

### 필요 없는 물건

상점에서 물건을 보았을 때는  
 ‘이걸 놓치면  
 이 이상으로 좋은 걸 만날 수 없을지도 몰라!’ 라면서  
 조바심이 나다가도  
 집에 오면 그러한 구매욕도 줄어들어  
 아무 생각도 들지 않습니다.  
 그런 경험을 통해서 저는  
 살까 말까 망설여지는 물건은 대다수가  
 필요 없는 물건이라는 것을 깨달았습니다.  
 이런 인식을 갖게 된 후로  
 집안이 깔끔하게 변한 것을 느꼈지요.  
 그리고 정말 필요한 것을 살 때는  
 망설여지지 않았습니다.



미카 포사의 <프랑스인의 방에는 쓰레기통이 없다> 중에서

- 미카 포사
- 사진작가
- 저서: <세계의 어린이들: 프랑스>, <파리의 작은 발레리나>, <파리 어린이들의 멧내기 노트>, <여행하는 사진작가> 등

**THANK YOU  
FRIED CHICKEN**

땡큐칩쌀치킨	\$16.99
양념/간장치킨	\$17.99
떡닭강정	\$16.99
파닭(특제소스)	\$20.98
마늘 양념/간장치킨	\$20.99

**TO GO 스페셜** (반반 메뉴 제외)

\* 치킨 두 마리 TO GO **\$29.99**  
 \* 치킨 한 마리 & 떡닭강정

**(714) 278-1090**

월~금 3:00pm-10:00pm 토~일 11:30am-10:00pm  
 2009 W. Commonwealth Ave. #A, Fullerton, CA 92833

**메디케어 보험**

UNITI GLOBAL INSURANCE SERVICES

**칼메디케어넥트 보험**

- 65세가 되셔서 Medicare Part A & B를 받으신 분들(신규가입자)
- Medicare에서 커버 못하는 20%의 혜택을 위한 보조보험(Supplemental보험)
- 현재 가지고 계신 HMO가 불편하신 분
- 타주나 해외에 여행을 자주 가시는 분
- 타주 혹은 다른 카운티에서 이사오신 분
- 직장보험이 끝나서 메디케어 Part B를 신청하신 분
- 메디칼에서 중단된 Benefit을 계속 원하시는 분
- 메디칼 메디케어를 모두 가지고 계신데 자동 HMO에 가입되신 분
- Part D(약보험)

**메디케어**  
전문가와 상의하세요!

**한은주**  
(Michelle Han)

uniti global insurance services  
유니티 • 종합보험

CA LIC #0G07155  
**(714)906-4475**



# 김명철 재활의학과

Diplomate, American Board of Physical Medicine & Rehabilitation

**신경근육  
정밀 검사  
미국 보드전문의**

#### 진료과목

- 무릎 · 허리 · 목의 통증
- 오십견 · 디스크 장애 · 관절염
- 관절수술 · 골절수술 후의 재활
- 신경질환 · 골격 질환의 재활
- 중풍 · 척수 손상의 재활과 치료
- 스포츠 (골프, 테니스, 축구 등) 후 통증 · 손상

#### 진단검사

- 신경 근육 정밀 검사 (EMG)
- 근육, 관절, 인대 등의 초음파 검사
- 센 빈센트 병원  
힐리웃 장로병원 **신경근육 정밀 검사(EMG) 실장**

**어깨 · 목 · 허리통증 · 손 발저림 · 관절염**



**★OC 분원 OPEN!** **통증치료 · 물리치료 · 운동치료의 재활의학** **정확한 진단과 검사 · 최선의 치료**

**부ENA팍 통증·재활병원** **Tel. 714.670.8111**  
 8111 Commonwealth Avenue, Buena Park, CA 90621

**LA 올림픽 재활병원** **Tel. 213.381.5454**  
**LA 병원 15년 경력** 2140 W Olympic Blvd, #210 Los Angeles, CA 90006



**Myeong C. Kim, M.D.**

- 클리블랜드 팔마병원 재활의학병동 과장, 자문의 (18년)
- 미국 재활의학, 신경 근육 검진학 미국보드 전문의
- 미국 재활의학 학회 (ABPM&R), 미국통증치료학회 (AAPM) 정회원