



## “차 안에 두지 마세요!” 선글라스의 수명과 보관법

눈 건강을 위해서는 자외선 차단 기능이 있는 안경이나 선글라스를 착용하는 것이 좋다.

그런데 선글라스에도 교체 시기가 있을까? 선글라스의 수명과 보관법을 머니투데이(mt.co.kr)가 소개했다.

### ◆선글라스 렌즈의 수명은?

선글라스 렌즈도 일반 안경의 렌즈처럼 수명이 있다. 사용량에 따라 다르지만 평균 2~3년(렌즈 CR39 기준)이다.

선글라스 렌즈는 시간이 지나면서 자외선 차단 기능이 손상된다. 특히 장시간 노출했거나 렌즈 코팅이 손상되면 자외선 차단율이 급속히 떨어진다. 상이 구부러지게 보이면서 눈에 피로감을 주기도 한다. 짙은 블랙 또는 속이 비치는 틴트 렌즈는 농도나 색이 달라도 수명이 다르지 않다.

선글라스 렌즈는 딱히 교체 주기가 정해져 있지 않지만 열 노출량에 따라 수명이 달라지기 때문에 개인의 사용 빈도와 노출을 고려해 교체해야 한다.

수명이 다 된 선글라스는 눈 건강에 악영향을 끼친다. 선글라스를 착용하면 눈은 동공을 확장해 빛의 양을 늘리는데 이때 자외선이 차단되지 않으면 자외선이 망막까지 도달해 백내장, 황반변성 등의 질환을 유발한다. 형광등이나 햇빛에 렌즈를 비춰 손상도를 확인하거나 근처 안경점에서 자외선 차단율을 측정해보자.



### ◆어떻게 보관해야 할까?

선글라스 렌즈는 고온에 장시간 노출되면 형태 변형이나 렌즈의 코팅막이 벗겨지는 현상이 생긴다. 특히 햇볕이 뜨거운 낮에 선글라스를 차 안에 두면 손상이 생긴다. 차량 내부와 같이 뜨거운 열이 모이는 곳에서 장시간 노출은 피해야 한다. 선글라스는 렌즈의 흠집을 막기 위해서라도 클리너와 함께 케이스에 보관하는 것이 좋다.

휴가철 바닷가에서 선글라스를 착용하면 땀이나 바닷물의 염분, 화장품 등에 의해 녹이 슬거나 변색될 수 있다. 착용 후에는 중성세제를 푼 물이나 흐르는 물에 씻어낸 후 렌즈 전용 클리너로 닦아 보관한다. 이때 렌즈를 문지르지 않고 물에 흔들려 씻어낸다. 비누를 사용하면 렌즈에 손상이 생길 수 있으니 주의한다.

### ◆테가 망가졌을 땐

선글라스는 전문가를 통해 본인의 얼굴에 맞게 피팅한 후 착용하는 것이 좋다. 그래야 안정감 있게 오래 쓸 수 있다.

선글라스를 머리나 모자에 걸치기도 하는데 장시간 머리띠처럼 사용하면 테가 벌어지면서 변형이 오고 헐거워질 수 있다. 선글라스 모양이 변형됐다고 느껴지면 직접 해결하지 말고 가까운 안경원을 찾는 것이 좋다. 직접 만지다 파손될 수 있으니 주의한다.

백세건강지킴이  
세리토스,  
다우니, 롱비치,  
실비치 지역등  
노약사에게 전화주세요.



- 저렴한 가격
- 시니어 약 전문상담
- 무료 배달
- 25년 병원 임상경험

약사 노혜경  
Pharm.D.  
Board Certified  
Pharmacotherapy Specialist

학/장/이/전

Howard  
Drugs

Del Amo Blvd. 와 Pioneer Blvd.  
MART 옆

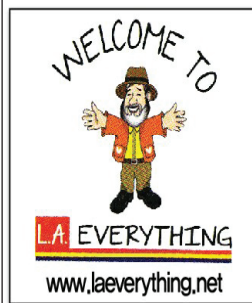
20141 PIONEER BLVD.  
LAKEWOOD, CA 92715  
(562) 866-6011

노약국

Your Locally Owned  
HealthMart  
PHARMACY

This pharmacy is independently owned and operated under a license from Health Mart Systems, Inc.

## 차원이 다른 RESALE STORE L.A. EVERYTHING 만물상



사업을 Open/Close 하십니까?  
이사 / 귀국 하십니까?  
Free Delivery 및 Pick up (타운에 편리하고 넓은 파킹장)  
•엔틱, 고가구, 사무용, 가정용 가구, 전자제품  
•식당, 주방용품, 스포츠용품, 미용장비, 악기  
◇Everything 수리 전문 (40년 경력)◇  
TV, 냉장고, 세탁기, 드라이어 등  
모든 전자제품 (가정용/상업용)  
자동차 수리도 전문, 무료상담 환영

213.747.5550 / 562.477.5435  
13061 Galway St, Garden Grove, CA 92844

한장소에서 36년 역사를 가진 회사 st. Lic#432652  
**오렌지 카펫**  
카펫 / 나무마루 / 각종블라인드 / 커튼  
(714)530.7771 13061 Galway St, Garden Grove, CA 92844



# Brows Touch

Permanent make up

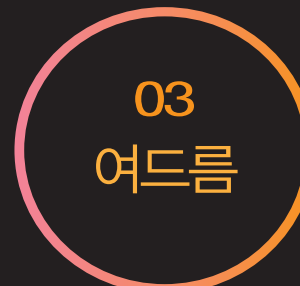
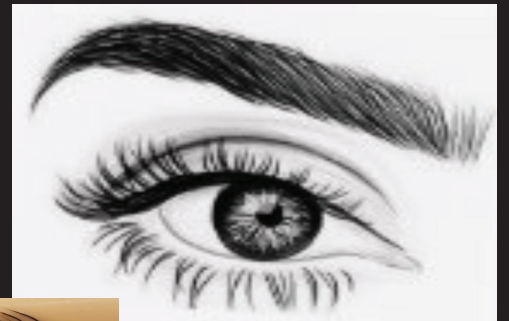
★ 눈썹전문 ★ 3D 눈썹 ★ 콤보 눈썹 ★ 남자 눈썹

### EYEBROW

- 눈썹이 적거나 또렷하지 못한 분
- 양쪽 눈썹의 균형이 맞지 않는 분
- 눈썹이 부분적으로 없는 분
- 눈썹 그리기 자신 없는 분

### EYELINE

- 속눈썹 라인이 또렷하지 못한 분
- 펜슬을 그리면 잘 번지는 분
- 눈이 커보이고 자연스러운 눈매를 원하시는 분



- ★ 스킨케어 : 개인별 맞춤 패키지  
일반/스페셜 스킨케어
- ★ 골프나 야외활동으로 생긴  
Aging Spot/검버섯/쥐젖제거

Brows Touch

전화 예약 필수

T. 213.948.1140

Artesia 시온마켓 몰내  
13343 Artesia Blvd.  
Cerritos, CA 90703

