

## 썸 탈 때 너무 '밀당' 하면 '연애 실패' 확률 높아진다



대개 많은 연인들은 사귀기 전에 일명 '썸'의 단계를 거친다. '언제 고백하려는거지?', '지금 고백해도 될까?' 등 사귀듯 말듯한 썸의 단계는 심장을 졸깃하게 만든다.

그런데 연애의 과정 중 썸 단계에서 중요한 것 가운데 하나는 서로를 밀고 당기는 기술, 즉 '밀당'이다.

너무 직진만 하거나 혹은 너무 땡기기만 하는 것보다는 적당한 거리로 긴장감을 유발하는 것. 이는 연애를 조금 더 짜릿하고 흥미진진하게 만든다.

사실 '밀당'은 본격적으로 사귀고 난 후에도 많이 하지만, 서로를 알아가는 '썸'을 타는 시기에 훨씬 더 많이 하는 경향이 있다.

그러나 너무 '과한 밀당'은 오히려 연애를 시작도 하지 못하게 만들 수 있다. 이는 사람들이 관계가 불확실한 사람보다는 '확실한' 사람에게 더욱 성적 매력을 느끼기 때문이다.

인터넷매체 '인사이트' (insight.co.kr)는 최근 국제 학술지 '인간 행동과 컴퓨터(Computers in Human Behavior)'에 발표된 연구 결과를 소개했다.

연구진은 실험 참가자들에게 상대방과의 불확실한 관

계가 성욕에 영향을 미치는지와 상대방의 표현이 이런 영향을 미치는지에 대해 6번에 걸친 실험을 진행했다.

참가자들은 각각 온라인을 통해 이성과 연락을 주고 받았으며 연구진은 실험 참가자들에게 상대방의 애정에 대한 성적 매력, 미래의 상호 작용에 대한 관심 등에 대해 평가를 내리게 했다. 또 서로 애정을 느끼는 남녀 커플에게 상대방에 대한 관심도, 관계의 불확실성, 성욕 등을 평가하게도 했다.

그 결과 참가자들은 연인 관계로 발전할 가능성이 있는 사람을 훨씬 더 성적 매력이 있다고 여기는 것으로 드러났다.

또 상대방을 향한 애정과 관심은 미래의 불확실성을 낮추고 더 강한 성욕을 일으키는 것으로 나타났다. 자신에게 상처를 줄 가능성이 있는 상대에게는 낮은 욕망을 가지고 기피하는 것과는 다른 결과였다.

연구진은 이 같은 결과가 신뢰할 수 있고 가치 있는 사람과의 연인 관계를 추구하게 하는 '짝 적합성(Mate suitability)'에서 비롯됐을 수 있다고 분석했다. '썸' 단계에서는 상대방에게 나에 대한 '믿음'을 주는 것이 우선이라는 것.

혹시 매번 썸 단계에서 번번이 실패했던 경험이 있다면, 너무 내 마음을 꼭꼭 숨겼던 것은 아닌지 생각해 보자. 과한 밀당은 '독'이라는 것을 명심하면서.



서울 서초동에서 미용실 운영

# 헤어컷전문

## 일요일도 오픈합니다

중모술 시술!! Hair Vision 22

714.995.5333

5031 Ball Rd, Cypress, CA 90630 (Ball Rd & Moody St. 월그린 옆)

매주 월요일만 쉽니다

가위·칼

# 같아드립니다

213.298.4363

\$3부터~ 5031 Ball Rd, Cypress, CA 90630

## 세라젬 5월특별세일

\$700 상당의 원적외선 매트 무료증정

구형 은열기 소지자에게는 \$300 크레딧 제공

세라젬은 척추교정, 땀, 지압을 통하여 건강 100세를 지켜줍니다.

CERAGEM ★18개월 무이자 판매

목, 허리, 골반, 좌골 신경통, 두통, 골극척추 불면증, 위장장애, 전립선 비대증, 요실금, 우울증 치매, 어린이 성장 촉진, 만성피로, 관절염

어바인 센터 714-788-3954 18017 Sky Park Circle, #C Irvine, CA 92614

플러튼 센터 562-331-0924 6771 Beach Blvd, #E Buena Park, CA 90621

www.ceragemusa.net

www.daebaksigns.com

MEMBER USA California Sign Association MEMBER ISA

# 사장님, 힘내세요!

대박나게 도와 드릴게요.

베너, 메뉴보드, 광고, 전단, 포스터, 명함, 박스간판, 채널레터, 폼레터, 창문사인, 전시사인, 판촉물 등 각종 실내외 사인부터 광고, 디자인까지 -

사장님을 위한 수만 가지 대박 솔루션이 준비되어 있습니다. 이제, 한국 최고 광고회사와 디자인 교수 출신의 전문가와 상담하세요.

이 광고는 대박사인에서 직접 제작했습니다.

www.daebaksigns.com

사장님의 대박을 위한 전품목 대박 SALE

쉬! 가격은 직접 방문하셔서 확인하세요. 대박납니다!

# 대박사인

T. 323.641.7907 Western +11th

1100 S. Western Ave., Los Angeles, CA 90006