

■ 법률 칼럼

불완전한 계약

▶ 지난호에서 이어집니다.

통상적으로 계약서는 법적 분쟁이 생길 것을 대비하여 증거물로 활용하기 위한 목적이 가장 큰데, 계약의 성립은 그 진정성이 인정되면 그 기재 내용을 부정할 만한 반증이 없는 한 그에 따른 의사 표시의 존재 및 내용을 그대로 인정해주게 된다.

계약서가 없으면 여러 가지 증언들과 상대적으로 다소 신빙성이 떨어질 수 있는 정황의 증거들을 어렵게 수집하여 구두계약의 내용을 입증해야 하여 예측이 어려운 소송으로 이어지기 쉽다.

하지만 명확하지 않게 마구잡이로 작성되는 계약서들 역시 약정 내용에 분쟁의 여지가 많아 결국 법원에서는 계약 당사자들의 의도를 제대로 파악하는데 긴 시간을 투자하게 되어, 법적 분쟁을 해결하는 시간과 비용이 배로 늘어날 수 있다.

원칙적으로는 이미 체결된 계약서 전부를 상대의 동의 없이 임의로 해지하는 것은 불가능하다. 하지만 예외적으로 계약서의 일부 조항들을 사정 변경을 적용하여 분할 적으로 해지하는 경우가 있는데 이런 경우, 분리되어 해지되는 조항들이 계속적으로 계약의 성립과 전반적인 효력을 지속하는데 방해가 되지 않아야 한다.



만약 쌍방의 합의로 계약이 해지될 수 있다면 이해 당사자들은 계약을 종료하겠다는 해지각서를 작성하는 것이 좋다. 계약 변경이나 해지 모두 계약 당사자 양측의 합의를 문서화시키는 중요한 이유는, 상대 측이 추후 약정 내용을 부인하거나 그로 인한 문제를 제기하여 배상을 물을 수 없게 하기 위함이다.

계약을 일방적으로 파기할 수 있는 경우가 간혹 있기는 한데, 단적인 예로 더 좋은 조건의 원매자가 나설 경우를 고려하여 매도자가 계약을 파기할 수 있는 권한을 부여하는 단서 조항 등을 사전에 계약서에 명시하여 계약 체결 전에 상대방에게 합의를 받아내는 것이다.

하지만 일방적으로 반드시 계약이 파기되어야 할 경우에는 어떠한 불가피한 원인으로 파기에 이르렀는지에 대해 최대한 공적인 절차로 알리는 것이 최선이다.



이지연 변호사 (Jeeny J. Lee, Esq.)
JL Bridge Legal Consulting 대표변호사
info@jlbridge.com
www.jlbridge.com
(949) 535-5275



■ 건강 칼럼

“나는 건강해요”

우리 AFH(Anti Fragility Health) 클리닉을 찾은 많은 사람들이 이렇게 말합니다.

“나는 건강해요. 아프지 않고, 몸에 이상 징후나 증상도 없고, 가끔 변비로 고생할 때도 있고 혈압도 조금 높지만..... 대체적으로 건강해요”

K 씨는 평상시 자신은 건강하다고 생각했지만 혈압이 조금 높아져서 우리 클리닉을 찾았습니다. 의사와 상담을 하고 혈액, 소변, 대변, 타액 등을 채취하여 정밀검사를 하였습니다. 결과는 놀라웠습니다. 유전적으로 비타민 B12를 흡수하지 못하기 때문에 다른 방법으로 비타민 B12를 섭취해야 한다는 것도 알았고, 종합비타민을 먹고 있는데도 세포 안에 공급되는 비타민 D, 마그네슘의 양이 많이 부족하고, 전체적인 콜레스테롤은 높지 않은데도 나쁜 콜레스테롤이 많아서 음식을 조심해서 먹어야 한다는 것을 알았습니다. 또한 당뇨가 시작되려고 하는 시점이어서 설탕이나 탄수화물을 줄이지 않으면 당뇨병에 걸릴 위험이 컸습니다. 그대로 방치하면 심장마비의 위험, 치매의 위험도 크기 때문에 생활양식 개선과 함께 영양제를 복용하기 시작했고 식생활을 바꾸기 시작했습니다.

P 씨는 약간 비만이었으나 겉으로 나타나는 증상이 없으니 그냥 자신이 건강할 것이라고 생각했습니다. 그러나 저희의 개인 맞춤형 정밀검사를 통해 자신의 현재 몸 상태를 정확히 알고 이에 맞는 식습관 개선과 영양제를 복용하기 시작했으며 저희의 도움으로 라이프스타일을 바꾸기 시작했습니다. 한 달만에 클리닉에 다시 왔을 때 체중이 13 파운드나 빠졌고 음식을 먹거나 잠을 잘 때도 항상 유의하게 되니 많은 도움이 된다고 했습니다.

어떤 분들은 자신의 현재 건강 상태를 알기가 두려워서 병원 가기가 꺼려진다고 합니다. 그러나 제대로 자신의 건강 상태를 알지 못한다면 갑작스럽게 나타날 수 있는 병이나 징후를 막을 수 없습니다. 갑자기 뇌졸중이나 심장마비로 쓰러지거나 암에 걸린다든지 혈당이 조절이 안 되어

서 눈이 잘 보이지 않게 되고 발끝에 피사가 일어난다면 누구의 책임입니까? 나의 건강은 내가 지켜야 합니다. 나와 내 사랑하는 가족이 그 모든 고통과 책임을 떠안아야 합니다. 그래서 한시라도 빨리 나의 건강에 대해서 알고 대처하는 것이 중요합니다.

다시 건강을 되찾고 20대의 활기를 되찾으려면 시간이 걸리겠지만 가능한 일입니다. 나이가 들어서 기억을 잘 못 하고 기운이 없고 이곳 저곳 아픈 것을 당연하게 생각해서는 안 됩니다. 식생활 개선과 좋은 영양 보조제로 치매도 막을 수 있습니다.

AFH클리닉에서는 개인에 맞춘 세밀한 검사를 통해 현재 나의 몸 상태에 맞는 진료를 합니다. 다른 병원이나 클리닉에서는 특정한 질병의 유무를 알아내는 것으로 조기 진단과 조기 치료에 목적을 두고 있지만 저희는 병에 걸릴 확률까지 알아 내 병이 걸리기 전에 건강한 삶을 유지하도록 도와드립니다.

특히 고혈압과 심장병·당뇨병·간질환·암 등 유전과 환경, 생활습관, 스트레스와 관계가 깊은 성인병은 증세가 나타날 때까지 상당한 기간이 걸리고, 자각 증세가 나타났을 때는 이미 원상복구가 불가능한 경우가 많은데 이러한 질병을 치료 가능한 시기에 발견하고, 생활습관에서 비롯된 위험인자도 미리 발견하여 질병으로 진행되는 것을 막는 것이 주목적입니다.

우리 모두의 얼굴과 성격이 다르듯이 우리 몸도 각각 다릅니다. 그렇기 때문에 진료 또한 개인에게 맞춰서 달라져야 합니다. 같은 치매라고 해도 개인마다 그 원인이 다르기 때문에 원인에 맞는 치료를 하는 것이 중요합니다. 그래서 정확한 진단이 매우 중요합니다.

Dr. Sung Hye Yi
President & COO
Anti-Fragility Health
www.anti-fragilityhealth.com
TEL (714) 864-3730
1020 S. Anaheim Blvd, #101
Anaheim, CA 92805



라인댄스 초,중급 반

활기찬 인생을 위한 건강한 춤!

남녀노소 누구나 편안하게 즐길 수 있는 신나는 라인댄스! 배우기 쉽고, 심장과 관절 등에 무리없이 건강한 신체를 만드세요

장소 부활교회
St. Anselm's Episcopal Church
13091 Galway St.
Garden Grove Blvd
가든그로브 아리랑 마켓 옆

시간 매주 수요일&목요일
오전10시30분

☎ 문의전화 (562)760-3406 에스터 장

엔틱 시골농장

일일관광 추천장소

- 단체손님 좋은 모임장소제공 및 특별 서비스제공
- 바베큐 시설 완비
- 교회 바자회 물품 특별상담
- 정성드려 농사지은 올계닉 무청 시레기, 상추 깻잎, 돛나물, 마늘 / 각종 장류, 청국장
- 정말 좋은 건강식품 부추뿌리 분양 (집에서 쉽게 키울수있음)

11528 Monte Vista Ave. Chino, CA 91710
☎ 문의/예약 323 841 5687