

한방 칼럼

## 탈모 이야기 3 탈모와 기/혈/진액, 정



### 1) 탈모와 기

기는 강력한 추동 작용으로 장부와 조직 기관의 생리 활동을 관장하며, 진액과 혈을 수송하는 추동 기능이 있는데 기체/기허 증상이 발생하면 상기 작용이 약해질 수밖에 없다.

또한 기는 방어 작용과 고섭 작용이 있는데 <탈락성 모발 질환>의 경우는 기의 방어 작용 및 고섭 작용 감퇴와 큰 관련이 있음을 알 수 있다.

### 2) 탈모와 혈

모발은 혈지여(髮者血之餘), 영혈이 부족하면 모발이 생성 및 자윤 작용이 떨어지므로, 모발이 거칠고 윤기가 없게 된다. 혈의 생성은 비위의 수곡정미에서 기원하므로 장기간의 음식 영양 섭취가 부족하거나, 장기간 비위의 기능이 실조되면 영혈의 생성이 부족하므로 <모발 약화 및 모발 끊어짐, 모발 거짐> 등의 증상이 나타나게 된다.

또한 과도한 스트레스나 사려 과다 등도 영혈을 손상시키는데, 이는 혈체 및 耗血을 시키는 병리기전으로 나타난다. 임상에서는 <모발 약화 및 모발 끊어짐, 거친 모발>을 주소로 내원했을 경우 영양 섭취 부족 및 비위 기능 실조인지, 스트레스나

사려 과다인지, 아니면 복합성인지 변증을 잘 해야 한다.

참고로 혈허와 함께 탈모가 동반되는 경우는 모발이 마르면서, 피부가 건조/건삭해지고, 어지럽고 팔다리가 저리는 등의 제반 증상이 함께 나타난다.

### 3) 탈모와 진액/정

진액은 정으로 화(化)할 수 있으며, 정 부족은 진액 부족을 동반한다. 모발의 약화는 신허증과 밀접한 상관관계가 있는데 진액이 부족하면 점액 분비의 부족으로 머리에 인설 및 각질화가 잘 발생하게 된다.

또한 정이 부족으로 전반적으로 <모발이 가늘어지는 현상>이 발생하게 된다. 더불어 진액은 각 장부 조직기관을 자윤하며, 골수/척수/뇌수에 영양분을 공급하고 관절을 굴신하게 하므로, 진액이 부족하면 탈모와 함께 제반 증상이 함께 나타난다.

아류베델 한의원 원장 최준용  
한의학 박사 LAc, Ph.D  
TEL (213) 598-3047  
1210 S. Euclid St. #A  
La Habra, CA 90631



법률 칼럼

## 시민권 신청 시 주의사항 (2) 영주권 합법성

최근 시민권 인터뷰가 무척 까다로워졌습니다. 그래서 시민권 인터뷰를 별 것 아닌 것처럼 가볍게 생각했다가 낭패를 보는 사람들이 많아졌습니다. 오늘은 시민권 인터뷰할 때 주의해야 할 사항 가운데 특히 영주권의 합법성과 관련한 질문에 대해 자세히 알아보도록 하겠습니다.

최근 이민관들이 가장 집요하게 시민권 인터뷰에서 물고 늘어지는 부분이 바로 시민권의 베이스가 되는 영주권의 합법성입니다. 보통의 경우 한인들은 대부분 가족초청 (결혼 포함) 또는 취업을 매개로 영주권을 취득합니다.

결혼으로 영주권을 취득한 사람들의 경우 영주권 취득 당시의 배우자와 이혼한 경우에는 그 결혼이 진실한 결혼 (Bona Fide Marriage)이었다는 것을 증명할 수 있는 답변들을 준비하는 것이 좋습니다. 간혹 부모님의 결혼을 통해서 영주권을 받은 의붓자녀의 경우에도 부모님의 결혼에 대해 질문을 하는 경우가 있으므로, 부모의 결혼을 통해서 영주권을 취득한 시민권자의 의붓자녀의 경우는 만약 부모님이 영주권을 취득하고 나서 이혼을 한 경우에는 이에 대한 답변을 잘 준비해야 합니다.

그리고 취업이민으로 영주권을 취득한 경우에는 PERM Labor Certification에 나와 있는 노동조건(임금/full time)으



로 스폰서 회사를 위해서 일할 것을 약속하고 영주권을 받은 것이기 때문에 반드시 영주권 취득 후에 영주권 스폰서 회사를 위해서 노동조건 하에서 일했다는 것을 증명하는 서류를 준비하고 인터뷰에 임해야 합니다. 그리고 그 스폰서 회사를 위해서 일을 하지 않은 경우에는 일을 할 수 없었던 이유에 관한 명확한 증거들, 예를 질병 등으로 일을 할 수 없었다는 진단서, 입원 기록 또는 회사가 폐업을 했다는 기록 등을 준비해야 합니다.

이 이외에, 한인들의 경우는 드문 경우이지만 망명/범죄 피해자 등을 매개로 영주권을 받은 사람들은 영주권을 받을 당시의 영주권 취득 경위에 대한 답변을 잘 준비해야 합니다.

최근 이민국 인터뷰가 매우 까다로워지고 있으므로 인터뷰 준비를 위해서 변호사의 도움을 받고 또 인터뷰에 변호사를 대동해 낭패를 보는 일이 없으시도록 권고합니다.

Law Offices of Joseph KW Choen

천관우 변호사

- LA Office: (213) 232-1655  
3600 Wilshire Blvd., #1227  
Los Angeles, CA 90010
- OC Office: (714) 522-5220  
6281 Beach Blvd., #300  
Buena Park, CA 90621



매주 첫째주 월요일 라디오 코리아 이민상담 진행

CA Lns Lic # 0B18537

은퇴 준비를 위한 재정계획 안내

# 최근에 은퇴하셨습니까? 곧 은퇴하실 계획입니까?

10%  
즉석보너스

401(K) Rollover  
은행CD Account 이전

철통같은 보장성 연금플랜

증권시장의 위험성을 원천봉쇄하여 원금이 보장되며 Social Security 연금처럼 평생 마르지 않는 인컴이 보장되는 플랜

■ Transfer: 은행CD, IRA Accounts

■ Rollover: 401K, TSP 등 각종 직장 은퇴플랜

\* 직장을 옮긴 분들은 그 전 직장서 가지고 있던 Account를 하루 속히 옮겨 놓는 것이 바람직합니다.

조신천 보험·재정



714.323.7420  
Email: choinsurance@yahoo.com

8308 Stanton Ave., Buena Park, CA 90620

"과거의 심각한 경제위기에도 불구하고 저희 고객중에는 손해 본 분이 한 분도 없습니다. 철통같은 원금보장 덕분이지요"

