

우주식품에는 어떤 비밀이 숨어 있을까?

우주 공간은 인류에게 불편한 장소이다. 지구와 중력이 다르고, 대기권이 없어 호흡도 할 수가 없다. 그래서 행동에 제약이 많아 우주선이란 특정 공간을 중심으로 움직일 수밖에 없다.

이런 상황에서 가장 중요한 먹는 문제는 어떻게 해결할까?

‘아시아경제’에 따르면 우주 공간은 식품을 제때 보급하기 어려운 장소여서 장기간 먹을 수 있도록 대개 건조·진공 포장 돼 있다. 무중력 공간에서 음식의 국물이나 가루가 떠다니다 우주선 내부의 기계고장이나 오작동을 일으킬 수 있기 때문에 이런 음식은 되도록 제외한다. 음료수나 물 같은 것은 팩에 넣어서 빨대로 빨아 먹는다. 또 세균이 우주에 어떤 영향을 미칠지 알 수 없기 때문에 모든 우주식품은 반드시 살균을 거친 뒤 우주선에 실린다.

우주에서 오래 활동하면 근육에선 질소, 뼈에선 칼슘이 빠져 뼈와 근육이 약해지면서 몸이 붓는다. 이를 방지하기 위해 칼슘과 칼륨이 포함된 고영양 식품, 부스러기가 남지 않는 음식은 기본이다. 이처럼 효율을 추구하다 보니 민간에서도 우주식품에 대한 수요가 있어 인터넷 등을 통해 판매되기도 한다. 우주식품의 맛은 엄청나게 자극적이다. 우주 공간에서는 후각이 둔해져 음식 원래의 맛을 100% 느낄 수 없기 때문이다.

지구에서는 음식을 먹으면 음식물이 자동으로 식도에서 위장 방향으로 이동하게 되고 근육의 연동운동으로 위로 넘어간다. 하지만 중력의 영향을 받지 않는 우주에서는 식사는 매우 힘든 일 중 하나이다.

중력이 없어도 근육의 연동운동으로 소화에는 큰 문제가 없다. 다만, 음식은 최대한 천천히 먹어야 하고 소화를 위해 꾸준히 운동도 해야 한다. 급히 먹다 사례라도 들리면 씹다 뱉은 음식물 찌꺼기들이 똥똥 떠다니는 우주선의 풍경, 그 찌꺼기들이 다른 우주인의 호흡기나 정밀기기 속에 들어가거나 할 경우는 상상만으로



▲ 다양한 우주식품. 요즘은 기술이 발달해 수프나 국, 아이스크림 등도 함께 보급된다고 한다. (사진: 유튜브 화면캡처)

도 끄적적이다. 요즘은 수프나 국, 아이스크림 등의 식품도 보급되고 맛도 대기권 안쪽과 비슷하게 낼 수 있다. 도시락처럼 한끼 식사를 식판째로 동결 건조해서 데워 먹을 수 있다고 한다.

초창기 우주인들은 갈린 상태로 튜브에 담긴 음식을 먹어야 했다. 그러나 이제는 음식물 본래의 모습을 유지하면서 소스나 재료의 점성을 강화시켜 서로 붙어있게 하는 식으로 개선돼 지구와 우주의 음식 차이가 점점 줄어들고 있다.

음식의 간을 맞추기 위한 소금은 소금물로, 후추가루는 후추가루를 식용유에 섞은 페이스트를, 케첩이나 마요네즈, 머스터드 등은 특수 용기에 넣어서 그대로 사용한다.

미국 우주인들이 가장 즐겨먹는 우주식은 ‘토르티야’이다. 부피가 작고, 찌서 먹기 때문에 가루가 날리지 않는 것이 이유라고 한다.

나라별로 우주인들의 입맛에 맞춘 메뉴도 다른데 대부분 자국의 고유 음식을 바탕으로 만든다. 한국의 음식 가운데 우주식으로 등록돼 있는 것은 김치, 라면, 불고기, 비빔밥, 미역국 등 총 14종이다.

메디케어 보험
칼메디케어넥트 보험

- ☑ 65세가 되어서 Medicare Part A & B를 받으신 분들(신규가입자)
- ☑ Medicare에서 커버 못하는 20%의 혜택을 위한 보조보험(Supplemental 보험)
- ☑ 현재 가지고 계신 HMO가 불편하신 분
- ☑ 타주나 해외에 여행을 자주 가시는 분
- ☑ 타주 혹은 다른 카운티에서 이사오신 분
- ☑ 직장보험이 끝나서 메디케어 Part B를 신청하신 분
- ☑ 메디칼에서 중단된 Benefits를 계속 원하시는 분
- ☑ 메디칼 메디케어를 모두 가지고 계신데 자동 HMO에 가입되신 분
- ☑ Part D(약보험)

메디케어
전문가와 상의하세요!

한은주
(Michelle Han)

uniti global insurance services
유니티 • 종합보험

CA LIC #0G07155
(714)906-4475

타운 미용실
부분가발

헤나염색
정수리 머리가 빠져 고민하시는 분!

Special Sale (월~금)

볼륨매직 \$120 UP

염색+코팅+컷트 \$45 UP

펌+컷트 \$45 UP

남자컷트 \$15 UP 여자컷트 \$20 UP

맞춤 부분가발

모터치 스텐톤지점

Before After After

원장 : **헤나** * 오시기 전에 예약해 주세요~

(714)901-6388

7536 Katella Ave., Stanton, CA 90680

김명철 재활의학과

Diplomate, American Board of Physical Medicine & Rehabilitation

**신경근육
정밀 검사
미국 보드전문의**

진료과목

- 무릎 · 허리 · 목의 통증
- 오십견 · 디스크 장애 · 관절염
- 관절수술 · 골절수술 후의 재활
- 신경질환 · 골격 질환의 재활
- 중풍 · 척수 손상의 재활과 치료
- 스포츠 (골프, 테니스, 축구 등) 후 통증 · 손상

진단검사

- 신경 근육 정밀 검사 (EMG)
- 근육, 관절, 인대등의 초음파 검사
- **센 빈센트 병원** **허리웃 장로병원** **신경근육 정밀 검사(EMG) 실장**

어깨 · 목 · 허리통증 · 손 발저림 · 관절염

Myeong C. Kim, M.D.

- 클리블랜드 팔마병원 재활의학부동 과장, 자문의 (18년)
- 미국 재활의학, 신경 근육 검진학 미국보드 전문의
- 미국 재활의학 학회 (ABPM&R),
- 미국통증치료학회 (AAPM) 정회원

오십견

디스크 장애

퇴행성관절염

손목

중풍의 재활

골프

각종보험 & HMO

★OC 분원 OPEN!

통증치료 · 물리치료 · 운동치료의 재활의학

정확한 진단과 검사 · 최선의 치료

부어나팍 통증·재활병원

Tel. 714.670.8111

8111 Commonwealth Avenue, Buena Park, CA 90621

LA 올림픽 재활병원

Tel. 213.381.5454

2140 W Olympic Blvd, #210 Los Angeles, CA 90006

LA 병원 15년 경력