

인절미토스트

동이맘 문성실의 이야기가 있는 밥상



더운 여름, 콩가루빙수로 유명한 빙수집에서는 요 토스트도 덩달아 인기라지요?

인절미토스트 쫄이아 집에서 쉽게 만들 수 있을 것 같아서 저도 만들어 보았답니다. 식빵과 인절미, 그리고 연유 정도만 있으면 만들 수 있는 간식이예요. 아이들은 아주 좋아하더라고요. 어르신들도 잘 드실듯한 메뉴.

쫄쫄 늘어지는 인절미가 식빵과 이렇듯 궁합이 잘 맞다니..... 쫄깃한 떡이 식빵 속에 쏙~. 달콤한 연유와 고소한 콩가루, 아몬드까지 환상적인 조합입니다.

인절미토스트는 따뜻할 때 바로 먹어야 맛있어요.

간혹 냉동실에 천덕꾸러기처럼 자리잡고 있는 인절미가 있다면 해동해서 한번 만들어 보세요~ 새로운 요리로 거듭날 거예요^^

Recipe

1-2인분 기준
(적당히 계량해도 맛있어요)

◆ 주재료: 식빵(2장), 인절미(적당량), 버터(0.5), 연유(적당량), 콩가루나 미숫가루(2), 아몬드(5알)

※ 연유가 없다면 꿀이나 아가베시럽을 대신 넣어도 좋는데, 확실히 연유를 넣어야 더 맛이 좋아요.
※ 콩가루가 부족하다면 미숫가루를 섞어서 뿌려도 좋아요.



1. 식빵은 아무것도 두르지 않은 팬에 앞뒤로 노릇하게 굽는다.



2. 구운 식빵 한쪽에 버터를 펴서 바른다.



3. 버터가 녹으면 식빵 위에 말랑말랑한 인절미를 고루 올린다.



4. 전자레인지용 그릇으로 옮겨 연유를 지그재그 뿌리고, 전자레인지에 넣고 1분 정도 돌린다.



5. 인절미가 촉촉할 때 얼른 식빵 나머지 한장을 포개서 먹기 좋게 4등분한다.



6. 다시 연유를 지그재그로 뿌려준다.



7. 토스트 위에 남은 인절미콩가루를 체에 넣고 고루 뿌려 준다.



8. 그 위에 아몬드 슬라이스를 골고루 뿌려 주고 그릇에 담아 주면 끝.

메디케어 보험 uniti 글로벌 보험 서비스 칼메디커넥트 보험

- ☑ 65세가 되어서 Medicare Part A & B를 받으신 분들(신규가입자)
- ☑ Medicare에서 커버 못하는 20%의 혜택을 위한 보조보험(Supplemental보험)
- ☑ 현재 가지고 계신 HMO가 불편하신 분
- ☑ 타주나 해외에 여행을 자주 가시는 분
- ☑ 타주 혹은 다른 카운티에서 이사오신 분
- ☑ 직장보험이 끝나서 메디케어 Part B를 신청하신 분
- ☑ 메디칼에서 중단된 Benefit을 계속 원하시는 분
- ☑ 메디칼 메디케어를 모두 가지고 계신데 자동 HMO에 가입되신 분
- ☑ Part D(약보험)

메디케어 전문가와 상의하세요!



uniti global insurance services 유니티 • 종합보험 CA LIC #0G07155 (714)906-4475

구이마을 대창구이, 곱창구이, 막창구이

푸짐하고 맛있는 집으로 소문난 **참숯불 구이 • BBQ 콤보**

구이마을 별미 **꼼장어** | **구이마을 추천 황태구이**

강력추천!!! **송아지곱창** | **런치스페셜**

714.484.9292 | 8535 Knott Ave., Buena Park, CA 90620



Brows Touch

Permanent make up

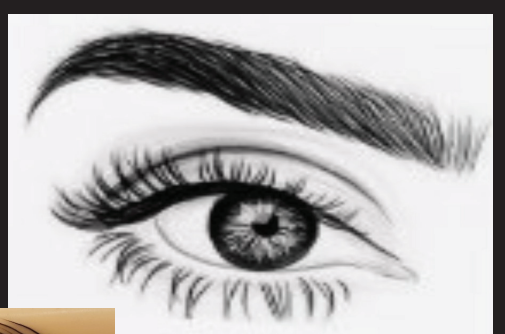
★ 눈썹전문 ★ 3D 눈썹 ★ 콤보 눈썹 ★ 남자 눈썹

EYEBROW

- 눈썹이 적거나 또렷하지 못한 분
- 양쪽 눈썹의 균형이 맞지 않는 분
- 눈썹이 부분적으로 없는 분
- 눈썹 그리기 자신 없는 분

EYELINE

- 속눈썹 라인이 또렷하지 못한 분
- 펜슬을 그리면 잘 번지는 분
- 눈이 커보이고 자연스러운 눈매를 원하시는 분



01 Basic

02 Whitening

03 여드름

- ★ 스킨케어 : 개인별 맞춤 패키지 일반/스페셜 스킨케어
- ★ 골프나 야외활동으로 생긴 Aging Spot/검버섯/쥐젖제거

Brows Touch

전화 예약 필수 T. 213.948.1140

Artesia 시온마켓 몰내 13343 Artesia Blvd. Cerritos, CA 90703

