

닭고기크림소스리소토

둥이맘 **문성실**의 이야기가 있는 밥상



리소토는 제가 참 좋아하는 메뉴입니다. 평소 밥을 주로 즐겨 먹는 저는 이태리 식당에 가서도 꼭 쌀이 들어간 리소토를 주문하곤 하는데, 여러 가지 재료들로 입맛에 맞게 만들어 먹을 수 있는 메뉴이면서 밥보다 부드럽고 죽보다는 씹히는 맛이 좋아서 맛있게 즐길 수 있는 음식입니다. 오늘 올리는 리소토 역시 쌀 대신 밥을 이용하고, 우유를 이용해서 간편하게 만들어 보았어요. 보통 들어가는 육수 대신에 액상으로 된 참치진국을 넣고, 파르마산 치즈가루를 넣어서 진한 치즈의 맛도 더했습니다. 맛이 상상이 되시죠? 리소토라는 거창한 요리지만, 밥으로 푹푹 만들어도 손색없는 맛이고, 그러면서도 우유와 들어간 재료들이 밥과 조화를 이루면서 나름 이색적인 맛도 나지요. 어렵지 않으니 여러분들도 한번 만들어 보세요!

*-Recipe-*

◎ 재료 준비 ◎  
2인분  
(종이컵과 밥숟가락 계량)

- ◆ 주재료: 닭 가슴살(1장), 양송이버섯(3개), 브로콜리(1/6개-50g), 양파(1/6개-30g), 밥(1공기-200g), 우유(1컵+2분의 1컵-약 300ml)
- ◆ 양념재료: 올리브유(2), 다진 마늘(0.5), 참치진국이나 참치 한스푼(0.5), 파르마산치즈가루(2), 소금, 후춧가루(적당량)



1 닭 가슴살은 각둑 썰고, 양송이버섯은 모양을 살려 4-5등분 하고, 브로콜리도 작은 모양으로 송이 송이 자르고, 양파도 등성 등성 다진다.



4 밥과 브로콜리를 함께 넣고 재료들이 잘 섞이도록 1분 정도 볶는다.



2 팬에 올리브유를 넉넉히 두르고, 다진 마늘, 다진 양파를 넣고 달달 타지 않게 볶는다.



5 우유를 붓고 바글바글 중불에서 계속해서 저어가면서 끓인다.



3 이어서 닭고기와 양송이버섯을 넣고 닭고기가 하얗게 다 익을 때까지 달달 볶아준다.



6 우유가 잘박하게 남아 촉촉할 때, 참치진국, 파르마산치즈가루, 소금, 후춧가루를 넣고 입맛에 맞게 간을 하면 끝.

세라젬 체험관

세라젬은 척추교정, 뜸, 지압을 통하여 건강 100세를 지켜줍니다.



★18개월 무이자 판매  
CERAGEM  
★ 마사지 의자를 구입하시기 전에 강력추천 세라젬을 꼭 체험해 보세요

목, 허리, 골반, 좌골 신경통, 두통, 굴곡척추 불면증, 위장장애, 전립선 비대증, 요실금, 우울증 치매, 어린이 성장 촉진, 만성피로, 관절염

어바인 센터 714-788-3954 18017 Sky Park Circle, #C Irvine, CA 92614  
플러튼 센터 562-331-0924 6771 Beach Blvd, #E Buena Park, CA 90621  
www.ceragemusa.net

구이마을

대창구이 곱창구이 막창구이  
푸짐하고 맛있는 집으로 소문난  
참숯불 구이 • BBQ 콤보



714.484.9292  
8535 Knott Ave., Buena Park, CA 90620



19년 경력 10,000여 건의 높은 승인률!

高 (높고)  
低 (낮음)  
낮은 수수료!

성공적인 이민 업무, 지나 유가 책임 집니다!

취업이민 전문

취업이민 3순위 문호 대폭 진전!!!  
우선일자가 뒤로 후퇴하기 전에 기회를 놓치지 마세요.

- 까다로운 노동허가서 심사도
- AUDIT, SUPERVISED RECRUITMENT 심사도

NO PROBLEM!

- 취업이민 1순위 다국적기업 임원 (Multi-National Executive / Extraordinary Ability)
- 취업이민 2순위 석사학위 또는 학사학위 + 5년 경력
- 취업이민 3순위 준학사 이상 또는 2년 경력 소지자

가족이민 및 각종 이민업무

- 가족이민
- 조건부 영주권 해지
- 대사관 통한 이민비자 수속
- 재입국 허가서: 영주권자의 장기 해외체류 허가서

비이민 비자 업무

- B1/B2: 방문 연장
- E1/E2: 무역인, 소액 투자자 비자, 및 직원비자
- F1: 학생비자
- H1B: 전문직 취업비자
- J1: 교환 연수생 및 J1 비자 본국거주 면제 신청
- K1/K3: 시민권자의 배우자 및 약혼자 비자
- L1/L2: 주재원 비자
- M1: 직업과정 학생비자
- O/P: 특기자 및 공연비자
- R-1: 종교비자
- 각종 체류비자 연장 및 변경

추방 재판

- 추방재판 변론
- BOND HEARING (보석 재판)
- 사면 및 망명 신청

가정법

- 입양
- 이혼

기타업무

- 주식회사 설립
- 이름변경



주정부 공인 이민법 컨설턴트-

지나 유 이민컨설팅센터

지나 유

주정부 공인 이민법 컨설턴트 전 변호사그룹 사무장



24 hrs. HOTLINE  
1.855.529.1004  
(이민변호사와 직접 상담 가능)  
e-mail: info@ginayouimin.com

12912 Brookhurst St., Ste. 365  
Garden Grove, CA 92840

T. (714)530.6300

"저희는 변호사가 아니며, 손님에 요청에 맞추어 서류 수속을 대행해 드립니다."