원래 내 피부인 것처럼 자연스러운 시술 효과를 볼 수 있는 것이 특징이다. 또 일정 시간이 지나면 체내에 흡수되며 시술 결과가 마음에 들지 않을 경우 용해제를 이용해 필러 성분을 모두 분해할 수 있어 안전하다.

볼륨을 주는 부위는 다양하다. 주름이 있거나 축 처지는 눈밑·이마·코·광대·뺨·팔자주름·턱 등이 대표적이다. 프랑스의 성형외과 전문의 에르베 라스팔도 박사의 연구에 따르면, 볼루마의 효과는 약 18개월-2년 정도 지속되는 것으로 나타났다.

볼루마 필러의 경우 겔 타입의 물질을 피부 속에 주입한 뒤 모양을 잡아주는 ‘몰딩’ 과정을 거치게 되는데, 이때 안전하면서도 섬세한 표현을 해주는 역할을 담당하는 것이 바로 시술자의 손기술이다. 노련한 시술자로부터 시술을 받아야 하는 이유이다.

◆문의

- ▶ LA: (213) 368-0909
300 S. Hobart Blvd. #200, LA, CA 90020
- ▶ OC: (714) 670-0909
7229 Orangethorpe Ave. Buena Park, CA 90621

한인 대상 무료 시민권 신청 대행 행사

트럼프 행정부의 반이민 정책 기조에 따라 영주권자들의 시민권 신청이 늘고 있다. 이런 시기에 한인들의 대상으로 한 무료 시민권 신청 대행 행사 어바인에서 열린다.

코리안복지센터(KCS, 대표 엘런 안), 한미문화센터(KAC, 디렉터 태미 김), 굿앤즈재단(GHF, 대표 제임스 조) 등의 OC지역 3개 한인 비영리단체들은 8월 25일 오전 9시부터 오후 5시까지 어바

인 노스우드커뮤니티센터(4531 Bryan Ave., Irvine, CA 92620)에서 무료 시민권 신청 대행 행사를 합동으로 연다. 이날 행사에는 10여 명의 이민법 전문 변호사를 비롯해 50여 명의 자원봉사자들이 참여해 한인들의 시민권 서류 작성을 돕는다.

시민권 신청자격은 영주권을 취득한 후 5년 이상(실제 4년 9개월 이상이면 가능) 경과된 18세 이상이거나 시민권자

와 결혼을 통해 영주권을 받은 후 3년 이상(실제 2년 9개월 이상) 경과된 사람으로 최근 5년 동안 미국 내 체류 기간이 2년 6개월(결혼 통한 영주권자는 1년 6개월) 이상이어야 한다.

시민권 신청을 위해서는 ●영주권 카드 ●주발급 ID 또는 운전 면허증 ●과거 5년 동안의 거주지, 직장(학생은 학교)의 주소와 거주(혹은 근무, 재학) 기간 ●최근 5년간 해외여행 날짜와 방문국 ●교

통위반 티켓을 포함해 미국 체류 기간 동안의 모근 범법행위와 관련된 서류 ●수수료 면제 신청 시 세금보고서 등 관련 증명 서류 ●신청비 수표 725달러 등이다.

이번 행사에서는 선착순 100명에 한해 무료 대행 서비스를 제공하며, 서비스를 받기 위해서는 사전 예약해야 한다.

▶ 문의 및 예약: (714) 449-1125

SC FOOT AND ANKLE CENTER

scfootnankle.com

강현국 김상엽 발&발목 전문센터

Southern California Foot and Ankle Center

당뇨 신발
보험 적용 & 문의 환영

Medi-Cal
0세부터 20세까지

— 전문 발&발목 질환 진료과목 —

- 발 통증 (Plantar Fasciitis)
- 평발 (Flat Feet)
- 무지외반증 (Bunion)
- 작은발가락 기형 (Hammer toe)
- 당뇨병성 질환 (Diabetic Ulcer, Neuropathy)
- 내성 발톱질환 (Ingrown Toenail, Fungal Toenail)
- 신경종 (Neuroma)

- 발통풍 (Gout Attack)
- 발.발목 골절 (Foot and Ankle Fracture)
- 사마귀 (Plantar Warts)
- 무릎 (Athlete's Foot)
- 아킬레스 건염 (Achilles Tendonitis)
- 발 성형수술 (Foot Plastic Surgery)
- 소아 안짱다리 교정 (Intoe gait)

★ 레이저 곰팡이 발톱 치료 Special ★

강현국
Hyun Kang DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Podiatric Medicine at Barry University
Residency: Kendall Regional Medical Center, Trauma Surgery Center
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

김상엽
Sang Kim DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Arizona Podiatric Medicine at Midwestern University
Residency: Bridgeport Hospital Yale New Haven Health
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

각종 보험 PPO, HMO, Medicare, 저렴한 Cash Plan

LA 월~금 9am-1pm / 2pm-6pm 토 9am-2pm
OC 월~금 9am-12pm / 1pm-5pm 토 9am-2pm

LA 213)352-1090
520 S. Virgil Ave Suite 105
Los Angeles CA 90020

OC 714)735-8588
5451 La Palma Ave. Suite 26
La Palma, CA 90623

FAX 562)249-8443
ID : scfoot
scfootnankle@gmail.com