

'애칭' 부르는 커플, 친밀감·결혼 가능성 높다

사랑에 빠진 연인들은 서로의 이름을 부르기 보다 애칭을 만들어 부르는 경우가 많다. 때로는 그들만의 의미가 담긴 애칭을 만들어 둘만의 유대감을 즐기기도 한다. 이렇게 애칭을 만들어 부르는 이유는 간단하다 이름을 부를 때보다 애칭을 부르면 왠지 모르게 상대방으로부터 더 사랑받는 느낌이 들기 때문이다. 그래서 둘 사이에서만 부르는 애칭은 서로의 사랑을 확인하는 도구가 될 때도 있다.

그런데 최근 애칭을 사용하는 커플이 더 오랜 기간 관계를 지속한다는 연구 결과가 나와 흥미를 끈다.

온라인 매체 '인사이트'가 '엘리트데일리'를 인용해 전한 바에 따르면 워싱턴대학(University of Washington)의 페퍼 슈와츠(Pepper Schwartz) 사회학 교수는 10만 명의 커플을 대상으로 생활 패턴, 서로에 대한 애정과 신뢰도, 관계의 만족도 등에 관한 설문조사를 진행했다.

그 결과 행복한 관계에 있다고 응답한 커플 중 76%가 서로를 '애칭'으로 부르고 있다는 사실이 드러났다. 이들은 연인 관계를 오랜 시간 돈독하게 유지해왔으며, 서로에 대한 친밀감과 신뢰도 역시 높은 것으로 나타났다. 그렇다면 왜 이러한 결과가 나타난 것일까?

선행 연구에 따르면 서로를 애칭으로 부를 때 뇌에서



사랑의 호르몬이라고 불리는 '옥시토신'이 분비되는 것으로 밝혀졌다. 특히 여성의 경우 이러한 현상이 더 두드러졌는데, 애칭으로 불러줄 때 상당히 큰 심리적 안정감을 얻는 경향이 있었다.

함께 있을 때 심리적으로 안정되는 것은 물론 행복하다고 느끼게 되니 자연스럽게 관계가 오랜 기간 지속될 수 있는 것이다.

전문가들은 "뇌에서 분비되는 옥시토신은 서로에 대한 친밀감을 높여준다"며 "애칭을 사용하는 것만으로도 서로 더 깊은 감정을 나눌 수 있다"고 설명했다.

이어 "관계를 오랜 시간 돈독하게 유지하고 싶다면 애칭을 사용하는 것도 하나의 방법이 될 수 있다"고 조언했다.

한편 심리학적으로 둘밖에 모르는 서로의 애칭이 있거나, 같이 알고 있는 친구를 두 사람밖에 모르는 별명으로 부르는 등 둘만의 고유 표현을 많이 쓰고 있는 커플일수록 상대에 대한 애정과 친밀감이 높고 결혼할 가능성도 높다는 연구 결과도 있다.

특히 둘만의 애칭이 있는 커플은 무엇보다 서로에 대한 애착이 강해 싸우더라도 쉽게 화해하기 쉽다고 한다. 아직 연인 사이에 부르는 애칭이 없다면 부끄럽다고 생각하지 말고 둘이서만 통하는 애칭을 만들어 서로간의 애정을 더욱 돈독하게 만들어가 보면 어떨까?



백세건강지킴이
세리토스,
다우니, 롱비치,
실비치 지역등
노약사에게 전화주세요.



- 저렴한 가격
- 시니어 약 전문상담
- 무료 배달
- 25년 병원 임상경험

약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy Specialist

확/장/이/전

**Howard
Drugs**

Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd.
MART 옆

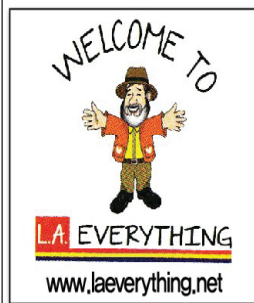
20141 PIONEER BLVD.
LAKEWOOD, CA 92715
(562) 866-6011

노약국

Your Locally Owned
HealthMart
PHARMACY

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

차원이 다른 RESALE STORE **L.A. EVERYTHING** 만물상



사업을 Open/Close 하십니까?
이사 / 귀국 하십니까?
Free Delivery 및 Pick up (타운내) 편리하고 넓은 파킹장
•엔틱, 고가구, 사무용, 가정용 가구, 전자제품
•식당, 주방용품, 스포츠용품, 미용장비, 악기
◇Everything 수리 전문 (40년 경력)◇
TV, 냉장고, 세탁기, 드라이어 등
모든 전자제품 (가정용/상업용)
자동차 수리도 전문, 무료상담 환영

213.747.5550 / 562.477.5435
13061 Galway St, Garden Grove, CA 92844

한장소에서 **36**년 역사를 가진 회사 st. Lic#432652
오렌지 카펫
카펫 / 나무마루 / 각종블라인드 / 커튼
(714)530.7771 13061 Galway St, Garden Grove, CA 92844

복사기 무료 1st month FREE

복사기 렌탈! 판매! 서비스!

**B&W Rent \$75~
Color Rent \$100~**

FBM RENT PROGRAM

- FREE Copier, Finisher
- FREE Toner, Part, Labor
- FREE Network, Print, Scan
- Flexible Program ▪ Fast Service



FBM First Business Machines, Inc. 800.582.3321
E-mail : fbm9044@hotmail.com / www.fbmcopiers.com 562.802.9044