

■ 법률 칼럼

법에 관한 고정관념

항상 가장 우려스러운 상황은 고객의 거짓말이다. 그 밖에도 수입료를 미납하는 고객이나, 시간 약속을 안 지키는 고객, 연락이 안 되는 고객, 그런가 하면 연락을 쉬지 않고 하는 고객 때문에 난감할 때도 있다. 하지만 일의 처리를 지연시킬 만큼 비협조적인 고객들의 공통적인 습성을 한마디로 정의하자면 말이 안 통할 정도로 좀처럼 굽혀지지 않는 고정관념이다.

푸념을 늘어놓기 위해 이런 서론을 괴리한 것은 아니다. 다만 수시로 변화하는 법률 서비스를 제공하는 직무를 수행하다 보니 법에 대한 인식, 그리고 법의 변화가 어떻게 우리의 생활에, 혹은 필자 본인의 생활에 영향을 주는지에 대해 종종 생각해 보게 된다. 법에 관한 질문을 하러 왔는데 변호사라는 사람이 하는 이야기가 못미더울 때가 있는 것은 어쩌면 어느 정도는 당연한 현상이다. 법조인들에 대한 인식이 마냥 좋은 것도 아니고, 한 개인으로서도 모든 이에게 100%의 믿음과 확약을 줄 수 있는 것이 아니기 때문이다. 그런데 단순히 변호사가 신뢰를 주지 못해서 못 믿는 게 아니라 변호사의 입을 통해 전달 받는 정보가 고객 본인이 알고 있는 상식과 다르기 때문에 못 믿는 경우에는 뭐라고 해 줄 말이 없다.

얼마 전 한 고객이 필자를 통해 법인을 설립했다. 그 후 일정한 기한 내에 해당 정부에 법인에 관련된 연례보고서를 등록해야 했는데, 그를 설명하는 과정에서 약간의 마찰이 일어났다. 그 고객의 경우 수년 간 다수의 법인을 설립하고 등록한 경험이 있었는데, 최근 주정부에서 변경한 서류 양식과 등록 형식을 받아들이지 못했다. “나는 분명히 내 방식대로 지금까지 잘 진행해 왔는데 변호사님이 잘못 알고 계신 것 같습니다. 아직도 인터넷을 찾아 보면 제가 하던 방법이 나옵니다.” 한때 고객이 고집하던 방법이 정석이었던 것은 사실이나 마지막으로 법인을 등록한 것은 수년 전이었다. 매우 간단한 법이지만, 법이 변화했음을 수용하기가 왜 그렇게 힘들었던 것일까? 고객이 귀를 막고 있으니 필자가 더 이상 도와주기가 힘들었다.

나이가 지긋하신 분들이 법률상담센터를 찾아오실 때도 비슷한 상황이 연출되고는 한다. 변호사로서 알고 있는 법률지식을 소신껏 동원하여 법률상담을 해드리지만, “내가 지금 내 방식대로 수십 년간을 살아왔는데 젊은 분이 내 답답한 마음을 이해 못하는 모양……” 이라고 주장을 하시는 경우에는 변호사로서 더 이상 어떻게 어떤 조언을 드려야 할지 모르겠다.

좋으나 싫으나 법을 따라야 하는 것이 현대인의 삶이고, 특정한 직업에 종사하거나 지역에 거주하려면 그곳에서 통용되는 법을 따라야 한다. ‘좋으나 싫으나’라는 말은, 법이 항상 내 뜻대로 내가 원하는 방향으로 적용되지 않는다는 이야기다. 안타깝지만 약물 투여나 의료적 시술로 건강상의 모든 문제를 항상 말끔히 해결할 수 없듯이, 법률에 종사하는 누군가가 나선다고 해서 모든 법률상의 문제를 항상 고객이 원하는 방향으로 해결해 줄 수 있는 것은 아니다.

고정관념의 사전적인 의미는 좀처럼 변하지 않는 굳은 생각인데, 우리의 일관된 생각은 우리의 행동을 결정한다. 고정관념은 인종이나 직업, 남녀의 성 역할이나 특정 문화를 접하는 태도에서만 나오는 것이 아니라 법을 따르는 방법에도 반영되는 듯하다. 물론 고정관념이 늘 틀린 것은 아니지만 종종 생각이 왜곡될 경우 문제가 발생할 수도 있다. 과연 전문가의 조언을 토대로 준법정신을 펼칠 것인가 “남들”이 말하는 편법으로도 별 탈 없이 살아왔으니 본인의 뜻을 고집할 것인가, 혹은 본인의 편향된 정보 이외 범주의 정보들을 불관용하여 때로는 불법행위를 할 것인가처럼 말이다.

이지연 변호사
(Jeeny J. Lee, Esq.)
JL Bridge Legal Consulting 대표변호사
info@jbridge.com
www.jbridge.com
(949) 535-5275



■ 건강 칼럼

호르몬의 중요성과 치료

서랍 정리를 하다가 찾아낸 사진 한 장, 그 안에 밝게 웃고 있는 스무 살 제 친구들과 제가 있습니다. 그때는 예쁘다고 생각해 본 적 없었던 제 모습이 이제 보니 참 예쁩니다. 젊음, 패기, 희망, 에너지가 넘쳐나고 미래에 대한 기대가 가슴 부풀었던 그때가 그리웁습니다. 그때의 활기를 다시 찾을 수 있을까요?

나이가 들어가면서 신체는 많은 변화를 겪게 됩니다. 사춘기 때 남성과 여성으로 변화하면서 우리 몸의 호르몬에 엄청난 변화가 생긴 것처럼, 나이가 들면 호르몬이 매우 불균형하게 줄어들기 시작하면서 신체도 많은 변화를 겪습니다. 이러한 변화는 점진적으로 일어나기도 하고 어느 날 갑자기 두드러지기도 하는데 안면홍조 및 발한, 비뇨생식기 위축, 골다공증 위험의 증가, 심장병·뇌졸중·치매 등 질병 및 피부노화의 촉진을 들 수 있습니다.

호르몬은 혈관 안으로 분비되어 필요한 곳까지 전달되기 때문에 내분비 물질이라고 부르는데 여러 신체 활동의 밸런스를 조정하며 약 50여 가지가 있습니다. 이런 호르몬이 우리의 혈관으로 매일 수억 개씩 흐른다고 합니다. 각각의 호르몬은 역할이 있습니다. 예를 들어서 사춘기가 되면 남자는 목소리가 변하며 수염이 나고, 여자는 월경을 하게 되는데 이것은 성호르몬이 하는 일입니다. 또한 키를 크게 하는 것은 성장 호르몬은 너무 많이 나오면 지나치게 커져 거인이 될 수도 있고, 적게 나오면 왜소증으로 난장이 될 수도 있습니다.

적당한 양의 호르몬이 각자의 역할을 잘 하면서 몸의 각 기관과 하모니를 이루어 나가게 되면 건강하고 누구나 지향하는 삶을 누리게 됩니다. 마치 제각각 다른 소리를 내는 악기들이 한 명의 지휘자 아래 아름다운 오케스트라의 소리를 내는 것과 마찬가지로.

문제는 현대를 살아가는 우리가 바쁜 생활과 스트레스, 손쉽게 접하는 패스트

푸드로 균형 잡힌 영양소를 섭취하기가 어렵고 건강한 방식으로 스트레스를 해소하지 못한다는 데 있습니다. 또한 우리는 독소에 많이 노출되어 있어 식이요법만으로 호르몬의 보충을 해결하기에 많은 어려움이 따릅니다. 약효를 얻기 위해 섭취해야 하는 특정 음식의 양이 과도하게 많아질 수 있고, 채식 위주의 식단에 의해 영양 불균형이 초래될 수도 있습니다.

게다가 나이가 들면서 50대를 전후로 호르몬의 불균형 및 결핍은 더욱 심해지고 그에 따라 몸의 증상도 심해집니다. 잠을 충분히 깊게 자기가 힘들어지고, 우울증에 시달리고, 성욕이 줄어들고, 먹지 않아도 복부에 살이 찌고, 머리 카락이 빠지며, 얼굴홍조, 노화 등등 그 부작용이 점점 심각해집니다. 요즘같은 100세 인생의 세대에 나이가 들어서 당연한 것이라고 생각하며 살기엔 호르몬 없이 앞으로 살아갈 40년, 50년은 너무나 길습니다.

저희 Anti Fragility Health(AFH)와 함께 개인에게 최적화된 호르몬 검사를 시작하십시오. 철저한 검사를 통하여 어떤 호르몬이 부족한지 어떤 호르몬이 과도한지 알아내 개개인에 맞는 호르몬 치료를 하는 것이 중요합니다. 호르몬의 불균형에서 오는 이상 증상은 호르몬의 균형이 이루어지게 되면 당연히 현저하게 줄어들게 됩니다. 이러한 호르몬 치료를 하게 되면 오히려 암에 걸릴 확률이 호르몬 치료를 받지 않을 경우보다 적어진다는 연구결과도 있습니다.

저희와 함께 건강을 위한 라이프스타일을 설계하고 지켜 나가십시오. AFH와 여러분과 함께 하겠습니다.

Dr. Sung Hye Yi
President & COO
Anti-Fragility Health
www.anti-fragilityhealth.com
TEL (714) 864-3730
1020 S. Anaheim Blvd, #101
Anaheim, CA 92805



· 왕초보 전문 ·
영어방황 끝!
소름끼치게 쉬운 지도방법으로 영어회화 끝장내드립니다!
미국에서 20년 영어지도하면서 터득한 영어성공비법 무료공개!
* 1,2 회 무료상담 및 지도 후 결정바람
대상 -해도해도 영어실력이 늘지 않는 분
-영어가 갈수록 더 안되는 분
-일상영어가 빨리 나오길 원하는 분
-기본원리를 깨달아 스스로 하고 싶은 분
-미국인 선생님과 대화 가능
☆ 각종 회화교재와 CD, DVD 완비 ☆
714.797.4028 1031 Rosecrans Ave. #211, Fullerton, CA 92833
213.284.4725 15435 S. Western Ave., Gardena, CA 90249

엔틱 시골농장
일일관광 추천장소
● 단체손님 좋은 모임장소제공 및 특별 서비스제공
● 바베큐 시설 완비
● 교회 바자회 물품 특별상담
● 정성드려 농사지은 올계닉 무청 시레기, 상추 깻잎, 돛나물, 마늘 / 각종 장류, 청국장
● 정말 좋은 건강식품 부추뿌리 분양 (집에서 쉽게 키울수있음)
11528 Monte Vista Ave. Chino, CA 91710
☎ 문의/예약 323 841 5687